

Nombre del alumno: William de Jesús
López Sánchez

Nombre del profesor: Osmar Emanuelle
Vazquez mijangos

ENSAYOS ICTERIA, CIANOSIS Y DISNEA

Materia: propedéutica, semiología y
diagnostico

Grado: 4°

Grupo: “A”

INTRODUCCIÓN

En el siguiente ensayo se dará a conocer temas relevantes de gran importancia en el ámbito médico, primeramente, hablaremos de la **disnea** el cual se caracteriza por ser una condición médica comúnmente descrita como una sensación de dificultad para respirar. Es una condición que puede afectar a personas de todas las edades, desde niños hasta ancianos, y puede ser causada por una variedad de factores. La disnea puede ser un síntoma de una afección médica subyacente, como problemas respiratorios, problemas cardíacos, trastornos psicológicos o simplemente un esfuerzo físico excesivo. Debido a la amplia gama de causas posibles de la enfermedad, es importante buscar atención médica para obtener un diagnóstico adecuado y un tratamiento efectivo. Posteriormente haremos énfasis en el tema de la **cianosis** el cual es un síntoma médico caracterizado por una coloración azulada o morada en la piel, las uñas y las mucosas debido a una falta de oxígeno en la sangre. Esta condición puede ser causada por diversos factores, como problemas respiratorios, trastornos cardíacos, problemas circulatorios o exposición a temperaturas extremadamente frías. La cianosis es un signo importante de que algo no está funcionando correctamente en el cuerpo y puede ser un indicador de una enfermedad grave. Es importante buscar atención médica inmediata si se presenta cianosis, ya que el tratamiento temprano puede prevenir complicaciones y mejorar el pronóstico. Finalmente hablaremos sobre la **ictericia** el cual, en un examen médico, esta se caracteriza por una coloración amarillenta de la piel, los ojos y las mucosas debido a la acumulación de bilirrubina en el cuerpo. La bilirrubina es un pigmento producido por el hígado que se elimina a través de la bilis y se convierte en parte de las heces. Sin embargo, cuando el hígado no puede procesar adecuadamente la bilirrubina, se acumula en la sangre y se produce ictericia. Esta condición puede ser causada por diversos factores, como enfermedades del hígado, trastornos de la vesícula biliar, obstrucciones en los conductos biliares, infecciones y enfermedades hematológicas. La ictericia puede ser un signo de una enfermedad grave y, por lo tanto, es importante una valoración médica en caso de presentarse. Por tanto, en este ensayo, exploraremos de manera general estas enfermedades desde su descripción, su fisiopatología, su clasificación, sus causas, y opciones de diagnóstico para tener un conocimiento más amplio sobre estas mismas y así posteriormente poder ayudar a las personas que viven con esta afección a mejorar su calidad de vida.

DISNEA

La disnea, también conocida como dificultad respiratoria, es un síntoma que se caracteriza por una sensación consciente y desagradable de respiración anormal; o como una respiración trabajosa y dificultosa. La disnea puede ser aguda o crónica, y puede ser causada por una amplia variedad de factores, como enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas, obesidad, ansiedad o estrés.

La disnea aguda es una emergencia médica y requiere atención inmediata. Puede ser causado por una obstrucción en las vías respiratorias, como una crisis asmática o una embolia pulmonar, o por una disfunción del sistema respiratorio o cardiovascular, como una insuficiencia cardíaca o una neumonía. Los síntomas de la disnea aguda incluyen falta de aire, respiración rápida y superficial, sudoración, ansiedad y confusión.

Por otro lado, la disnea crónica es un síntoma común en personas con enfermedades crónicas como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis pulmonar o la insuficiencia cardíaca crónica. La disnea crónica puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas, limitando su capacidad para realizar actividades diarias y aumentando el riesgo de hospitalización y mortalidad.

El diagnóstico de la enfermedad implica una evaluación cuidadosa de los síntomas, se dice que el 75% de los casos se puede obtener el diagnóstico a través de la historia clínica del paciente y como complemento la realización de pruebas para determinar la causa subyacente. Estas pruebas pueden incluir análisis de sangre, radiografías de tórax, tomografías computarizadas, pruebas de función pulmonar y ecocardiogramas. Una vez que se ha identificado la causa subyacente de la disnea, el tratamiento se enfoca en abordar esa causa y mejorar la función respiratoria.

El tratamiento de la disnea puede incluir medicamentos, como broncodilatadores o diuréticos, terapia de oxígeno, fisioterapia respiratoria y cambios en el estilo de vida, como la pérdida de peso. En algunos casos, puede ser necesario el uso de ventilación mecánica para ayudar a la persona a respirar adecuadamente.

FISIOPATOLOGÍA: La disnea puede ser causada por una disminución del flujo de aire, una reducción en la capacidad de los pulmones para expandirse o una disminución en la capacidad de los músculos respiratorios para contraerse y expandir los pulmones. Además, la disnea puede ser causada por una disminución en la capacidad del corazón para

bombear sangre, lo que lleva a una disminución en el suministro de oxígeno a los tejidos del cuerpo.

