

Materia:
Propedéutica, Semiología y diagnóstico físico.

Nombre del trabajo:
Tipos de olores y secreciones a nivel genital. Resumen y cuadro comparativo.

Alumna:
Keyla Samayoa Pérez

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: "4"

Grupo: "A"

Docente:
Dr. Osmar Emmanuelle Vásquez Mijangos

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de marzo de 2023.

Secreciones del aparato reproductor femenino.

La secreción vaginal puede ser normal o el resultado de una inflamación de la vagina (vaginitis), a menudo ocasionada por una infección. La zona genital, el área alrededor de la abertura de la vagina, también puede inflamarse.

Según la causa de la secreción, a menudo también hay otros síntomas. Incluyen prurito, ardor, irritación, enrojecimiento y algunas veces dolor durante el coito.

La secreción vaginal normal puede tener su origen en cambios normales en los niveles de estrógenos. Cuando son elevados, los estrógenos estimulan el cuello del útero para que produzca secreciones y una pequeña cantidad de este flujo puede secretarse por la vagina. Los niveles de estrógenos son elevados en situaciones como:

Ciclos menstruales, días antes de que se libere el óvulo. Unos meses antes de que se produzca la primera menstruación. Durante el embarazo. En las mujeres que toman medicamentos que contienen estrógeno o que aumentan la producción de estrógeno. En recién nacidos, durante 1 o 2 semanas después del nacimiento, porque han absorbido estrógenos de la madre antes de nacer.

Por lo general, la secreción normal es inodora y suele ser de color blanco lechoso o fina y transparente. La cantidad y el aspecto varían durante el ciclo menstrual. Por ejemplo, en la mitad del ciclo, cuando se libera el óvulo, el cuello del útero produce más mucosidad y la apariencia es más fina.

El embarazo, la utilización de píldoras anticonceptivas y la excitación sexual también afectan a la cantidad y el aspecto de la secreción. Tras la menopausia se reduce el nivel de estrógenos, y a menudo esto se refleja en una reducción en la cantidad de secreción normal.

Una secreción se considera anómala si

Es más densa de lo habitual. Es más espesa de lo habitual. Tiene aspecto purulento. Es blanca y espesa (como el requesón). Tiene color grisáceo, verdoso, amarillento o sanguinolento. Huele mal o a pescado. Va acompañada de prurito, ardor, erupción o dolor

Flujo vaginal claro, blanco claro o transparente y con aroma ligero, Aunque al secarse puede verse ligeramente amarillo, este tipo de flujo es totalmente normal. Si el fluido vaginal es de esta tonalidad, se encuentras perfectamente sana, sólo que puede tener algunas variaciones en textura y color, dependiendo la etapa de tu ciclo menstrual.

En cuanto al olor, debe de ser un aroma neutral, es decir, ni muy intenso o sin aroma. Cada vagina tiene uno diferente, aprende a identificar cuál es el tuyo.

Si el **flujo vaginal es muy blanco y espeso** parecido a la consistencia del yogurt, mucho cuidado. Se trata de una infección por hongos, como candidiasis. Las infecciones vaginales son súper comunes sea sexualmente activa o no.

Por lo general, viene acompañada de comezón o irritación (además de presentar un aroma mucho más fuerte al habitual)

Si el **flujo es de color gris** quiere decir que tienes vaginitis bacteriana (o una infección de transmisión sexual). En este caso en particular, el fluido estará acompañado de mal olor.

En caso de que tu **flujo vaginal sea verde o amarillo**, además de sentir molestias como picazón y mal olor, es muy probable que sea una muy seria infección por hongos, una ETS o un desequilibrio entre las bacterias vaginales.

Flujo marrón, rosa o rojo, Aunque, a simple vista, se vea preocupantes este tipo de tonalidades, no te preocupes. En realidad, eso quiere decir que tu periodo está por empezar o por terminar.

Previo a tu período notarás un flujo marrón, lo cual anuncia tu ciclo menstrual, y en un par de horas muy probablemente se convierta totalmente en rojo. Al finalizar tu regla, tu flujo volverá a teñirse de tonalidades marrón, pero desaparecerá en un par de días como máximo.

