



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN  
MEDICINA HUMANA



Nombre del tema:  
Ensayo de secreto médico y horario médico

Nombre del alumno:  
Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:  
Bioética y normatividad

Grado:3  
Grupo:A

Docente:  
Dr. Osmar Emmanuelle Vásquez Mijangos

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de junio del 2023

## INTRODUCCIÓN

El secreto profesional es un tema muy importante y si bien se aborda desde el punto de la Bioética, añade prácticamente a todo profesional a quien, directa o indirectamente, escucha, atiende a su paciente al cual le guardará su secreto que es confidencial. El paciente se abre plenamente, y le confía al experto y le hace conocer su mundo interior no a título de amistad, sino a título de profesional de la salud. Es preciso que esa confianza nunca quede defraudada.

En este trabajo estudiaremos la naturaleza propia del Secreto Profesional, las faltas contra el mismo, y los límites de dicho secreto.

# SECRETO MÉDICO

Por tanto, se entiende como secreto profesional **aquello que se mantiene oculto a los demás y surge del ejercicio de la profesión**, es decir, en el caso de las profesiones sanitarias, de la comunicación privilegiada profesional de salud-paciente, por lo que constituye una obligación moral para el profesional de salud ...

## Naturaleza del Secreto

Todo personal sanitario ha de tener presente, que tiene obligación de guardar secreto, entendido éste como lo que cuidadosamente se tiene reservado y oculto sobre padecimientos, enfermedades y otros hechos que conozca en el ejercicio de su profesión. Se trata del derecho del paciente a que la información que proporciona al médico se mantenga en forma confidencial, y es una premisa fundamental de la atención médica.

Dicho secreto obliga éticamente al médico y todo personal sanitario de no divulgar ni permitir que se conozca la información que directa o indirectamente obtenga durante el ejercicio profesional sobre la salud y vida del paciente o su familia.

A los estudiantes de medicina y personas involucradas en la atención médica también los alcanza el secreto profesional, pues es necesario asegurar al enfermo que todo lo relativo a su vida y enfermedad será guardado en reserva.

## Límites del Secreto Profesional

La obligación tiene límites: en el secreto natural, es lícito a veces y aun puede ser moralmente necesario, manifestar las faltas secretas, los defectos ocultos que constituyen, las más de las veces, el objeto del secreto natural. Ésta puede ser a veces, no sólo legitimada sino exigida por el bien público, e incluso por el bien particular. Se está obligado a guardar el secreto a menos que una causa justa permita descubrirlo.

## Faltas contra el Secreto Profesional

Las faltas más comunes de la ética médica son las cometidas contra el secreto profesional debido a la poca formación humana y ética de los médicos y a la complejidad de la atención médica, ya que intervienen muchas personas y esto dificulta el guardar el secreto profesional.

- a) **Averiguación indiscreta.** El médico puede y debe informarse, por todos los conductos lícitos y con gran prudencia, de los antecedentes de sus enfermos y especialmente de los que considera importantes

- b) **Revelación directa.** Cuando el médico, aun sin tener intención de perjudicar sino solamente la de revelar el caso, da a conocer voluntariamente un hecho de carácter médico cuya revelación puede ser nociva, puede causar perjuicio moral, material o una justificada molestia a los interesados.
- c) **Utilización injustificada del conocimiento adquirido.** En la cual se viola el secreto profesional cuando, sin manifestar el hecho de carácter médico o personal del enfermo, se sirve indebidamente del conocimiento para ir contra los intereses de su paciente, con buena o mala fe.

## HORARIO MÉDICO

Los médicos pueden ser llamados en horarios extraños del día para ver a los pacientes, especialmente los ingresados en la UCI que necesitan atención agresiva y especializada. Si las condiciones de estos pacientes cambian, entonces estos médicos necesitarán estar disponibles para dar órdenes específicas al personal de enfermería.

Resultados: en la evaluación de la jornada laboral de los médicos residentes se encontró una media de **70.1±21.1 horas/semana** para todas las especialidades; sin embargo, en las quirúrgicas se obtuvo una media de 89.1±21.5 y en las médicas de 67.1±19.1 horas/semana ( $p<0.0001$ ).

Los descansos tras la guardia médica están regulados por las normativas autonómicas. Por regla general, el periodo mínimo diario de descanso entre el fin de una jornada y el comienzo de la siguiente deberá tener una duración ininterrumpida de **12 horas**.

## Conclusión

El prestigio de un médico se debe en gran parte a su seriedad, a su discreción y actitud honesta ante un problema de carácter profesional. El secreto en el ejercicio de la medicina garantiza la confianza que debe inspirar la profesión y quien la ejerce, y asegura el honor y la tranquilidad de los enfermos y sus familiares.

Habría que repensar el hecho de la facilidad de que el personal administrativo o médicos del mismo hospital tienen acceso a las historias clínicas de pacientes que no son propios.

La ética médica implica tomar las decisiones médico relacionadas con las normas o los valores, el beneficio o el perjuicio, lo justo o lo injusto y lo que debe llevarse a cabo o no, en el contexto de la atención médica. El propósito de la ética médica es

que las decisiones se piensen más y sean rigurosas intelectualmente; su finalidad es construir desde los principios de la Bioética personalista, una atención íntegra a los pacientes.

\*En el secreto médico ahí nos perjudica un poco ya que debemos de tener la confidencialidad y si es paciente no quiere que le digamos a su familiar hay que hacerlo si es grave ya que para nosotros lo más importante es que el paciente se encuentre bien y tenga el apoyo de su familia.

En lo que son los horarios médicos al igual nos perjudica por que al no dormir lo necesario lo damos el máximo rendimiento que deberíamos de dar, pero al igual atender, salvar vidas y estar al pendiente de los pacientes tendrá una buena satisfacción el saber que por más cansados que estén el paciente estará bien y recuperándose.

