



universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en medicina



**Tema: Ensayo cianosis , ictericia
y disnea**

**Nombre del alumno: Francisco
miguel Gómez Mendez**

Grado: 4

Grupo: A

**Materia: PROPEDEUTICA,
SEMILOGIA Y DIAGNOSTICO FISICO**

**Nombre del docente: OSMAR
EMMANUELLE VAZQUEZ MIJANGOS**

Introducción

En este ensayo se hablara sobre enfermedades poco mas frecuentes en la cual son cianosis una enfermedad caracterizada por la coloración azulada de la piel en la cual conoceremos los tipos y su clasificación al igual que la ictericia ya que es una enfermedad que su principal signo es la coloración amarilla del cuerpo , al igual que ojos y lengua al igual que la disnea una patología en la cual se presenta con dificultad para respirar en la cual se puede presentar por una por actividad excesiva de acciones físicas como el ejercicio y en algunas patologías pero sobre todo se conocerá su etiología , patología , la forma en la que se desarrollan dichas enfermedades , al igual conoceremos sobre algunos exámenes de laboratorios que se pueden solicitar para confirmar dicha patología , pero sobre todo conoceremos la forma correcta para realizar una buena exploración física o excepción física para identificar las alteraciones que presentan estas patologías antes mencionadas los cuales nos ayudaran a descartar patologías similares .

Cianosis

La cianosis es una enfermedad en la cual se presenta con una coloración azul de los labios y dedos de las manos y de los pies dicha patología se produce en algunas personas que presentan problemas cardiacos congénitos que hacen que la sangre circule en forma anormal , mayor parte de las personas con defectos cardiacos congénitos pueden tener cianosis si el defecto ya que mayor parte de la sangre que circula en algunos órganos no tendrá suficiente oxígeno que requiere el cuerpo para su funcionamiento ya que la sangre pobre en oxígeno no tiene el color rojo vivo de la sangre oxigenada , el bajo nivel en la sangre hace que el oxígeno presente en la sangre es lo que hace que los labios y algunas partes del cuerpo adopten una coloración azulada , los problemas pulmonares igual dan origen a la cianosis por la falta de oxigenación de la sangre la cianosis se puede clasificar en :

Central ; la cual esta afectara a parte del rostro como es los labios , parpados , boca , oreja y parte de los dedos de las manos.

Periférica ; esta se presenta mas en extremidades inferiores como son las piernas , abdomen , glúteos , dedos de los pies y en algunos caso en órganos genitourinarios.

Mixta ; esta se basa en la aparición de dicha coloración tanto en la central y periférica.

En esta patología la Hb juega parte importante ya que es uno de los componentes importantes de la sangre , la cual ayuda a transportar oxígeno hacia los diferentes órganos , al igual por la Hb podemos identificar la alta afinidad por el O₂ , la Hb zurich / Hb , la igual algunas cosas que pueden que las personas puedan desarrollar esta patología son el tabaquismo y en algunas ocasiones el alcoholismo.

La exploración física se puede llevar explorando las partes del cuerpo como cefalo-caudal en la cual consta de la observación y palpación,

Exámenes Complementarios

Rx tórax , química sanguínea , uroanálisis , cuadro hepático , hemograma , espectroscopia pero la mayor parte es con historia clínica para realizar el diagnóstico.

La ictericia al igual que la cianosis tienen mismo desencadenantes pero esta se presenta con una coloración amarillenta de la piel y las mucosas debido al aumento de la concentración de bilirrubina en la sangre , existen muchas otras causas por las cuales la piel , pero la distinción de esta patología es la coloración conjuntiva de los ojos , en la orina se puede ver de color muy oscuro por la presencia de bilirrubina y la acolia en heces muy claras por la ausencia de pigmentos derivados de la bilirrubina , algunos de los síntomas más habituales de esta pueden ser ; color amarillento de la piel , ictericia y acolia , algunas de las causas es la bilirrubina ya que es un producto de desecho de la hemoglobina que es el contenido principal de los glóbulos rojos , ya que esta es transformada en el hígado y transformada a través de la vía biliar al intestino delgado y se elimina en las heces. En el adulto el aumento de los niveles altos de bilirrubina en sangre no tiene consecuencias importantes pero en algunas enfermedades hepáticas crónicas puede ser un indicio de mala función hepática , al igual se presenta la ictericia neonatal aparece en la mitad de recién nacido , pero es más frecuente en prematuros .

La exploración física se basa en la observación y palpación al igual una buena revisión ya que esta es una enfermedad que se puede presentar por ingesta de medicamentos , por lo cual es necesario realizar una buena historia clínica .

Exámenes complementarios en algunos casos es la clínica pero para confirmar una analítica de bilirrubina en sangre , bilirrubina total.

Disnea

Una de las enfermedades más presentes en la sociedad ya que esta implica dificultad para respirar en las cuales se puede presentar en ejercicio físico o patologías como es la tuberculosis , en otros casos es por las alteraciones fisiopatológicas como problema en la corteza cerebral , músculos de la caja torácica, al igual que el aumento en los requerimientos ventilatorios , aumento en el esfuerzo

respiratorio por resistencia , aumento en el esfuerzo respiratorio por distender y alteraciones psicológicas , muchas de ellas dan origen a patologías como lo es el asma bronquial , epoc , poliomielitis y ansiedad la evaluación de esta se puede llevar por 2 la MRC , BORG , NYHA esta en la cual se basa en esfuerzo y clasifica la presencia de la dificultad para respirar , AHA al igual que la oximetría es de suma importancia ya que con esta puedes clasificar leve de 91-94% , moderada 86-90% severo <86% , en esta patología igual entran los tipos que hay como lo es la ortopnea , trepopnea , disnea popitonea.

Esta patología se puede presentar por problemas pulmonares como problemas cardiacos , la exploración física se basa en escuchar las respiraciones y la expiraciones de la persona al igual en que esta se presenta y si tiene algún episodio en la cual con ayuda de las historia clínica se tendrá un diagnostico eficaz y oportuno.

Exámenes complementarios en esta son pocos en la cual se basa mas en la clínica , en algunos casos es utilizado , espirometría , volúmenes pulmonares , test de metacolina y medición de la fracción exhalada y la presión máxima de inspiración y espiración.

Conclusión

Argente, A. H. (2013). *Semiología Médica Fisiopatología semiotecnia y propedeutica* (segunda

edición ed., Vol. Segunda edición). (M. Álvarez, Ed.) Buenos Aires, Buenos aires: MÉDICA

PANAMERICANA S.A.C.F. Recuperado el 25 de Abril de 2023, de *Semiología médica:*

fisiopatología, semiotecnia y propedeutica