



Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua
y Culebro.

Crecimiento y Desarrollo.

3°

"A"

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez.

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo de 2023

LACTANCIA MATERNA



La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles lactancia a demanda, ofrecer el pecho siempre que el bebé lo pida, (sin contar el número de tomas) y todo el tiempo que pida.

OMS

Beneficios

Para el BEBÉ:

- Defensas.
- Fácil absorción intestinal.
- Nutrientes de calidad.
- Vinculo con la madre.

Para la MADRE:

- - riesgo de padecer cáncer de mama.
- Protección contra osteoporosis.
- ↓ la posibilidad de tener hemorragia después del parto.

Etapas de la leche materna.

- Calostro: del 3° al 5° día.
- Transición: del 5° al 10° día.
- Madura: del 10° al final de la lactancia.

Contraindicaciones

- Infección por VIH.
- Infección por el virus de la leucemia humana de células T.
- Galactosemia
- Deficiencia primaria congénita de lactasa.
- Fármacos y drogas.



Bibliografía.

- **Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-1993, Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y del recién nacido. Criterios y procedimientos para la prestación del servicio.**
- **Organización Mundial de la Salud (2018). Lactancia materna.**