

Nombre del catedrático:

Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Nombre del alumno:

Arturo Rodriguez Ramos

Nombre del tema :

Infecciones respiratorias agudas (IRA)

Nombre de la materia:

Crecimiento y desarrollo

Grado:

"3"

Grupo:

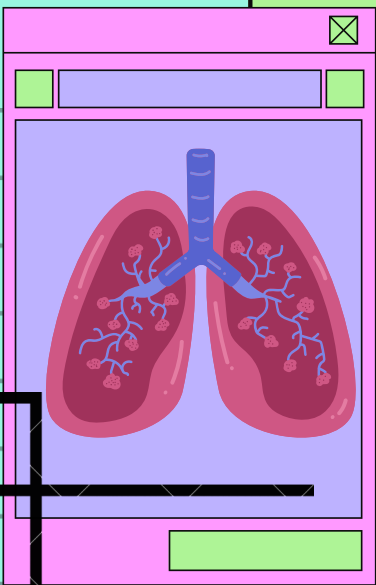
"A"

Introducción

Lo podemos desarrollar mediante lo que observamos lo cual se define como aquel conjunto de enfermedades transmisibles del aparato respiratorio las cuales incluyen desde el catarro común hasta la conocida neumonía lo cual pasando por la otitis, amigdalitis, sinusitis, bronquitis aguda, entre mas con la dicha evolución menor a 15 días, lo que podemos observa y determinar en el procesos de la infección respiratoria aguda mediante los casos que se determinan en procesos de las infecciones lo cual en ocasiones se convierten en neumonía, las infecciones respiratorias agudas constituyen un importante problema de salud pública, pues resultan con la mortalidad más alta en el mundo, la neumonía es la principal complicación de las IRA mediante los procesos de dicha evolución en la enfermedad en el cuerpo y que se propague es mas basado terminarlo mediante una serie de cuidado en el tiempo del desarrollo de la misma en que pase en el cuerpo, infecciones respiratorias agudas Son enfermedades causadas por microorganismos que afectan el aparato respiratorio (oído, nariz, garganta, bronquios de paso a los pulmones), mediante el organismo que procede mientras lo que puede pasar mediante surge la patologia de la IRA en nuestro organismo y cuerpo en si.

(IAA)

(IAVAS)

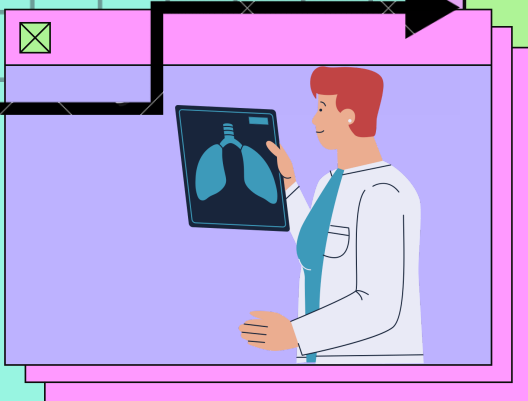
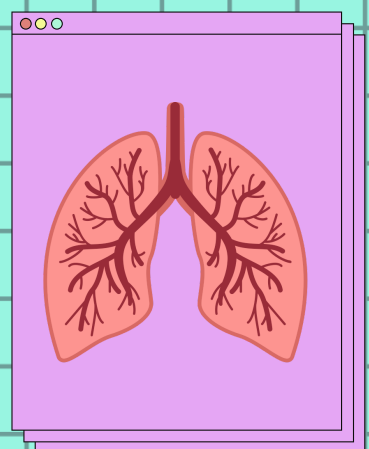


INFECCION AGUDA DE LAS VIAS RESPIRATORIAS SUPERIORES

Enfermedad infecciosa, que afecta al aparato respiratorio desde la nariz hasta antes de la epiglotis, durante un periodo menor a 15 días, frecuentemente ocasionado por un virus y ocasionalmente por bacterias.

La infección aguda de las vías respiratorias superiores, es la primera causa de enfermedad, en México, igualmente es el primer motivo por el cual se busca atención medica.

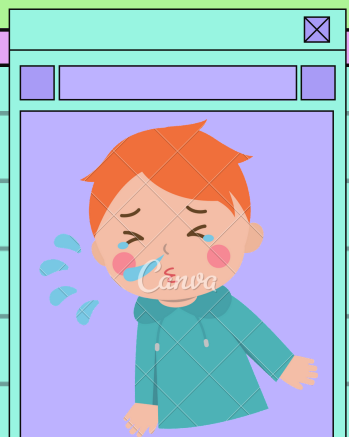
- Todos los grupos etarios.
- 2/3 partes de casos ocurren en pacientes pediátricos.
- Una tercera parte ocurre en < 4 años.



En niños menores de cinco años, la causa de la infección es el 95% de los casos son los virus siendo un buen pronostico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonia.

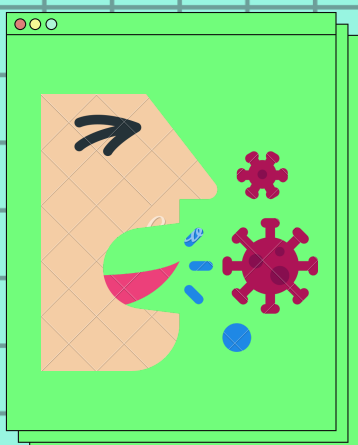
FORMAS DE CONTAGIO

1.- Contacto directo de persona a persona especialmente a través de gotas de secreciones respiratorias de aproximadamente 5um, que alcanzan hasta un metro de distancia y que se expulsan desde la persona- fuente, cuando esta tose o estornuda.



