

**Tema: Investigación tipos de  
olores y secreciones .**

**Nombre del alumno: Francisco  
miguel Gómez Mendez**

**Grado: 4**

**Grupo: A**

**Materia: PROPEDEUTICA,  
SEMIOLOGIA Y DIAGNOSTICO FISICO**

**Nombre del docente: OSMAR  
EMMANUELLE VAZQUEZ MIJANGOS**

## **Tipos de fluidos y secreciones vaginales.**

El flujo vaginal es una combinación de líquido y células que se liberan de forma continua a través de la vagina. El flujo vaginal normal ayuda a mantener sanos los tejidos vaginales, proporciona lubricación y brinda protección contra las infecciones y la irritación. La cantidad, el color y la consistencia del flujo vaginal normal varían, de blanquecino y pegajoso a transparente y líquido, según la etapa del ciclo reproductivo (menstrual).

El flujo vaginal anormal (por ejemplo, flujo con olor o aspecto inusual, o que se manifiesta junto con dolor o picazón) puede indicar que algo anda mal.

- Flujo Premenstrual: Es cremoso y pegajoso de tonos entre blancos y amarillentos.
- Flujo Post Periodo: Se vuelve un poco más seco, espeso y denso, y es probable que desaparezca o cambie en un par de días.
- Flujo Pre Ovulación: Se hace de color más opaco y ya no es pegajoso sino flexible.
- Flujo de Ovulación: Mucho más líquido y brillante, parecido a una clara de huevo. Ayuda a los espermatozoides a llegar al óvulo.

¿Cuáles son los colores de flujos y su significado?

El flujo también puede ser un indicador de tu salud íntima. De acuerdo con sus características puede reflejar tu estado reproductivo, el uso y efectividad de anticonceptivos hormonales o la presencia de alguna infección vaginal causada por hongos como la Candidiasis, la cual se identifica con un flujo con apariencia parecida a la del requesón que genera ardor y comezón en los genitales.

También puedes identificar los tipos de flujo vaginal de acuerdo con su color:

- Blanquecino: Es muy común después de la ovulación y antes del periodo
- Transparente: Estás en tu etapa más fértil
- Rojo: Estás en tu periodo o es causa de anticonceptivos orales. Si es muy frecuente puede ser una enfermedad.

- Marrón: Después del periodo es normal.

Ahora sabes que es muy normal presentar flujo vaginal diariamente, pero también conoces las características que debe tener en cada etapa de tu ciclo. Si notas alguna coloración, olor o síntoma extraño, acude a tu médico, puede ser una infección.

La secreción vaginal es parte de toda mujer: limpia y humecta la zona y **ayuda a prevenir infecciones**. Sin embargo, a veces puede ser **confusa**. Descubre en este artículo **por qué existe, para qué sirve, cuándo es saludable y cuándo debes acudir a un doctor**. El flujo vaginal se genera como forma natural de **mantener el tejido de la zona húmedo y limpio, ayudando a prevenir y combatir infecciones**. El color, textura, olor y cantidad de la secreción de una mujer **varía a lo largo del ciclo hormonal**. Es importante monitorear ya que **algunas características pueden indicar la presencia de un problema**.

Secreción vaginal: qué es

El fluido vaginal abarca **cualquier secreción no menstrual** (es decir, no incluye el sangramiento de la menstruación) que salga de la vagina: lubricación, mucosidad cervical, fluido de excitación, entre otros. La **mucosidad cervical** es aquella que acompaña a la mujer durante todo el ciclo y es producida por las células del cuello uterino. **Va cambiando y puede ser seco, húmedo, pegajoso, cremoso, etc.**

El fluido cervical cumple una función esencial: cuando está fértil, **permite que los espermatozoides entren en el útero y lleguen al óvulo durante la ovulación**. El flujo cervical cambia para permitir o no el paso de los espermatozoides por el cuello del útero y también los protege de la acidez de la vagina.

**Es importante realizar un seguimiento del flujo cervical**, ya que indica qué eventos hormonales están ocurriendo, cuándo aumenta el estrógeno, cuándo se está produciendo la ovulación y cuándo puede haber un problema, como una infección vaginal o una alteración hormonal.