La disnea también puede estar relacionada con cambios en la química de la sangre y en los niveles de oxígeno y dióxido de carbono. Por ejemplo, en pacientes con enfermedades pulmonares obstructivas crónicas como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la enfermedad puede ser causada por una acumulación de dióxido de carbono en la sangre debido a la retención de aire en los pulmones.

En resumen, la fisiopatología de la disnea es compleja y puede ser causada por diversas afecciones que evolucionan al sistema respiratorio, cardiovascular o neurológico, y puede estar relacionada con cambios en la química de la sangre y en los niveles de oxígeno y dióxido de carbono.

CIANOSIS

La cianosis es una enfermedad que se refiere a la coloración azulada o morada de la piel, las mucosas y las extremidades debido a una baja concentración de oxígeno en la sangre e incluso puede afectar varias otras partes del cuerpo pero es más visible en áreas expuestas. La cianosis puede ser un signo de una variedad de condiciones médicas subyacentes, desde enfermedades respiratorias hasta problemas cardíacos, y puede ser un indicador importante de la salud general de una persona. La cianosis se desarrolla cuando la concentración absoluta de hemoglobina reducida es de 5 g/dl o mayor en la sangre capilar, recordemos que la hemoglobina normal del adulto es de 12-16 g/dl.

La cianosis se produce cuando la cantidad de oxígeno en la sangre es insuficiente para satisfacer las necesidades del cuerpo. El oxígeno es esencial para la función adecuada de las células y los órganos, y cuando la concentración de oxígeno en la sangre es demasiado baja, puede afectar gravemente la salud de una persona. La cianosis es un signo común de enfermedades pulmonares, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis pulmonar y el enfisema, así como de problemas cardíacos como la insuficiencia cardíaca y las malformaciones cardíacas congénitas.

La cianosis puede ser un signo preocupante de un problema de salud subyacente y, como tal, es importante buscar atención médica si se presenta. El diagnóstico de la cianosis normalmente se encuentra cianosis con hipoxia, pero sin embargo puede haber hipoxia sin cianosis; en los casos más extremos de cianosis se deben a una severa intoxicación por monóxido de carbono, las pruebas diagnósticas pueden incluir: análisis de sangre, radiografías de tórax y pruebas de función pulmonar. Si se diagnostica una enfermedad subyacente, se puede recetar un tratamiento para tratarla y reducir los síntomas de la cianosis.

Además de ser un signo de una enfermedad subyacente, la cianosis también puede tener un impacto en la calidad de vida de una persona. Los pacientes con cianosis pueden presentar fatiga, dificultad para respirar y tener una disminución de la capacidad de ejercicio debido a la baja concentración de oxígeno en la sangre. Estos síntomas pueden afectar significativamente la capacidad de una persona para llevar a cabo actividades cotidianas y disfrutar de una buena calidad de vida.

FISIOPATOLOGÍA: Normalmente, el oxígeno se une a la hemoglobina, una proteína presente en los glóbulos rojos. La sangre oxigenada se transporta desde los pulmones al corazón y luego se distribuye a los órganos y tejidos del cuerpo. Cuando el oxígeno se une a la hemoglobina, esta adquiere un color rojo brillante.

Sin embargo, si hay una reducción en la cantidad de oxígeno en la sangre arterial, la hemoglobina no puede unirse a oxígeno y adquirir un color azul oscuro suficiente. Esta hemoglobina con poco oxígeno se conoce como hemoglobina desoxigenada.

Hay varias razones por las que puede haber una reducción en la cantidad de oxígeno en la sangre arterial. Esto puede deberse a una disminución en la cantidad de oxígeno disponible en el aire inhalado, como en la hipoxia en altura o en la insuficiencia respiratoria. También puede ser causado por problemas en los pulmones que impiden la absorción adecuada de oxígeno, como en el caso de enfermedades pulmonares obstructivas o fibrosis pulmonar.

Otra causa común de cianosis es la presencia de un cortocircuito de derecha a izquierda en el corazón, que permite que la sangre venosa (con poco oxígeno) se mezcle con la sangre arterial (con mucho oxígeno) y se distribuya al cuerpo. Esto puede ocurrir en ciertos defectos congénitos del corazón, como la tetralogía de Fallot.

ICTERICIA

La ictericia es una condición médica en la cual la piel y las mucosas se vuelven amarillentos debido a una acumulación de bilirrubina sanguínea. La bilirrubina es un pigmento amarillo que se produce durante la disfunción normal de los glóbulos rojos en el hígado. Si el hígado no puede procesar la bilirrubina correctamente, puede acumularse en el cuerpo y causar ictericia, para reconocer esta, es importante colocar al paciente en un espacio con luz natural ya que la luz artificial puede simular hiperbilirrubinemias, al igual que la tez morena, las extremidades paralizadas y las áreas edematizadas. La concentración normal de bilirrubina sérica varía entre 0.3 y 1 mg/dl, por lo tanto cuando esta supera los 2 mg/dl se le diagnostica clínicamente como ictericia.

