



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LICENCIATURA MEDICINA HUMANA



Materia:

Propedéutica, semiología y diagnóstico físico

Nombre del Trabajo:

Secreciones y olores en la zona genital masculina y femenina

Alumno:

Luis Antonio Meza Puon

Grado:

4

Grupo:

A

Docente:

Dr. Osmar Emanuelle Vázquez Mijangos

INTRODUCCION

Se dan a conocer ciertas secreciones y olores en la parte íntima del hombre y la mujer, las cuales pueden ser provocadas por diversas situaciones siendo la más común por infecciones bacterianas o por ETS, pero también son provocadas por mala alimentación o mala higiene.

Entre el hombre y la mujer, las mujeres son más propensas a padecer estos síntomas ya que por anatomía la uretra de las mujeres es más corta que la de los hombres, así mismo los flujos normales son un mecanismo de defensa para proteger a la zona genital de las bacterias y hongos que puedan estar presentes en esa zona.

SECRECIONES Y OLORES EN LA ZONA GENITAL DE LA MUJER

La secreción vaginal es un líquido que de manera normal tiene muchas funciones en la vagina, la cantidad de esta varía de una mujer a otra, es un proceso normal, que normalmente inicia en el periodo de menstruación de cada mujer, algunas de las funciones normales que tiene esta secreción vaginal son, que mantienen la vagina limpia, funciona como lubricante en las relaciones sexuales y ayuda a prevenir algunas infecciones. La secreción está mediada por los estrógenos cuando los niveles de estos son elevados estimula al cuello uterino para que produzca la secreción vaginal.

En la mujer es más susceptible a padecer ciertas infecciones o enfermedades en sus partes íntimas, por lo que es más común que estas presenten varias secreciones y olores. Una de las causas más frecuentes que suelen dar secreciones es en las mujeres con menopausia, ya que estas al tener bajos niveles de estrógenos hace que las paredes de la vagina se sequen y se vuelva más delgada, por lo que queda vulnerable y se irrita con mayor facilidad. Las causas menos frecuentes serían perfumes, aerosoles higiénicos, jabones para la ropa, lubricantes vaginales y el látex cuando son alérgicas a este material.

En las mujeres con menopausia son muy propensas a padecer alguna infección por los bajos niveles de estrógenos y por los medicamentos que puedan afectar a esta hormona, por eso deben de tener mucho cuidado para evitar tener una infección que con el tiempo desarrolle síntomas.

Cada secreción que presentan puede tanto un proceso normal como uno patológico, todo dependerá de qué color tenga, la textura y el olor.

Algunas infecciones pueden ser prevenidas con una buena higiene y cuidado cuando se tienen relaciones sexuales. Algunas de las medidas generales que se deben de tomar para evitar las infecciones o secreciones son: lavarse a diario sin jabón, secar la zona cuidadosamente, cambiarse de ropa interior y bañarse

Las secreciones en la mujer son:

Flujo amarillento: Este tipo de flujo es más común que sea causada por una infección, si a eso hay picazón, mal olor y picazón, es una infección, más probable que haya sido por una tricomoniasis, ya que es la principal causante de estos signos pero también pueden ser otras enfermedades.

Flujo blanco o turba: Es una secreción normal

Flujo marrón: Por lo general es presencia de sangre coagulada, mas sin embargo la sangre coagulada puede ser de otro origen diferente a la menstruación.

Leucorrea: Es un exceso de flujo vaginal, que dependerá del cambio hormonal de la mujer, pero es un flujo normal.

Flujo rosada: Pueden ser manchas después de la menstruación, pero si es con sangre ya podría ser cáncer uterino

Flujo similar al requesón: Es por una infección provocada por hongos

Pegajoso y gelatinoso: Quiere decir que el cuerpo de la mujer se prepara para ovular y produce más moco cervical

Claro y acuoso: El cuerpo de la mujer es más fértil

En cuanto a los olores en la parte íntima de la mujer también son importantes ya que indican alguna patología y se debe de checar. **Los diferentes tipos de olor son los siguientes:**

Yogur: Significa que los lactobacilos están en mayor cantidad en la microbiota

Metálico: Olor característico que aparece después de la menstruación debido al sangrado y al cambio del pH.

