



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN  
MEDICINA HUMANA



Nombre del tema:  
Ensayo de los derechos humanos y su importancia

Nombre del alumno:  
Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:  
Bioética y normatividad

Grado:2  
Grupo:A

Docente:  
Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos.

# INTRODUCCIÓN

En este ensayo se hablara sobre los derechos humanos ya que son de gran importancia al proteger la dignidad y los derechos de todos los seres humanos sin importar su raza, religión, etnia, color, sexo entre muchas cosas mas.

En si el tema de los derechos humanos es de suma importancia ya que protege y ayuda a cualquier persona sin distinción a alguna a poder gozar de respeto, igualdad, derecho a los servicios de salud, derecho a la educación etc. Siempre y cuando también las personas tomen de manera responsable los derechos.

# DESARROLLO

Los derechos humanos son normas que reconocen y protegen la dignidad de todos los seres humanos. Estos derechos rigen la manera en que los individuos viven en sociedad y se relacionan entre sí, al igual que sus relaciones con el Estado y las obligaciones del Estado hacia ellos.

Las leyes relativas a los derechos humanos exigen que los gobiernos hagan determinadas cosas y les impide hacer otras. Las personas también tienen responsabilidades; así como hacen valer sus derechos, deben respetar los derechos de los demás. Ningún gobierno, grupo o persona individual tiene derecho a llevar a cabo ningún acto que vulnere los derechos de los demás.

## **Universalidad e inalienabilidad**

Los derechos humanos son universales e inalienables. En todas partes del mundo, todas las personas tienen derecho a ellos. Nadie puede renunciar voluntariamente a sus derechos. Y nadie puede arrebatárselos a otra persona.

## **Indivisibilidad**

Los derechos humanos son indivisibles. Ya sean civiles, políticos, económicos, sociales o culturales, son inherentes a la dignidad de todas las personas. Por consiguiente, todos comparten la misma condición como derechos. No hay derechos “pequeños”. En los derechos humanos no existen jerarquías.

## **Interdependencia e interrelación**

El cumplimiento de un derecho a menudo depende, total o parcialmente, del cumplimiento de otros derechos. Por ejemplo, el ejercicio efectivo del derecho a la salud puede depender del ejercicio efectivo del derecho a la educación o a la información.

## **Igualdad y no discriminación**

Todas las personas son iguales como seres humanos y en virtud de su dignidad intrínseca. Todas las personas tienen derecho al disfrute de sus derechos humanos, sin discriminación alguna a causa de su raza,

color, género, origen étnico, edad, idioma, religión, opiniones políticas o de otra índole, origen nacional o social, discapacidad, posición económica, circunstancias de su nacimiento u otras condiciones que explican los órganos creados en virtud de tratados de derechos humanos.

### **Participación e inclusión**

Todas las personas y todos los pueblos tienen derecho a contribuir, disfrutar y participar activa y libremente en el desarrollo civil, político, económico, social y cultural, a través de lo cual los derechos humanos y las libertades fundamentales pueden hacerse efectivos.

### **Rendición de cuentas y Estado de Derecho**

Los Estados y otros garantes de derechos deben respetar las normas y los principios jurídicos consagrados en los instrumentos de derechos humanos. Cuando no lo hacen, los titulares de derechos que han resultado perjudicados tienen derecho a entablar un proceso ante un tribunal competente u otra instancia judicial, en busca de una reparación apropiada, y de conformidad con las normas y los procedimientos previstos en la ley.

Los derechos tienen la importancia de proteger y preservar la humanidad de cada uno, a fin de garantizar que todas las personas puedan vivir una vida digna y una vida digna de un ser humano.

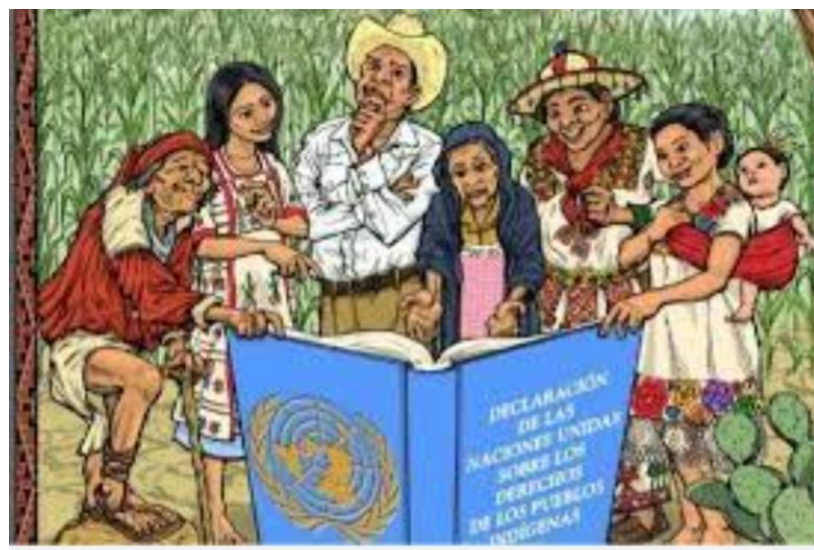
La declaración de los derechos humanos, tal y como su nombre lo dice, es universal. Ha servido como punto de partida para múltiples tratados internacionales, que buscan proteger la libertad, la justicia y la paz de las personas, esta es la verdadera importancia de los derechos humanos.

Dentro de los derechos que este organismo procura todos los días se encuentran:

- Derecho a la vida.
- Derecho a la igualdad y a la no discriminación.
- Libertad de la persona.
- Derecho a la integridad y seguridad personales.
- Derecho a la libertad de expresión.

- Libertad de asociación.
- Derecho de audiencia y debido proceso legal.
- Acceso a la información.
- Derecho a la reinserción social, entre otros.

Los Derechos Humanos son elementos esenciales en la vida de cualquier persona, pues fomenta su amplio desarrollo, brindándonos así garantías ante la justicia, libertad de religión, de vivir en un ambiente sano, de forma igualitaria; de vivir saludables y plenos.



## CONCLUSIÓN

En si los derechos humanos son de suma importancia para todo ser humano tenga la libertad de decidir y tomar decisiones libremente con responsabilidad.

Los derechos humanos nos ayudan para poder gozar se muchos beneficios de manera igualitaria como por ejemplo el derecho a la salud, a la educación etc.

En conclusión todos los derechos humanos son importantes para cada uno de nosotros ya que se trata de nuestras vidas y condiciones.

## BIBLIOGRAFÍA

<https://www.coe.int/es/web/compass/questions-and-answers-about-human-rights>

Gobierno de México. La importancia de los derechos humanos.

*Adaptado de: Introduction to the Human Rights Based Approach, UNICEF  
Finlandia, 2015.*

*DiezdeVelasco,Manuel.DERECHOINTERNACIONALPUBLICO.Editorial  
Aguilar.Madrid,1961*