



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura medicina humana

Tema:

DIABETES

Alumna:

Paola Guadalupe Hilerio González

Grupo: "A"

Grado: 4°

Materia:

Terapéutica farmacología

Docente:

Miguel Abelardo Sánchez Ortega

Introducción

Podemos definir que la diabetes aparece cuando el organismo no puede controlar la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre. Esto puede suceder si el organismo no produce bastante la hormona llamada insulina. Existen tres tipos de diabetes. La diabetes tipo 1 en que el organismo no produce bastante insulina. Y la diabetes tipo 2 en que el organismo no produce bastante insulina o no puede usarla debidamente. Este tipo de diabetes suele estar relacionada con la obesidad. Y la diabetes gestacional.

Si la diabetes no se trata, puede causar problemas de salud prolongados porque los niveles altos de glucosa en la sangre dañan los vasos sanguíneos. Epidemiológicamente hablando podemos mencionar que el porcentaje de pacientes que parecen de diabetes es elevado, por distintos factores, considerando con mayor relevancia a la diabetes tipo 2.

Definición

es una enfermedad crónica debida a una producción inadecuada de la insulina que elaboran las células beta de los islotes de Langerhans del páncreas, a un defecto de la acción o mala utilización de la hormona en los tejidos orgánicos o ambas circunstancias, con lo que resulta un metabolismo inadecuado de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas cuyo principal indicador es la hiperglucemia. La causa puede ser genética, vírica, ambiental o autoinmune, o bien, una combinación de tales factores

Síntomas

Los principales síntomas de la diabetes se consideran

- Sensación de mucha sed
- Producción de orina excesiva
- Cansancio
- Pérdida de peso, involuntaria
- Visión borrosa
- Temblores
- Ansiedad

Clasificación

La diabetes tipo 1 puede desarrollarse rápidamente, normalmente en cuestión de días o incluso semanas. Si los niveles de glucosa en la sangre son demasiados elevados, puede sufrir un ataque de hiperglucemia (Elevación de glucosa y deshidratación) provocando debilidad y posibles convulsiones.

La diabetes tipo 2 considerada como desarrollo a largo plazo, presenta síntomas leves o incluso alguno no presenta, sin embargo, también deberán seguir el tratamiento correcto para prevenir alguna complicación más adelante que afecte la salud de la persona. Es la diabetes más común, en el cuerpo no produce o no usa bien la insulina. La insulina es una hormona que ayuda a la glucosa a entrar a las células para darles energía. para ello, sin insulina hay demasiada glucosa en la sangre

Diabetes gestacional es un tipo de diabetes que aparece por primera vez durante el embarazo en mujeres embarazadas que nunca antes padecieron esta enfermedad. En algunas mujeres, la diabetes gestacional puede afectarles en más de un embarazo. La diabetes gestacional por lo general aparece a la mitad del embarazo

Causas

La principal causa de la diabetes es que el organismo no produce suficiente o nada insulina, o no puede usarla debidamente. Esto se denomina resistencia a la insulina.

La causa de la diabetes puede ser una enfermedad del páncreas denominada pancreatitis. En la diabetes tipo 1, el organismo no puede producir insulina o no la suficiente. Con frecuencia la diabetes tipo 1 se denomina enfermedad autoinmunitaria porque el sistema inmunitario ataca las células del páncreas, destruyéndolas o dañándolas. En algunos casos, una infección vírica puede desencadenar la diabetes tipo 1. Hay mayor riesgo de tener diabetes tipo 1 si existen antecedentes familiares de la enfermedad. La diabetes tipo 1 puede ocurrir a cualquier edad. Se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes

En la diabetes tipo 2, el organismo no produce bastante insulina, o las células del organismo no reaccionan debidamente a la insulina. Existe una relación estrecha entre la diabetes tipo 2 y la obesidad. Si es obeso, adelgazar, tener una alimentación sana y equilibrada y hacer ejercicio físico regularmente reducirán notablemente el riesgo de tener diabetes.

Diagnóstico

Para poder diagnosticar la diabetes, el médico de familia le pedirá una muestra de orina. Esta muestra se analizará para ver si contiene glucosa. Para ello un análisis de sangre confirmará el diagnóstico y si la causa de la diabetes es algo subyacente como el colesterol alto. Si los niveles de glucosa no son lo suficientemente para diagnóstico de la diabetes, esto se denomina prueba de tolerancia a la glucosa, test oral de la glucosa, hemoglobina glucosilada (Refleja el control metabólico en las 8-12 semanas previas).