FORMAS DE CONTAGIO

- 2.- En situaciones especiales, durante procedimientos generadores de aerosoles la transmisión puede ocurrir a distancia superiores a un metro
- 3.- Por contacto indirecto con objetos que han sido tocados por las manos de las personas enfermas.



(IAA)



SIGNOS DE ALERTA EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS

Los síntomas respiratorios que indican enfermedad grave son:

- 1.- Cianosis
- 2.- Estridor
- 3.- Respiración superficial

La presencia de síntomas neurológicos en un niño con enfermedad respiratoria, requiere atención médica.

En un niño con IAVRS los siguientes signos son indicativos de enfermedad grave:

- Vomito persistente
- Oliguria
- Exantema petequeal o purpúrico



PREVENCIÓN

1.-El lavado de manos es la maniobra mas efectiva para prevenir el contagio de catarro IAVRS.

2.-Evitar que los niños con resfriado común compartan juguetes o chupones, así como lavar estos objetos con agua y jabón cuantas veces sea posible

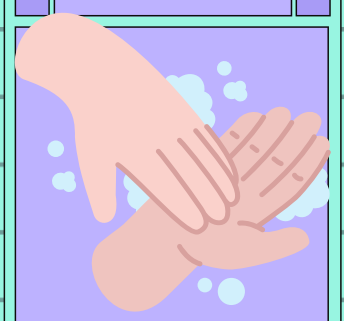
3.-Promover que todos los visitantes se laven las manos antes de entrar en contacto con los niños.

FORMAS DE CONTAGIO

4.-Evitar a las personas cuando el contacto mas que nada que están cursando con enfermedades respiratorias agudas o fiebre

5.-El impulsar y reforzar que los niños continúen la alimentación con leche materna ofrece protección contra otitis recurrente y en la duración prolongada del resfriado comun

6.-Promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis mese de edad y continuar con la leche materna hasta los 2 años de edad



RECOMENDACIONES

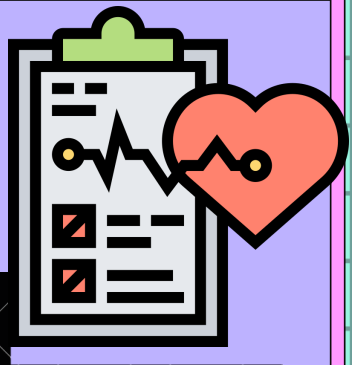
--Enseñar a sus hijos a estornudar, poner e pañuelo desechable sobre la nariz y boca al toser o estornudar, botarlo y lavarse las manos

-No siniestrar medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el medico

-Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.



(IRA)



DIAGNOSTICO

Clínicas sugestivas de infección respiratoria aguda de etiología viral :

- Conjuntivitis
- Coriza
- Tos
- Diarrea
- Ronquera
- Estomatitis ulcerativa leve
- Exantema

El resfriado común es una enfermedad que se autolimita, durante entre 5 a 14 días y se caracteriza por:

- Rinorrea
- Tos
- Fiebre
- Odinofagia

Los síntomas menos frecuentes: son malestar general, disminución de apetito, cefalea e irritabilidad.



TRATAMIENTO

No farmacológico:

-La inhalación de vapor funciona como medida de bienestar efectiva

- Comer alimentos suaves, ingerir líquidos en abundancia y tomar bebidas calientes son medidas especialmente conformantes para la garganta irritada

-El tx. con miel de trigo sarraceno, la frotación con ungüento pueden disminuir los síntomas del resfriado en niños

TRATAMIENTO

Farmacológico:

-Ibuprofeno o acetaminofén (paracetamol). son recomendables para el alivio sintomático de la faringitis aguda

-Paracetamol como medicamento de elección para el manejo de la fiebre de los pacientes con resfriado comun



--Mediante el tratamiento de los fármacos ya sabremos mediante la exploración el tiempo y el desarrollo de la enfermedad para la recuperación y mejoría del paciente y en todo momento el cuidado del mismo.



Conclusión

En fin podemos determinar los procesos que nos conllevan a las IRA tanto los padecimiento los cuales nos pueden llevar muy lejos en los términos de los mencionados lo cual en este trabajo puedo expresar las determinación que tiene la IRA en nuestro organismo las cuales surgen los problemas comúnmente lo que nos llevan a las característica IRA que nos puede llevar a la infección respiratoria, o de las vías aéreas, es una infección que surge en cualquier región del tracto respiratorio, alcanzando desde las vías aéreas superiores o altas, como las narinas, garganta o senos paranasales en las cuales afecta las vías respiratorias las cuales nos puede llevar a prolongar y a determinar como una infección respiratoria aguda y se determine en mal estado para nosotros lo cual es de dicha importancia saber los mencionados pasos para el debido cuidado y no prolongar la infección a dicha enfermedad para los demas.

Referencias bibliográficas

Foro de las Sociedades Respiratorias Internacionales. El impacto global de la Enfermedad respiratoria - segunda edición [Internet]. Mexico: Asociación Latinoamericana de Tórax; 2017 p. 9, 18-21 [citado el 21 de enero de 2019] Disponible en: https://www.who.int/gard/publications/The_Global_Impact_of_Respiratory_Disease_ES.pdf

European Respiratory Society. Acute lower respiratory infections [Internet]. European Lung White Book [citado 8 de noviembre de 2020]. Disponible en: <https://www.erswhitebook.org/chapters/acute-lower-respiratory-infections/>