Algunas **afirmaciones** que debes saber **acerca de la secreción vaginal** son:

- Es normal secretar y que **varíe a lo largo del ciclo**.
- Un cambio repentino del olor, color o consistencia en la secreción anormal **puede ser síntoma de un desequilibrio** bacteriano, una infección o hasta cáncer de cuello uterino.
- Hay algunas **maneras de mantener una vagina saludable**, como evitar los baños de asiento y usar protección durante una relación sexual.

- La vagina tiene un **ecosistema** que consiste en un **equilibrio específico de bacterias, pH y humedad**. Éste es susceptible a los cambios internos y externos, y puede ser alterado.
- Una **secreción vaginal normal usualmente es clara y no tiene olor**. La cantidad y consistencia es lo que cambia durante el ciclo, y esos cambios son normales. La cantidad también puede cambiar debido a la actividad sexual y al uso de anticonceptivos.

El flujo tiene tanta información útil que hasta **te puede ayudar a tener un registro de tu fertilidad**. A pesar de que la presencia de fluido cervical fértil no puede confirmar 100% la ovulación, un seguimiento del flujo acompañado con pruebas de ovulación y el control diario de la temperatura basal, puede ser un **método muy fiable para conocer tus días fértiles**.

Como ya mencionamos, a través del **ciclo femenino el flujo cervical tendrá cambios** totalmente normales que debes saber:

- Menstruación: el flujo se reemplaza por sangramiento menstrual. **El cuello del útero no está produciendo mucha secreción cervical** durante el periodo.
- Justo después del período: el estrógeno se eleva y **el fluido cervical es casi ausente**. Si está presente es muy seco.
- Antes de la ovulación: luego de unos días después de que se termina la menstruación (alrededor del día 9 o 10 del ciclo), comienzan a aumentar los niveles de estrógeno por lo que **el cuello del útero produce más secreción**. Comienza siendo espeso y pegajoso, y se va volviendo más húmedo y cremoso con los días. El color es claro, entre blanco y amarillo.
- Durante la ovulación: cuando se acerca la ovulación, se produce más flujo cervical. **La vagina se siente más húmeda y el fluido más resbaladizo**, mientras avanza a ser más elástico y claro. Durante el día de la ovulación, el estrógeno alcanza su máximo nivel y la secreción se asemeja a una clara de huevo que **se puede estirar**.
- Justo después de la ovulación: el flujo vaginal se vuelve más fibroso y disminuye la cantidad. Se puede volver **seco y casi inexistente**.

Debes considerar que **si usas un método anticonceptivo hormonal los patrones típicos de secreción vaginal no ocurren**, ya que el ciclo hormonal se detiene. Es importante saber también que **durante el embarazo la mucosidad cambia**: es normal que debido al aumento de los niveles hormonales **incrementa la cantidad del flujo**.

Cuándo preocuparse

En algunos casos, **la secreción vaginal puede indicar problemas**, especialmente si viene **acompañado con otros síntomas como ardor, picazón o irritación**. Un cambio repentino en el patrón puede indicar una alteración hormonal o alguna infección.

Algunas **señales de un flujo vaginal “anormal”**:

- Consistencia ligera, o muy gruesa.
- Color gris, verde, café o muy amarillo.
- Aumento significativo de la cantidad.
- Olor fuerte (como a pescado).

Una secreción anormal puede ocurrir cuando **se pierde el equilibrio microbiano de la vagina**: disminuyen la cantidad de microbios “buenos” y aumentan los microbios “malos”. Este desequilibrio puede causar la vaginosis bacteriana o una infección por hongos levaduriformes.

- Vaginosis bacteriana: infección vaginal muy común, que presenta una secreción vaginal blanca/grisácea, con olor fétido. Viene acompañado con otros síntomas como dolor y picazón vaginal y ardor al orinar.
- Infección vaginal por hongos: el flujo vaginal suele ser espeso, blanco y grumoso. Inodoro u olor distinto. Otro síntomas son picor, ardor, inflamación y enrojecimiento vaginal. Ocurre un crecimiento excesivo de un tipo de hongo llamado Candida.