Complicaciones

La diabetes, si no se trata o no se controla debidamente, puede causar otros problemas de salud. Esto se debe a que las cantidades elevadas de glucosa pueden dañar los vasos sanguíneos, nervios y órganos. La persona con diabetes tiene más probabilidad que tenga una cardiopatía o un accidente cerebrovascular. Cetoacidosis diabética, coma diabético, pie diabético, ceguera, infartos.

Los problemas de flujo sanguíneo pueden causar ceguera, cataratas y retinopatía. Con el paso del tiempo, orinar en exceso y tener vasos sanguíneos dañados pueden hacer que los riñones no funcionen eficazmente. La diabetes también puede causar impotencia en el hombre. tratándose con medicación. Las embarazadas diabéticas

deberán controlarse detenidamente la dosis de azúcar e insulina de la sangre, ya que tienen mayor riesgo de aborto espontáneo o de que el bebé nazca muerto.

tratamiento

Al presentar diabetes tipo 1, deberá controlarse el nivel de glucosa. Se puede realizar desde casa usando una sencilla prueba de sangre u orina. Deberá tomar insulina para mantener el nivel normal de glucosa. La insulina puede administrarse por medio de inyecciones, de un inyector de insulina (que la administra a través de la piel) También deberá tener una alimentación sana y hacer ejercicio físico regularmente; para disminuir el nivel de glucosa en la sangre. Se puede controlar la diabetes tipo 2 mediante cambios en la alimentación y adelgazando si es obeso. Algunas personas con diabetes tipo 2 deberán tomar comprimidos o inyecciones de insulina, además de cambiar la alimentación, realizando una sana

HIPOGLUCEMIANTES

Agentes hipoglucemiantes orales. Pueden prescribirse a las personas con diabetes tipo 2 si la reducción de peso y la dieta no logran controlar su hiperglucemia.

1. **Sulfonilureas:** (Tolbatamida, glibenclamida, glicazida, glipentida, plipizida, gliquidona y glimepirida): producen efecto hipoglucemiantes agudo al actuar sobre la cel. beta del páncreas estimulando la secreción de insulina. Asimismo, producen un efecto hipoglucemiante crónico al potenciar de acción de la insulina, a través de un aumento del número de receptores para la insulina o de su unión a ellos en los tejidos sensibles a la misma. Deben administrarse 30 minutos antes de las comidas (excepto glimepirida)
2. **Biguamidas (METFORMINA)** Constituye el fármaco de elección en la diabetes tipo 2 asociada a obesidad. Consiguen su efecto antihiperglucemiantes a través de su acción extra pancreática (sobre todo en la disminución de la liberación hepática de glucosa), la disminución de absorción intestinal de glucosa, el aumento del número de receptores de insulina, la potenciación de la acción de la insulina, la potenciación de acción de la insulina y su efecto anorexígenos. Además, tienen efecto favorable sobre los lípidos ya que reducen los triglicéridos, colesterol LDL y el colesterol total. No producen pérdida de peso), ni hiperpueden producir pérdida de peso, ni hiperinsulinemia ni hipoglucemia. Deben administrarse con las comidas

3. Inhibidores de las α -glucosidasas (acarbosea y miglitol) Retrasan la absorción de hidratos de carbono a nivel intestinal. Son útiles para el control de hiperglucemia postprandial con glucemia basal no muy elevada. Nunca producen hipoglucemias en monoterapia. Cuando se utilizan en combinaciones con sulfonilureas, secretagogos o insulina pueden producirse hipoglucemias. si la persona enferma presenta hipoglucemia, ésta no debe tratarse con sacarosa ya que se absorción esta retardada. debe de administrarse al principio con comida

Conclusión

Se llega a la conclusión de que una persona puede vivir con diabetes, pero siempre tiene que llevar una vida saludable sana y prudente por su salud bienestar emocional y psicológica. La diabetes, si no se trata o no se controla debidamente, puede causar otros problemas de salud. Esto se debe a que las cantidades elevadas de glucosa pueden dañar los vasos sanguíneos, nervios y órganos.

Referencias bibliográficas

La diabetes . (2021). Studocu; Studocu. <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-de-monterrey/endocrinologia/la-diabetes-ensayo/9832108>

LA DIABETES | Apuntes de Medicina | Docsity. (2019). Docsity.com.
<https://www.docsity.com/es/ensayo-sobre-la-diabetes/5100467/>