



universidad del sureste
campus Comitán



Licenciatura en medicina humana

Ensayo Disnea

Nombre del alumno:

Limberg Emanuel Altuzar López

Grado: 4

Grupo: A

**Materia: propedéutica, semiología y diagnóstico
Físico**

Nombre del docente:

Dr. Osmar Emanuelle Vázquez Mijangos

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de abril de 2023.

INTRODUCCIÓN

La disnea es un síntoma común en la práctica médica que puede afectar significativamente la calidad de vida de los pacientes. Se define como una sensación subjetiva de dificultad respiratoria que puede ser percibida como falta de aire, opresión torácica o ahogo. La disnea puede ser un síntoma aislado o estar asociada con otros síntomas y signos, y puede ser causada por una amplia variedad de enfermedades pulmonares y no pulmonares. En este capítulo del libro de Semiología Médica del autor Argente, se describirán los diferentes tipos de disnea, sus causas y las evaluaciones diagnósticas y terapéuticas necesarias para su manejo adecuado en la práctica clínica.

La disnea es un síntoma que se caracteriza por la sensación subjetiva de falta de aire o dificultad para respirar. Puede ser un síntoma aislado o acompañado de otros síntomas, como dolor torácico, tos, fiebre, entre otros. La disnea es un síntoma común en la práctica clínica y puede ser el resultado de una amplia variedad de causas.

La disnea puede ser clasificada según su origen en disnea cardíaca y disnea respiratoria. La disnea cardíaca es causada por una insuficiencia cardíaca congestiva, mientras que la disnea respiratoria es causada por una obstrucción de las vías respiratorias o una reducción de la capacidad pulmonar. La disnea también puede ser clasificada según su gravedad en disnea leve, moderada y grave.

La evaluación de un paciente con disnea comienza con una historia clínica detallada y un examen físico completo. Es importante obtener información sobre la duración de la disnea, la intensidad, los factores desencadenantes, los síntomas acompañantes y la historia médica previa del paciente. El examen físico debe incluir una evaluación de la frecuencia respiratoria, el patrón respiratorio, la presencia de sibilancias o ruidos respiratorios anormales y la presencia de cianosis.

Una vez obtenida la historia clínica y completado el examen físico, se pueden realizar pruebas adicionales para determinar la causa subyacente de la disnea. Las pruebas pueden incluir radiografías de tórax, pruebas de función pulmonar, ecocardiogramas y análisis de sangre. En algunos casos, puede ser necesario realizar una tomografía computarizada o una resonancia magnética.

El tratamiento de la disnea depende de la causa subyacente. En algunos casos, como la disnea causada por una infección respiratoria, el tratamiento puede ser tan simple como tomar antibióticos. En otros casos, como la disnea causada por una enfermedad pulmonar crónica, el tratamiento puede incluir medicamentos broncodilatadores y corticosteroides. En casos graves, como la disnea causada por una insuficiencia cardíaca congestiva, puede ser necesario hospitalizar al paciente y administrar oxígeno y medicamentos diuréticos.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la disnea es un síntoma común en la práctica clínica y puede ser el resultado de una amplia variedad de causas. La evaluación de un paciente con disnea comienza con una historia clínica detallada y un examen físico completo. Las pruebas adicionales pueden ser necesarias para determinar la causa subyacente de la disnea. El tratamiento de la disnea depende de la causa subyacente y puede incluir medicamentos, oxígeno y hospitalización en casos graves. Es importante que los médicos estén familiarizados con los diferentes tipos de disnea y sus causas para poder brindar un tratamiento adecuado a sus pacientes.

BIBLIOGRAFIA

1. Argente, J., & Álvarez-Sala Walther, J. L. (2012). *Semiología médica: Fisiopatología, semiotécnica y propedéutica* (2da ed.). Madrid, España: Médica Panamericana.