



universidad del sureste  
campus Comitán

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura en medicina humana



## Ensayo metodología y tipos de diseño

**Nombre del alumno:**

**Limberg Emanuel Altuzar López**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

**Materia: Diseño experimental**

**Nombre del docente:**

**Q.F.B. Alberto Alejandro Maldonado López**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de abril de 2023.

La investigación clínica es un aspecto fundamental de la asistencia sanitaria, ya que proporciona información esencial sobre nuevos tratamientos e intervenciones. Para generar pruebas fiables y válidas, los investigadores deben seleccionar los tipos y diseños de estudio adecuados. Sin embargo, seleccionar el diseño de estudio adecuado puede ser todo un reto, ya que hay varios tipos y diseños entre los que elegir, cada uno con sus puntos fuertes y sus limitaciones. En este ensayo, nos centraremos en los tipos y diseños de estudio más utilizados en la investigación clínica, así como en sus aplicaciones. Exploraremos las ventajas y desventajas de los ensayos controlados aleatorizados, los estudios observacionales, los metaanálisis, los estudios cruzados, los estudios cuasiexperimentales y los diseños de sujeto único. Además, discutiremos los factores que los investigadores deben tener en cuenta al seleccionar un diseño de estudio, incluyendo la pregunta de investigación, los recursos disponibles, las consideraciones éticas y los sesgos potenciales. Al comprender los diferentes tipos y diseños de estudios que se utilizan habitualmente en la investigación clínica, los investigadores pueden generar investigaciones de alta calidad que informen la práctica y mejoren los resultados de los pacientes.

Uno de los tipos más comunes de diseños de estudios utilizados en la investigación clínica es el ensayo controlado aleatorizado (ECA). Los ECA consisten en asignar aleatoriamente a los participantes un tratamiento o un placebo y comparar los resultados entre los dos grupos. Los ECA se consideran el patrón oro de la investigación clínica porque minimizan la posibilidad de sesgos y variables de confusión. Son especialmente útiles para evaluar la seguridad y eficacia de nuevos fármacos, dispositivos médicos e intervenciones.

Otro tipo de estudio utilizado habitualmente en la investigación clínica es el estudio observacional. Los estudios observacionales incluyen estudios transversales, estudios de casos y controles y estudios de cohortes. Estos estudios son útiles para identificar posibles factores de riesgo, asociaciones y resultados de enfermedades y afecciones. Los estudios transversales miden la prevalencia de una enfermedad o afección en un momento determinado, mientras que los estudios de casos y controles comparan a las personas con una enfermedad o afección con las que no la padecen. Los estudios de cohortes siguen a un grupo de personas a lo largo del tiempo para identificar factores de riesgo y resultados. Los estudios observacionales son útiles cuando no es posible o ético realizar un ECA.

Los metaanálisis son otro tipo de diseño de estudio utilizado habitualmente en la investigación clínica. Los metaanálisis consisten en combinar los resultados de múltiples estudios para generar una estimación más sólida y fiable del efecto de una intervención concreta. Los metaanálisis pueden proporcionar información valiosa sobre la eficacia y la seguridad de diversas intervenciones, y pueden ayudar a orientar la práctica clínica y la toma de decisiones.

Otros diseños de estudio utilizados habitualmente en la investigación clínica son los estudios cruzados, los estudios cuasiexperimentales y los diseños de sujeto único. Los estudios cruzados consisten en asignar aleatoriamente a los participantes a diferentes secuencias de tratamiento y comparar los resultados entre las dos secuencias. Los estudios cuasiexperimentales son similares a los ECA, pero los participantes no se asignan aleatoriamente a los grupos de tratamiento. Los diseños de sujeto único son útiles para evaluar la eficacia de las intervenciones en pacientes individuales.

Al seleccionar un diseño de estudio, los investigadores deben considerar detenidamente el tema de la investigación, los recursos disponibles y las consideraciones éticas. También deben tener en cuenta los posibles sesgos que pueden afectar a la validez del estudio, como el sesgo de selección, las variables de confusión y el sesgo de medición. El tamaño adecuado de la muestra, la aleatorización apropiada y el cegamiento son aspectos cruciales del diseño de cualquier estudio para garantizar resultados fiables y válidos.

En conclusión, la comprensión de los diferentes tipos y diseños de estudios utilizados habitualmente en la investigación clínica es esencial para generar pruebas fiables y válidas. Los ECA, los estudios observacionales, los metaanálisis, los estudios cruzados, los estudios cuasiexperimentales y los diseños de sujeto único son algunos de los tipos y diseños de estudio más utilizados en la investigación clínica. Cada tipo y diseño de estudio tiene sus puntos fuertes y sus limitaciones, y los investigadores deben considerar cuidadosamente estos factores al seleccionar un diseño de estudio. En última instancia, el objetivo es generar investigación de alta calidad que pueda informar la práctica y mejorar los resultados de los pacientes.

## BIBLIOGRAFIA:

1. López-López, M. J., Romero-Sánchez, J. M., Rodríguez-Gázquez, M. A., & Cruz-Quintana, F. (2019). Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica: una revisión narrativa. *Investigación y Educación en Enfermería*, 37(1), e04. <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v37n1e04>