Pescado: Producido cuando la mujer padece una vaginosis bacteriana.

Dulce: Provocado por una infección por hongos vaginales como la candida albicans.

Hediondo: Es provocado por un tampón olvidado durante días, lo ideal es cambiarlo c/8 horas.

Fuerte: Cuando el flujo vaginal cambia su aspecto y olor, pueden ser algunos síntomas de ETS.

Maloliente: Olor que es característico de cuello uterino

SECREIONES Y OLORES EN LA ZONA GENITAL DEL HOMBRE

La mayoría de las secreciones en el hombre se deben a la uretritis que se puede dividir por las bacterias que lo producen, estas infecciones se dan en hombres de entre 20 y 35 años por la actividad sexual y por la falta de protección al momento del acto sexual, algunas de las infecciones pasan por desapercibido ya que a veces no hay sintomatología, por eso es importante hacerse pruebas. Cuando el pene no anda bien, este mismo lo hará notar por medio de una secreción o flujo anormal.

En algunas ocasiones las secreciones son síntomas secundarios y en algunos otras secreciones pueden no ser infecciosas. Las secreciones varían en cantidad y en el momento que aparezcan.

Las secreciones y olores en el hombre son poco frecuente en el hombre debido a la anatomía de este mismo, pero sin los cuidados previos puede padecer algunas de las secreciones, la mayoría de estas provocados por las ETS.

Algunas de estas también es posible por el mal higiene y alimentación que puedan tener algunos hombres, aunque también se dan por MO externos.

Muchas de las secreciones y olores se pueden evitar teniendo buenos hábitos alimenticios e higiénicos y usando métodos anticonceptivos en las relaciones sexuales.

Algunas secreciones en el hombre son las siguientes:

Sanguinolenta: Puede ser por cáncer de próstata

Pus: Indica alguna infección

Amarillenta: Puede indicar alguna infección por ETS o alguna infección bacteriana

Verdosa: Indica infección

Transparente: Es una secreción normal y puede ser asociado a la excitación

Los olores en el hombre son los siguientes:

Mal olor: Es debido a la mala higiene

Pescado: Provocado por una infección por hongos

EN EL HOMBRE	
SECRECIONES	OLORES
Sanguinolenta: Cáncer de próstata	Mal olor: Debido a la mala higiene
Pus: Probable infección	Pescado: causado por una infección de hongos
Amarillenta	
Verdosa	
Transparente	

EN MUJERES

SECRECIONES	OLORES
Flujo amarilla o verde: Puede indicar una infección bacteriana o una ITS	Olor a yogur: Lactobacilos están en mayor proporción en la microbiota
Blanca o turba: Secreción vaginal normal	Olor a metálico: Característico después de la menstruación debido al sangrado y al cambio de pH.
Rosada: Se debe a manchas después de la menstruación pero si es con sangre puede ser cáncer de cuello uterino	Olor a pescado: Olor característico de que la mujer sufre de una vaginosis bacteriana
Marrón: Sangre vieja	Olor dulce: Puede ser provocado por una infección causada por hongos vaginales, en concreto Candida albicans
Similar al requesón: Causada por una infección por hongos	Olor hediondo: Se puede provocar por un tampón olvidado durante días, se recomienda cambiarlo por lo menos c/8 horas
Pegajosa o gelatinosa: Significa que el cuerpo se prepara ovular y producir mas moco cervical.	Olor fuerte: Cuando el flujo vaginal cambia su aspecto y olor, puede ser síntoma de algunas ETS.
Claro y acuoso: Significa que el cuerpo es más fértil	Olor maloliente: En el cáncer de cuello uterino puede provocar este olor
Leucorrea: es un exceso de flujo vaginal y dependerá del cambio hormonal que tenga la mujer	

