

**Alumno:** William de Jesús López Sánchez

**Docente:** QFB. Alberto Alejandro  
Maldonado López

## **Metodologías de los tipos y diseños de estudio mas frecuentes utilizados en investigación clínica**

**Materia:** Diseño Experimental

**Grado:** 4°

**Grupo:** "A"

## BIBLIOGRAFÍA

Actualmente los métodos de investigaciones son de suma importancia, ya que a través de todo el panorama en el que este se encuentra situado, los lectores podrán tener una mejor experiencia hacia un amplio conocimiento, siempre y cuando estas investigaciones se lleven a cabo con el método correcto según sea el objetivo de la investigación, por ende, en el siguiente ensayo se dará a conocer de forma general los diseños de estudio, ya que es un aspecto fundamental en la investigación clínica. Recordando que los estudios clínicos se utilizan para evaluar la eficacia y seguridad de tratamientos médicos y para investigar la causa y la prevención de enfermedades. Los diferentes diseños de estudio se eligen según el objetivo y las preguntas de investigación.

### METODOLOGÍA DE LOS DISEÑOS DE ESTUDIO MÁS UTILIZADOS EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Existen dos principales tipos de estudios, estas son los estudios observacionales (EO) y los estudios experimentales (EE); los estudios observacionales son aquellos que se basan en la observación de un fenómeno sin manipular deliberadamente ninguna variable. Lo más interesante de estos estudios es que permite a los investigadores obtener información detallada sobre el comportamiento o la relación entre variables en situaciones del mundo real. Por ejemplo, los EO pueden ser útiles para identificar factores de riesgo para enfermedades o para entender cómo las personas se comportan en situaciones específicas. Además, los EO pueden ser más éticos y prácticos que los experimentos, ya que no involucran la manipulación de variables que podrían causar daño o incomodidad a los participantes.

Los EO se pueden dividir en descriptivos y analíticos: los descriptivos se utilizan para identificar patrones, tendencias y relaciones en los datos. A menudo se utilizan para generar hipótesis o ideas sobre el fenómeno o la población que se está estudiando, que luego pueden ser probados en estudios posteriores. Los resultados de los EO descriptivos no pueden ser utilizados para determinar causa y efecto, ya que no se están manipulando variables. Los EO analíticos son un tipo de investigación científica que se utiliza para analizar la relación entre una variable y un resultado en particular. A diferencia de los EO descriptivos, en los EO analíticos se manipula una o más variables para observar cómo afecta el resultado, estos estudios pueden ser útiles para identificar factores de riesgo o asociaciones entre variables, pero no pueden demostrar causalidad. Los EO mantienen diseños específicos el cual cada uno de estos mantiene su propia forma de sobrellevarlos

hasta su objetivo, estos EO son los siguientes: en informe casos y serie de casos, estudios de corte transversal, estudios poblacionales, estudios de casos y controles, estudios de cohortes y la revisión sistemática.

Por otra parte, los EE son un tipo de investigación científica en el que los investigadores manipulan una o más variables para determinar si tienen un efecto causal en un resultado en particular. Se entiende que son aquellos que se caracterizan porque su metodología lleva implícito la “intervención en el curso normal de los acontecimientos” y el carácter prospectivo. Los EE son considerados importantes para establecer causalidad en la investigación científica ya que, en este tipo de estudios, se valora más el efecto de una o más crisis, habitualmente de forma comparativa con otra intervención, o con un placebo, así también son útiles para establecer relaciones causa-efecto entre variables, ya que los investigadores pueden controlar cuidadosamente la intervención y minimizar otros factores que pueden influir en el resultado. Por otro lado, los EE también pueden tener limitaciones, como la falta de generalización a poblaciones más amplias o la imposibilidad de estudiar ciertas variables importantes en un ambiente controlado. Sin embargo, los estudios observacionales descriptivos no pueden utilizarse para determinar la causalidad entre variables, ya que no se están manipulando variables. Además, pueden estar sujetos a sesgos de selección, medición y confusión, lo que puede limitar la interpretación de los resultados.

En resumen, los estudios observacionales descriptivos son una herramienta útil para observar y describir fenómenos o poblaciones, pero deben ser interpretados con precaución y no pueden establecer relaciones causales entre variables. Los diseños incluidos en el concepto de EE son: el ensayo clínico con todas sus variantes, los estudios cuasi-experimentales (de estrategia transversal y longitudinal); y los experimentos naturales.

Es importante mencionar que para que un método sea efectivo ya sea EE o EO deberá utilizar instrumentos para su evaluación, gran parte de los instrumentos existentes son listas de chequeo o de verificación con respecto a cómo se deben reportar resultados con este tipo de diseños. Entre estos destacan los siguientes: iniciativa MinCir-EOD, iniciativa STROBE, propuesta MOOSE, escala MinCir-terapia, declaración CONSORT, declaración TENDENCIA y declaración PRISMA.

## BIBLIOGRAFÍA

Manterola, C., Quiroz, G., Salazar, P., & García, N. (2019). Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. *Revista médica Clínica Las Condes*, 30(1), 36–49.  
<https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.11.005>