Secreciones del aparato reproductor masculino.

La uretra es un conducto pequeño que se encuentra en el pene de un hombre y que tiene un orificio en la punta. La secreción uretral es un líquido, que no es orina o semen, que sale por este orificio. Las secreciones anormales por el pene pueden corresponder a varios tipos de patologías. La secreción o flujo por el pene no es normal, ya sea transparente, blanca, gris, amarillenta, verde, una secreción con sangre o con color de óxido. Después de algún tiempo sin actividad sexual el pene puede secretar una sustancia transparente: esta secreción no causa dolor y no es algo preocupante.

La causa más común de secreción en el pene es una infección. Existen distintas enfermedades que pueden causar molestias, ardor, dolor y una supuración blanquecina. A veces, puede haber molestias al orinar o picazón, depende del microorganismo que esté implicado.

Si sale pus u otra secreción anormal del pene puede ser que tengas una infección. Según el órgano afectado puede tratarse de una infección en la uretra o uretritis, infección en la próstata o prostatitis, infección en el tracto urinario, infección en la cabeza del pene balanitis. También puede tratarse de alguna enfermedad de transmisión sexual como gonorrea, clamidia o tricomonas.

Ante una **secreción sanguinolenta** por el pene o si el semen sale con sangre las causas pueden ser más graves: cáncer de la próstata, cáncer testicular, prostatitis o infección de la próstata. En otras ocasiones la causa es un vaso sanguíneo roto en las vesículas seminales (que es el lugar donde se produce el semen).

Ej. La gonorrea es una bacteria que se transmite por vía sexual, es decir, que si la supuración que sufres comenzó tras una relación sexual sin protección esta puede ser la causa. Tu pareja sexual puede o no tener síntomas, ya que a veces puede no haber molestias.

La secreción suele ser **espesa y más bien amarillenta**, pero puede ser también un poco más clara. Además, puedes notar molestias al orinar, dolor y ardor en el pene y necesidad de orinar de manera frecuente.

Tipos de olores y secreciones a nivel genital

Hombres

Las **infecciones de las vías urinarias** producen un fuerte olor en los genitales del hombre. Las bacterias de la orina que queda alojada en el prepucio y en el vello genital son las responsables del mal olor. Aunque el mal olor aparece tanto en hombres circuncidados como no circuncidados, suele darse con más frecuencia en hombres cuyo prepucio está intacto, especialmente si es grande.

Asimismo, las infecciones por hongos, además de picazón y ardor producen **mal olor**. La calidez y humedad que se crea debajo de la piel del prepucio es el ambiente ideal para la proliferación de hongos. Suelen aparecer como resultado de una mala higiene o cuando no se seca correctamente esta zona. Los hongos son más frecuentes en los hombres no circuncidados y suelen producir enrojecimiento e hinchazón del glande y el prepucio, una dolencia denominada balanitis.

En ocasiones, el hombre experimenta dolor al orinar cuando la infección afecta al meato urinario, una abertura localizada en la punta del pene.

El contacto con una pareja sexual que padezca vaginosis bacteriana, infección micótica o parasitaria también **causa mal olor** en los genitales masculinos. En efecto, el olor a pescado de la vagina femenina procede de una infección por bacterias u hongos y estos microorganismos se transmiten al pene durante la relación sexual. Otra posible causa es la **tricomoniasis**, una enfermedad de transmisión sexual muy frecuente provocada por el parásito *Trichomonas vaginalis*. Los síntomas son muy variables

Mujeres

Olor a yogur

El mismo se produce debido a la presencia de lactobacilos.

Olor metálico o cobrizo

El olor a metal es característico en el momento de la menstruación y algunos días después.

Olor a sudor, herbal o terroso

Asociado a la combinación del sudor de la ingle y las bacterias vaginales. Mejora con una buena higiene. Se asociado al estrés emocional.

Olor químico, a amoníaco o productos de limpieza

Puede generarse por acumulación de la urea. La vaginosis bacteriana y la tricomoniasis también pueden causarlo.