Hay varios tipos de ictericia, que se diferencian por la causa subyacente. La ictericia obstructiva es causada por un bloqueo en el conducto biliar, que impide que la bilirrubina fluya adecuadamente desde el hígado hacia el intestino. La ictericia hemolítica es causada por una destrucción excesiva de glóbulos rojos, lo que conduce a una mayor producción de bilirrubina. La ictericia hepática es causada por una lesión en el hígado que impide su capacidad para procesar la bilirrubina.

La ictericia puede ser un síntoma de una variedad de enfermedades, incluyendo hepatitis, cirrosis hepática, enfermedad de la vesícula biliar y cáncer de páncreas. También puede ser causado por el consumo excesivo de alcohol, ciertos medicamentos y trastornos genéticos.

Como se había hecho ya mención, la Ictericia se clasifica de las siguientes maneras:

ictericia prehepática: Este tipo de ictericia se produce antes de que la bilirrubina llegue al hígado. Puede ser causado por una enfermedad de la sangre como la anemia falciforme o la talasemia.

Ictericia hepática: Este tipo de ictericia se produce cuando el hígado no puede procesar adecuadamente la bilirrubina debido a una enfermedad hepática, como la hepatitis o la cirrosis.

Ictericia posthepática: Este tipo de ictericia se produce cuando hay un bloqueo en los conductos biliares, que impide que la bilirrubina salga del hígado. Puede ser causado por una piedra en la vesícula biliar o un tumor.

Ictericia fisiológica: Este tipo de ictericia es común en los recién nacidos y se debe a la inmadurez del hígado. Por lo general, desaparece en unas pocas semanas sin tratamiento.

Ictericia obstructiva: Este tipo de ictericia se produce cuando hay un bloqueo en los conductos biliares, lo que impide que la bilis fluya adecuadamente. Puede ser causado por una enfermedad hepática, una inflamación o una infección.

El diagnóstico de ictericia generalmente se realiza mediante un examen físico que incluye la anamnesis, entre los datos que más se deben de tomar importancia son la edad y sexo, hábitos y tóxicos, exposiciones y contactos, ingesta de medicamentos hepatotóxicos, forma de comienzo y si hay presencia de fiebre y escalofríos. Al igual se pueden sugerir análisis de sangre para medir los niveles de bilirrubina en el cuerpo. Se pueden realizar pruebas adicionales, como ecografías, tomografías computarizadas o biopsias hepáticas, para determinar la causa subyacente de la ictericia pero casi no son frecuentes.

El tratamiento de la ictericia depende de la causa subyacente. Si la ictericia es causada por una enfermedad hepática, se pueden recetar medicamentos para ayudar al hígado a procesar la bilirrubina. En casos más graves, se puede requerir una cirugía para eliminar un bloqueo en el conducto biliar o para reemplazar el hígado.

Además del tratamiento médico, existen algunas medidas que las personas con ictericia pueden tomar para ayudar a aliviar los síntomas. Esto incluye evitar el alcohol y los alimentos grasos, y seguir una dieta saludable y equilibrada. También es importante mantenerse hidratado y descansar lo suficiente.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la enfermedad de la disnea es un síntoma de que puede tener muchas causas y puede afectar significativamente la calidad de vida de las personas. Es importante buscar atención médica si experimenta enfermedad persistente o grave, para identificar la causa subyacente y recibir el tratamiento adecuado. La evaluación cuidadosa y el diagnóstico preciso son cruciales para un tratamiento efectivo y la mejora de la calidad de vida de las personas que sufren de disnea. Además, la prevención de la enfermedad a través de cambios en el estilo de vida y el tratamiento de enfermedades subyacentes también es importante para reducir el impacto de este síntoma en la salud y el bienestar de las personas.

Posteriormente la cianosis es un signo médico importante que puede ser indicativo de una variedad de problemas de salud subyacentes. Si se presenta cianosis, es importante buscar atención médica para determinar la causa y recibir el tratamiento adecuado. La detección temprana y el tratamiento de la cianosis pueden mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de complicaciones graves asociadas con enfermedades subyacentes.

En conclusión, la ictericia es una condición de salud que puede ser un síntoma de una variedad de enfermedades; aunque la ictericia puede ser preocupante, la mayoría de los casos son tratables y no representan un riesgo grave para la salud. Es importante diagnosticarla a tiempo ya que, si se experimentan síntomas de ictericia, pueden indicar una enfermedad subyacente grave. Con el tratamiento adecuado y el seguimiento médico, muchas personas con ictericia pueden recuperarse completamente y prevenir complicaciones a largo plazo.

Bibliografía

Alvarez, A. (2006). *SEMILOGÍA MEDICA, fisiopatología, semiotecnia y propedeutica*. Médica Panamericana. Recuperado el 25 de Abril de 2023

