



Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana



Tema:

Lactancia materna

Nombre del alumno:

Daniela Elizabeth Carbajal De León

Materia:

Crecimiento y desarrollo

Grado: 3

Grupo: "A"

Docente:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2023

## **INTRODUCCIÓN**

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Sin embargo, contrariamente a las recomendaciones de la OMS, menos de la mitad de los lactantes se alimentan exclusivamente con leche materna.

La leche materna es el alimento ideal para los lactantes. Es segura y limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades propias de la infancia. Además, suministra toda la energía y nutrientes que una criatura necesita durante los primeros meses de vida, y continúa aportando hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño durante la segunda mitad del primer año, y hasta un tercio durante el segundo año.



# LACTANCIA MATERNA

LA LACTANCIA MATERNA GARANTIZA LA SALUD Y LA SUPERVIVENCIA DE LOS NIÑOS.

## OMS

La leche materna es segura, limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades, suministra toda la energía y nutrientes que una criatura necesita durante los primeros meses de vida



## BENEFICIOS PARA LA MADRE

- Acelera la recuperación
- ↓ Riesgo de HTA y depresión posparto
- ↓ Riesgo de cáncer de ovario y mama
- Ayuda mineralización de los huesos
- ↓ Gasto económico
- ↓ Posibilidad de hemorragia

## BENEFICIOS PARA EL BEBE

- Protege el sistema inmunitario
- ↓ Riesgo de asma y alergias
- ↓ Riesgo de obesidad
- Fácil absorción intestinal
- Mejora desarrollo psicomotor



## CONTRAINDICADO

Está contraindicada en los niños afectados por galactosemia, tanto el virus del SIDA, el virus de la leucemia humana de células T tipo I (HTLV-I); la madre con Tx. de quimioterapia, el consumo de heroína, cocaína, anfetamina y marihuana.

## ETAPAS DE LM

1. Calostro (3- 5 día)
2. Leche de Transición (5 - 10 día)
3. Madura (10 día- al final de la lactancia)

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE 0 - 6 MESES.  
LACTANCIA OPTIMA DE 6 MESES - 2 AÑOS



EL LEMA DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2020 ES

«APOYAR LA LACTANCIA MATERNA PARA UN PLANETA MÁS SANO».

DANIELA ELIZABETH CARBAJAL DE LEON

## BIBLIOGRAFÍAS

World Health Organization: WHO. (2019). Lactancia materna. *www.who.int*.

<https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding>

N.M. Díaz-Gómez. (2005) *¿En qué situaciones está contraindicada la lactancia materna?*. *Pediatra*. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría; (*Acta Pediatr Esp*. 2005; 63: 321-327).

<file:///C:/Users/Listo/Downloads/Contraindicaciones%20la%20lactancia%20materna.pdf>