



**Mi Universidad**

**Investigación**

*Nombre del Alumno: Karen Paulina López Gómez*

*Nombre del tema: Olores característicos en fluidos femeninos y masculinos*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Propedéutica, semiología y diagnóstico físico*

*Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina humana*

*4to semestre Grupo A*

## OLORES CARACTERÍSTICOS EN FLUIDOS FEMENINOS Y MACULINOS

El ser humano es compuesto por muchos olores que lo caracterizan, sin embargo en este escrito hablaremos de los olores característicos de secreciones en el hombre y la mujer, que nos lleven a posibles patologías.

Para comenzar debemos saber como se define olor como propiedad de una sustancia capaz de activar el sentido del olfato humano.

Al entender esto podemos decir que algunas enfermedades de transmisión sexual o infecciones de transmisión sexual se caracterizan por olores, sin embargo pueden variar entre hombres y mujeres. Para entender mejor lo anterior dividiremos los olores entre hombre y mujeres

### Olores vaginales característicos

#### TIPOS

##### ***Olor a yogur***

**El olor a yogur en la vagina se presenta como un aroma agrio o fermentado.** El mismo se produce debido a la presencia de lactobacilos

##### ***Olor metálico o cobrizo***

**El olor a metal es característico en el momento de la menstruación y algunos días después.** Se produce por los cambios en el pH vaginal y producto de la sangre debido a su contenido de hierro. El olor metálico también puede producirse por sangrado leve después del sexo, por sequedad vaginal o por sexo vigoroso con pequeñas escoriaciones.

##### ***Olor a sudor, herbal o terroso***

Aunque es un olor menos agradable, **está asociado a la combinación del sudor de la ingle y las bacterias vaginales.** No es una condición médica y mejora con una

buena higiene. Este olor está asociado al estrés emocional que causa mayor secreción de las glándulas sudoríparas.

### ***Olor químico, a amoníaco o productos de limpieza***

**Similar a la lejía o al amoníaco, este olor puede deberse a varias razones;** por ejemplo a la **orina**. La misma contiene urea (un subproducto del amoníaco) que puede acumularse alrededor de la vulva o en la ropa interior. En condiciones de **deshidratación** también puede generarse por acumulación de la urea. La vaginosis bacteriana y la tricomoniasis también pueden causarlo.

### ***Olor dulce o similar a la cerveza***

**El olor dulzón en la vagina puede señalar un crecimiento excesivo de las levaduras (hongos).** Estos tipos de olores vaginales son similares al olor de la miel, el pan o las galletas.

El crecimiento excesivo de hongos produce infecciones vaginales, en concreto por *Candida albicans* (candidiasis vaginal). Se manifiesta además por picor e irritación en la vulva y la vagina, y un flujo espeso y pegajoso parecido al queso o a la leche cortada.

### ***Olor a pescado podrido***

**El olor a pescado podrido es un olor vaginal muy característico y se debe a la presencia de una infección vaginal** producto de la alteración de la flora vaginal. La modificación del pH vaginal produce un crecimiento descontrolado de las bacterias que ocasionan vaginosis bacteriana.

**La vaginosis bacteriana produce olores vaginales fétidos, con un flujo espeso amarillento o anaranjado,** además de presentar otros síntomas asociados como picazón, irritación y ardor al orinar.

Puede deberse, también, a la **tricomoniasis o infección por *Trichomonas vaginalis*** que es la infección de transmisión sexual curable más común (solo con un ciclo de antibióticos). En este caso, el olor a pescado podrido es más pronunciado que en la vaginosis bacteriana y el flujo suele ser de color verdoso grisáceo y con espuma. Existen otras infecciones de transmisión sexual asociadas al mal olor como la **gonorrea** (provoca aumento de la secreción vaginal, dolor abdominal bajo y sensación de ardor al orinar) y **clamidia** (flujo vaginal anormal con dolor al tener relaciones sexuales y al momento de orinar).

### **Olor a descomposición**

**El olor a descomposición, o putrefacción, puede deberse al olvido de un tampón durante varios días dentro del canal vaginal (que comienza a pudrirse).** Aunque se crea lo contrario, es común que se produzca.

La permanencia de los tampones durante más de 8 horas puede producir una infección muy grave conocida como síndrome de shock tóxico. Esta se genera por las toxinas liberadas por la bacteria *Staphylococcus aureus* (que se encuentra de forma natural en la vagina). Puede haber fiebre alta, convulsiones, náuseas, vómitos, confusión, desmayos y mareos, diarrea, erupciones en manos y pies

### **Olor maloliente**

El cáncer de cuello de útero no suele dar síntomas en los estadios iniciales, pero las lesiones pueden producir un flujo maloliente, al igual que sangrados vaginales anormales, dolor pélvico y dolor abdominal. El olor maloliente también puede producirse por cáncer de vagina o por la presencia de una fístula rectovaginal (que conecta el recto con la vagina).

