



Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Tema:

Lactancia materna

Nombre del alumno:

Daniela Elizabeth Carbajal De León

Materia:

Crecimiento y desarrollo

Grado: 3

Grupo: "A"

Docente:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2023

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Sin embargo, contrariamente a las recomendaciones de la OMS, menos de la mitad de los lactantes se alimentan exclusivamente con leche materna.

La leche materna es el alimento ideal para los lactantes. Es segura y limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades propias de la infancia. Además, suministra toda la energía y nutrientes que una criatura necesita durante los primeros meses de vida, y continúa aportando hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño durante la segunda mitad del primer año, y hasta un tercio durante el segundo año.



LACTANCIA MATERNA

LA LACTANCIA MATERNA GARANTIZA LA SALUD Y LA SUPERVIVENCIA DE LOS NIÑOS.

OMS

La leche materna es segura, limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades, suministra toda la energía y nutrientes que una criatura necesita durante los primeros meses de vida



BENEFICIOS PARA LA MADRE

- Acelera la recuperación
- ↓ Riesgo de HTA y depresión posparto
- ↓ Riesgo de cáncer de ovario y mama
- Ayuda mineralización de los huesos
- ↓ Gasto económico
- ↓ Posibilidad de hemorragia

BENEFICIOS PARA EL BEBE

- Protege el sistema inmunitario
- ↓ Riesgo de asma y alergias
- ↓ Riesgo de obesidad
- Fácil absorción intestinal
- Mejora desarrollo psicomotor



CONTRAINDICADO

Está contraindicada en los niños afectados por galactosemia, tanto el virus del SIDA, el virus de la leucemia humana de células T tipo I (HTLV-I); la madre con Tx. de quimioterapia, el consumo de heroína, cocaína, anfetamina y marihuana.

ETAPAS DE LM

1. Calostro (3- 5 día)
2. Leche de Transición (5 - 10 día)
3. Madura (10 día- al final de la lactancia)

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DE 0 - 6 MESES.
LACTANCIA OPTIMA DE 6 MESES - 2 AÑOS



EL LEMA DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2020 ES

«APOYAR LA LACTANCIA MATERNA PARA UN PLANETA MÁS SANO».

DANIELA ELIZABETH CARBAJAL DE LEON

BIBLIOGRAFÍAS

World Health Organization: WHO. (2019). Lactancia materna. *www.who.int*.

<https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding>

N.M. Díaz-Gómez. (2005) *¿En qué situaciones está contraindicada la lactancia materna?*. Pediatra. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría; (Acta Pediatr Esp. 2005; 63: 321-327).

<file:///C:/Users/Listo/Downloads/Contraindicaciones%20la%20lactancia%20materna.pdf>