Hay algunos **factores que pueden causar esta alteración del ecosistema vaginal** y el aumento de bacterias nocivas, como por ejemplo, la práctica de duchas vaginales, actividad sexual con una pareja nueva, anticonceptivos hormonales, sangrado irregular, uso de antibióticos, mala higiene, embarazo, diabetes, fumar, entre otros.

Otra infección que **puede provocar secreción vaginal anormal** son las **ITS (infecciones de transmisión sexual)**. La más común es la tricomoniasis urogenital, causada por un parásito. Otras son la clamidia y la gonorrea, las cuales pueden ser asintomáticas. Por esto es importante **tener sexo con protección (condón) y realizar pruebas regulares** de ITS.

## Secreciones y fluidos en el hombre .

¿ cuales son los comunes en el cuerpo ?

El ser humano está compuesto por distintos fluidos que hacen que nuestra vida pueda desarrollarse de la manera correcta. Nuestro organismo **segrega todo tipo de fluidos que son primordiales para que podamos mantener una buena salud**. Entre los fluidos corporales, podemos encontrar los siguientes:

- **Bilis**
- **Sangre**
- **Sudor**
- **Orina**
- **Lagrimas**
- **Mocos**
- **Líquido menstrual**
- **Saliva**

Cada uno de estos fluidos tienen distintas funciones, y se segrega en distintas partes del cuerpo.

### Bilis

La bilis es un fluido que se **produce y secreta por el hígado**, no obstante, **la vesícula biliar** es la encargada de **almacenar** este fluido. Las funciones que cumple este fluido es la de dar una **ayuda a la digestión y en el caso de la enzimas del cuerpo, les ayuda a romper las grasas para convertirlas en ácidos grasos**.

### Sangre

La sangre es posiblemente el fluido corporal de mayor importancia. Su **función principal es la de transportar oxígeno a las células de todo el cuerpo**. No obstante, la sangre tiene otras funciones de mucha importancia, entre ellas están:

- **Transportar glóbulos blancos que combaten infecciones**

- **Transportar glucosa y hormonas**
- **Transportar productos de desecho metabólico**
- **Transporte de plaquetas y factores de coagulación como ayuda ante posibles fugas en los vasos sanguíneos**

## Sudor

El sudor es otro de los fluidos que segregamos de nuestro cuerpo. En nuestro cuerpo tenemos sobre 3 millones de glándulas sudoríparas a lo largo de nuestra piel. Estas dependiendo de muchos factores son capaces de expulsar desde 0,7 litros de sudor hasta 12 litros en un día. La función que cumple el sudor, viene dada por los dos tipos de glándulas sudorípara distintas que hay:

- **Glándulas sudoríparas ecrinas las cuales tienen la función de enfriar el cuerpo**
- **Glándulas sudoríparas apocrinas que nos dan olor corporal**

## Orina

La orina es un fluido que se produce en lo **riñones y tras su producción pasa a la vejiga, donde se almacena**. La función que cumple este fluido es la de eliminar las **sustancias de desecho que el cuerpo no necesita para mantenerse saludable**. No obstante, cuando el cuerpo no hace esto de la manera correcta pueden producirse cálculos renales. De manera general, una persona adulta puede producir diariamente 1,5 litros de orina.

## Lágrimas

Las lágrimas son un fluido corporal que se produce en la zona del ángulo externo de los ojos, en la glándulas lacrimales. Las lagrimas tiene tres funciones diferentes y estas son:

- **Lubricación de los globos oculares**
- **Eliminación de la irritación en los ojos**
- **Desahogo emocional, bien sea causado por tristeza o alegría**

## Mocos

Los mocos son un fluido fundamental para que podamos vivir de manera saludable. Se trata de un fluido líquido, de color transparente y el cual es resbaladizo. La producción de los fluidos mucosas se desarrolla por las glándulas mucosas y su funciones son las siguientes:

- **Recubrir los bronquios en los pulmones**
- **Recubrir los tracto urinarios y reproductores**
- **Recubrir los ojos y oídos**
- **Recubrir el estómago y los intestinos**

## Saliva

La saliva producida de media por un adulto es de un litro. La saliva contiene anticuerpos bacterianos y enzimas. Las función que cumple este fluido es la de **ayudar a masticar y deglutir alimentos mediante el humedecimiento de los mismos**. Otra función que cumple la saliva es la de potenciar el sabor de los alimentos ya que los destaca a los receptores del gusto.