Olor dulce o similar a la cerveza

Puede señalar un crecimiento excesivo de las levaduras (hongos). El crecimiento excesivo de hongos produce infecciones vaginales, en concreto por candidiasis vaginal

Olor a pescado podrido

Se debe a la presencia de una infección vaginal producto de la alteración de la flora vaginal. La modificación del pH vaginal produce un crecimiento descontrolado de bacterias que ocasionan vaginosis bacteriana. La vaginosis bacteriana produce olores vaginales fétidos, con un **flujo espeso amarillento o anaranjado**, además de presentar otros síntomas. asociados también, a la **tricomoniasis** o infección por *Trichomonas vaginalis*. En este caso, el olor a pescado podrido es más pronunciado que en la vaginosis bacteriana y **el flujo suele ser de color verdoso grisáceo y con espuma**. Existen otras infecciones de transmisión sexual asociadas al mal olor como la gonorrea y clamidia.

y muchas personas ignoran que están infectadas por este parásito.

Por último, una **secreción blanquecina o amarillenta denominada el esmegma provoca un fuerte y desagradable olor** similar al del queso. El esmegma, además de mal olor, causa irritación e inflamación del glande (balanitis), del prepucio (postitis) o de ambos, por falta de higiene. El correcto lavado y secado de los genitales elimina fácilmente el esmegma.

El vello púbico también puede contribuir al mal olor del pene porque atrapa el sudor, la orina o el semen, de modo que favorece la proliferación de bacterias que causan mal olor.

Las **bacterias son las responsables del fuerte olor** que desprenden los genitales masculinos en algunas ocasiones. En efecto, al cabo del tiempo las células de la piel del prepucio mueren y se acumulan debajo de éste. Estas células muertas, junto con la humedad del sudor, los restos de orina y el ambiente cerrado del área se convierten en un buen alimento para las bacterias que, al descomponerse, producen un desagradable olor parecido al pescado o al marisco.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) provocan mal olor en la zona del glande. Las más comunes son: las vaginosis bacterianas, la gonorrea, y la tricomoniasis.

Por último, usa ropa interior de algodón y come yogur todos los días si eres propenso a las infecciones por hongos.

SECRECIONES

BLANCA

Los diferentes tonos de secreción blanca pueden ser normales, especialmente si ocurren durante la ovulación o justo antes del período de la mujer. Mientras no haya picazón, ardor u olor inusual que acompañe a la secreción, probablemente no haya un problema subyacente.

Pero en otros casos, la secreción vaginal blanca podría ser un signo de una infección. Si la secreción es grumosa y se parece al queso cottage, puede deberse a una infección por hongos.

Una infección por hongos también puede causar picazón y ardor vaginal. Ocurre debido a un crecimiento excesivo de un tipo de hongo llamado Candida.

AMARILLA

La secreción amarilla puede o no indicar una infección. Si es de color amarillo pálido, inodoro y no acompaña a otros síntomas, puede no ser motivo de preocupación.

En otros casos, la secreción amarilla puede ser un signo de una infección de transmisión sexual (ITS) o una infección bacteriana.

Las causas de la secreción amarilla incluyen: Tricomoniasis Y Clamidia

TRANSPARENTE

La secreción vaginal transparente suele ser normal. Sin embargo, la cantidad puede variar durante el ciclo menstrual mensual de una mujer y entre individuos.

Por ejemplo, la secreción transparente puede ser elástica y tener una consistencia de clara de huevo en el momento de la ovulación.

Referencias bibliográficas:

salud, A. (s.f.). *Arriba salud*. Recuperado el Marzo de 2023, de Arriba salud:
<https://arribasalud.com/Secreciones anormales>.

saludable, E. d. (s.f.). *Estilo de vida saludable*. Recuperado el Marzo de 2023, de Estilo de vida
saludable: <https://redsocialesolidaria.org-sintomas-tratamiento-y-causas>

santos, X. d. (febrero de 2016). *Facultad de ciencias medicas*. (d. d. santos, Ed.) Recuperado el 18
de Marzo de 2023, de salud publica y ciencias sociales: <https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-de-cuyo/enfermeria-comunitaria/2-historia-natural-de-la-enfermedad/8998119>