CONCLUSION

Las secreciones y olores en la zona genital del hombre y la mujer pueden ser normales y anómalos, cuando estos son normales no pasa nada, no hay dolor o alguna otra sintomatología que pueda causar alguna molestia en el día a día de la persona. Pero cuando estos son anómalos hay que tener cuidado más si ya tienen una vida sexual activa, ya que este puede ir propagando las enfermedades y no darse cuenta. Hay secreciones que pueden ser característicos de algún cáncer lo cual sería el peor pronóstico para cualquier persona. Hay diversas infecciones que provocan distintas secreciones y olores, que pueden ser característicos de esa infección, también se pueden producir por una mala alimentación y mala higiene y en el caso de las mujeres mayores de 50 años puede ser producido por la menopausia debido a que baja los niveles de estrógeno. Las principales causas de estas secreciones y olores son las ETS.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Secreción del pene: causas, síntomas, peligros y tratamiento - OneWarArt. (s/f). Bing.

Recuperado el 13 de marzo de 2023, de

<https://www.bing.com/search?q=Secreci%C3%B3n+del+pene%3A+causas%2C+s%C3%ADntomas%2C+peligros+y+tratamiento+-+OneWarArt&cvid=99fe2afcdb094c5d87704d95fad705ab&aqs=edge..69i57j69i60.867j0j9&FORM=ANABO1&PC=U531>

Secreción vaginal: tipos y significado según el color y textura. (s/f). Bing. Recuperado el 13 de marzo de 2023, de

<https://www.bing.com/search?q=Secreci%C3%B3n+vaginal%3A+tipos+y+significado+seg%C3%BA+n+el+color+y+textura+%7C+Lifestyle&cvid=8596233d9868401abea7900d503d9944&aqs=edge..69i57j69i60.1703j0j9&FORM=ANABO1&PC=U531>

Secreciones por el pene - Pus en el pene - CCM Salud. (s/f). Bing. Recuperado el 13 de marzo de 2023, de <https://www.bing.com/search?q=Secreciones+por+el+pene+-+Pus+en+el+pene+-+CCM+Salud&cvid=06fd1949022142269a9aa5e9298dc044&aqs=edge..69i57j69i60.707j0j1&pplt=43&FORM=ANNTA1&PC=U531>

+Pus+en+el+pene+-

+CCM+Salud&cvid=06fd1949022142269a9aa5e9298dc044&aqs=edge..69i57j69i60.707j0j1&pplt=43&FORM=ANNTA1&PC=U531

Tipos de olor vaginal: a qué se deben y qué revelan de tu salud (webconsultas.com). (s/f). Bing.

Recuperado el 13 de marzo de 2023, de

[https://www.bing.com/search?q=Tipos+de+olor+vaginal%3A+a+qu%C3%A9+se+deben+y+qu%C3%A9+revelan+de+tu+salud+\(webconsultas.com\)&cvid=90e943fd405f43cc9cf7f573cf5c446d&aqs=edge..69i57.1459j0j9&FORM=ANABO1&PC=U531](https://www.bing.com/search?q=Tipos+de+olor+vaginal%3A+a+qu%C3%A9+se+deben+y+qu%C3%A9+revelan+de+tu+salud+(webconsultas.com)&cvid=90e943fd405f43cc9cf7f573cf5c446d&aqs=edge..69i57.1459j0j9&FORM=ANABO1&PC=U531)

A. (2021, 24 enero). *Secreción del pene: causas, síntomas, peligros y tratamiento*.

OneWarArt. <https://onewarart.org/secrecion-del-pene-causas-sintomas-peligros-y-tratamiento/>

Barad, D. H. (2023, 1 febrero). *Secreción vaginal*. Manual MSD versión para público

general. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-ginecol%C3%B3gicos/secreci%C3%B3n-vaginal>

De Pietro, M. C. (2019, 10 enero). *¿Qué significan los diferentes tipos de secreción*

vaginal? <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/324143>