Cada uno de estos tipos de fluidos tienen funciones diferentes, sin embargo, ninguno de ellos carece de importancia. La realidad es que si uno de estos fluidos no se está produciendo de la manera correcta, esto podría ser un síntoma de algún tipo de enfermedad.

¿ comunes en los hombres ?

**Si bien cualquier tipo de secreción del pene puede ser alarmante, no necesariamente tienes que entrar en pánico. Existen diversas razones por las que se pueden presentar secreciones, aparte de las ITS. Sin embargo, si estás en riesgo de una ITS, siempre es una buena idea realizarse una prueba. Las secreciones inusuales podrían indicar que es momento de visitar una clínica de salud sexual.**

Hay una serie de posibles explicaciones para las secreciones del pene:

**La infección del tracto urinario (ITU)** es una infección de la uretra, producida por una limpieza inadecuada después de usar el inodoro (las bacterias del recto ingresan a las vías urinarias).

Los síntomas incluyen:

- Secreción clara o similar a pus
- Micción frecuente
- Ardor al orinar
- Orina turbia/maloliente

**La uretritis** es la inflamación o infección de la uretra (el tubo que transporta la orina desde la vejiga). Normalmente, es producida por bacterias transmitidas a través de las relaciones sexuales sin protección con una persona infectada, pero también puede ser causada por virus o bacterias que no se transmiten por vía sexual.

Los síntomas incluyen:

- Secreción del pene
- Sensación de ardor al orinar
- Picazón cerca del orificio del pene
- Sangre en el semen u orina

**La balanitis** es la inflamación de la cabeza del pene, producida por una mala higiene por debajo del prepucio, una reacción alérgica a jabones, condones u otros, o una ITS.

Los síntomas incluyen:

- Secreción por debajo del prepucio
- Picazón
- Dolor al orinar
- Erupción con puntos rojizos

ITS que pueden producir secreciones

En muchas personas, las ITS no mostrarán síntomas. Sin embargo, si presentas una secreción inusual, es importante que te realices una prueba para descartar las siguientes ITS, cuyos síntomas pueden incluir:

### **Clamidia**

- Secreción acuosa/moco de la punta del pene
- Uretritis
- Dolor testicular

### **Gonorrea**

- Líquido blanco, amarillo o verde de la punta del pene
- Dolor al orinar
- Hinchazón testicular

### **Mycoplasma**

- Secreción de la uretra
- Dolor al orinar
- Dolor o irritación en el pene

### **Tricomonas**

- Secreción poco espesa y blanca
- Necesidad de orinar con frecuencia
- Dolor al orinar o la eyaculación

La secreción inusual proveniente del pene podría ser un signo de cualquiera de los anteriores. Si estás preocupado por tu salud sexual, una prueba de ITS es un buen lugar

para empezar. De esta manera puedes asegurar que tu salud está protegida y que estás tratando el problema correcto de forma efectiva.

Si sospechas que tienes una uretritis, es importante realizar pruebas para Clamidia, Gonorrea y Micoplasma, ya que la uretritis está asociada con las bacterias que causan estas ITS. Los virus que ocasionan el Herpes y el VPH/Verrugas Genitales también pueden desarrollar una uretritis, por lo que también se recomienda realizarse una prueba para detectarlos.

## **Bibliografía**

- FERREIRA, TERAGNI, PRÓ, FORLIZZI. ATLAS FOTOGRÁFICO DE ANATOMÍA HUMANA. Editorial Weber-Ferro. (CD-ROM). 1995. GRANT. ATLAS DE ANATOMÍA. Editorial Médica Panamericana. Ed. 11ª. 2007.
- LLUSÁ, MERÍ, RUANO. MANUAL Y ATLAS FOTOGRÁFICO DE ANATOMÍA DEL APARATO LOCOMOTOR con CD ROM. Editorial Médica Panamericana. Ed. 2ª. 2004.