## Olores característicos de secreciones masculinas

### *Esmegma (olor similar al queso en descomposición)*

*El esmegma se puede formar si una persona no limpia su pene regularmente.*

El esmegma es una acumulación de células de piel muerta y sebo natural que mantiene el pene húmedo. Si una persona no limpia su pene regularmente, se puede formar esmegma y causar una sustancia blanca y espesa.

Esta acumulación es más común en penes no circuncidados ya que se forma alrededor de la cabeza del pene.

Además del mal olor, el esmegma puede:

- causar enrojecimiento e irritación
- evitar que el prepucio se mueva fácilmente cuando el pene está erecto
- aumentar el riesgo de una infección bacteriana

### *Balanitis*

La balanitis es una irritación de la piel en la punta del pene. Algunas de las causas principales de la balanitis incluyen:

- mala higiene
- infecciones
- afecciones de la piel, como la psoriasis
- reacciones alérgicas a medicamentos, jabones o preservativos

### *Infecciones de transmisión sexual (ITS) (olor fuerte y agrio)*

Las ITS pueden causar mal olor en el pene, en algunos casos. Las dos ITS con más posibilidad de causar mal olor en el pene son clamidia y gonorrea.

Los síntomas de la clamidia incluyen:

- secreción blanca y acuosa del pene

- dolor al orinar
- dolor en los testículos

Los síntomas de la gonorrea incluyen:

- secreción verde, blanca o amarilla del pene
- dolor o ardor al orinar
- inflamación del prepucio

*Uretritis no gonocócica (UNG) (olor fuerte: químico- depende de la enfermedad)*

La UNG es una inflamación de la uretra, el conducto que conecta la punta del pene a la vejiga.

En la mayoría de los casos, la inflamación de la uretra se debe a una ITS, como la clamidia. Sin embargo, en casos de UNG, la causa de la inflamación es desconocida.

Los síntomas de la UNG pueden incluir:

- secreción turbia o blanca del pene
- necesidad urgente de orinar
- ardor o dolor al orinar
- irritación o dolor cerca de la punta del pene

*Infección micótica (olor a fermentación o descomposición)*

*Una persona debería consultar a un médico si sospecha que tiene una infección micótica.*

Una infección micótica ocurre cuando hay demasiado hongo *Candida* en el pene. Aunque las infecciones micóticas vaginales son mucho más comunes, las infecciones micóticas también pueden afectar el pene.

Además del mal olor, otros síntomas de una infección micótica incluyen:

- sensación de ardor o picazón
- irritación y enrojecimiento del pene

- una sustancia blanca con una consistencia de requesón
- humedad inusual en el pene

### *Infección del tracto urinario (ITU)*

Una ITU ocurre cuando la bacteria o un virus entran al tracto urinario. Las ITU pueden causar:

- pene con mal olor
- orina rosada o turbia
- necesidad frecuente de orinar
- sensación de ardor al orinar

Los factores de riesgo para desarrollar las ITU incluyen:

- cálculos renales
- próstata agrandada
- actividad sexual
- diabetes
- un catéter urinario

Tratar una ITU puede ayudar a evitar otras complicaciones, incluyendo problemas renales o la propagación de la infección más allá del tracto urinario.

TABLA COMPARATIVA DE OLORES ENTRE HOMBRES Y MUJERES

TIPOS DE OLORES	MUJERES	HOMBRES
OLOR A SUDOR	Combinación del sudor de la ingle y las bacterias vaginales-Mejora con buena higiene	En he escrito no se plasma el mismo olor, sin embargo por mala higiene se puede adquirir esmegma
OLOR A FERMENTACIÓN	El mismo se produce debido a la presencia de lactobacilos, por infecciones micoticas como candida mas común en mujeres	Una infección micótica ocurre cuando hay demasiado hongo <i>Candida</i> en el pene
OLOR METALICO O COBRIZO	El olor a metal es característico en el momento de la menstruación y algunos días después (Ph vaginal)	Debido a que es característico de la menstruación en hombres no se reporta este olor.
OLOR FUERTE	No datos de ese olor, semejante al de El cáncer de cuello de útero no suele dar síntomas en los estadios iniciales, pero las lesiones pueden producir un flujo maloliente o puede deberse al olvido de un tampón durante varios días dentro del canal vaginal	Las ITS pueden causar mal olor en el pene, en algunos casos. Las dos ITS con más posibilidad de causar mal olor en el pene son clamidia y gonorrea.

Por lo que podemos decir que los olores característicos del ser humano, en este caso de secreciones genitales, son importantes a la hora de detectar una patología, por lo con ello podemos diferenciar entre algo patológico o algo que se puede solucionar con higiene, acompañado de colores característicos.

También podemos decir que las manifestaciones de una patología entre hombres y mujeres se pueden dar de distintas

## Referencias

Daniel Murrell, M. J. (6 de enero de 2021). *Medical News Today*. Obtenido de <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/mal-olor-en-el-pene#seis-causas>

Tantry, T. (11 de 02 de 2022). *Flo*. Obtenido de <https://flo.health/es/tu-ciclo/salud/sintomas-y-enfermedades/nueve-causas-del-mal-olor-vaginal>