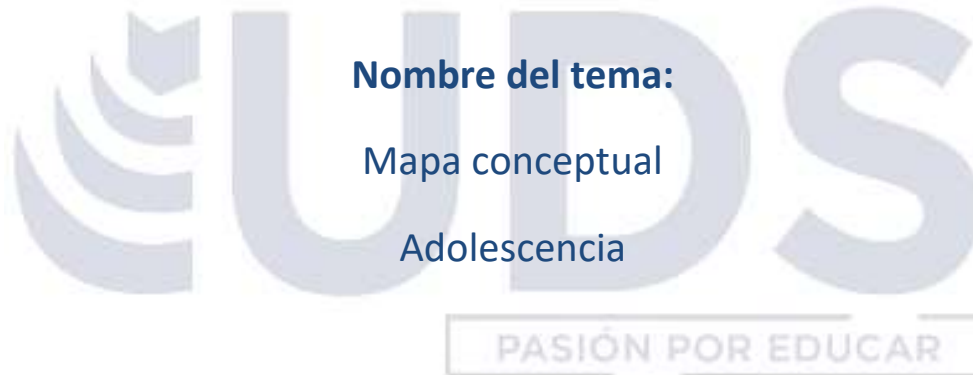




Universidad del Sureste

Campus Comitán

Medicina Humana



Nombre del tema:

Mapa conceptual

Adolescencia

Nombre del alumno:

Hugo de Jesús Monjaras Hidalgo

Materia:

Sexualidad

Grado: 3

Grupo: A

Nombre del profesor:

Lic. Paola Jacqueline Albarrán Santos

Comitán de Domínguez a 04 de junio del 2023

Adolescencia

Es

Periodo de crecimiento y desarrollo humano acelerado que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años

Pubertad

Es

Un término empleado para identificar los cambios somáticos dados por la aceleración del crecimiento y desarrollo, aparición de la maduración sexual y de los caracteres sexuales secundarios, no es un proceso exclusivamente biológico, sino que está interrelacionado con factores psicológicos y sociales

Tipos de cambios

Cambios Fisiológicos

Alcanzan su capacidad reproductiva. Cambios hormonales por su influencia (espermatozoides y óvulos)

Cambios Psicológicos y Sociales

Manera diferente de abordar los problemas y entender la realidad y la vida; Se experimentan cambios en la forma de ser y de pensar; No aceptan tan fácilmente lo que dicen los adultos y se sienten incomprendidos; La relación de amistad con otras personas les ayuda a identificarse con ellos mismos y conocerse mejor

Cambios físicos

Hombres

Aumento de estatura, disminuye la grasa del cuerpo, salen espinillas (por el desarrollo de las glándulas sebáceas), el olor de su sudor es más fuerte (por el desarrollo de las glándulas sudoríparas), la piel de los pezones y genitales se vuelve más oscura, cambio de voz y crecimiento de vello

Mujeres

Se ensanchan las caderas
Se acumula grasa en las caderas y muslos
Se notan más las curvas y la forma de la cintura
La voz es más fina
Crecen los senos
Crecen los labios mayores y menores, clítoris, vagina y útero, Se presenta la menarca

Juventud

Es

El periodo entre 15 y 20 años de edad, es una categoría sociológica que coincide con la etapa post-puberal de la adolescencia, ligada a los procesos de interacción social, de definición de identidad y a la toma de responsabilidad

Cambios cognitivos

Capacidad de manejo de información; Mayor amplitud de conocimientos en distintos dominios; Mayor habilidad para construir nuevas combinaciones de conocimientos

FX de riesgo

Son

Familias disfuncionales
Deserción escolar
Accidentes
Consumo de alcohol y drogas
Enfermedades de transmisión sexual
Embarazo
Desigualdad de oportunidades
Condiciones ambientales insalubres, marginales y poco seguras
Inadecuado manejo de emociones

FX protectores

Son

Estructura y funcionalidad en la familia que satisfaga el proceso de desarrollo del y la joven.
Políticas educativas que apoyen el desarrollo integral del estudiantes y su bienestar.
Promoción del auto-cuidado del joven.
Promoción de Habilidades para la Vida.
Autoestima y sentido de pertenencia familiar y social.