



**Universidad Del Sureste**  
**Campus Comitán**



**Medicina Humana**

PASIÓN POR EDUCAR

**Bioética y normatividad**

**Ensayo**

**Gabriela Montserrath Pulido Padilla**

**Dr. Osmar Emmanuelle Vazquez Mijangos**

**3º semestre "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de abril de 2023.

# ***LOS DERECHOS HUMANOS Y SU IMPORTANCIA***

## **Introducción.**

Este ensayo tiene como finalidad instruir al lector acerca de la importancia de los derechos humanos en la sociedad y como estos influyen en nuestra vida diaria, la razón de por que existen y son respaldados ante la ley, el hecho de conocer nuestros derechos nos da la libertad de expresar nuestras inconformidades de una manera segura sin perder la democracia.

Otro de los aspectos que conllevan los derechos humanos es el objetivo de mantener el orden en la sociedad y cuestionar la moral de cada persona al momento de actuar sobre otros y saber que todos valemos por igual independientemente de nuestra cultura, religión, raza, etnia, lengua, economía etc. Y que ninguna persona tiene más poder que otra, y que todos merecemos los mismos derechos y el mismo respeto, sin embargo, no siempre se rige de la manera en que debería ser y suele haber distinciones a pesar de que la ley respalda la igualdad.

Es entonces que este documento tiene como enfoque tocar cada uno de los temas que engloban los derechos humanos y su impacto en la sociedad. Para comenzar, debemos entender en primera instancia a que nos referimos cuando hablamos de derechos humanos, pues bien, los derechos humanos son normas que reconocen y protegen la dignidad de todos los seres humanos. Estos derechos rigen la manera en que los individuos viven en sociedad y se relacionan entre sí, al igual que sus relaciones con el Estado y las obligaciones del Estado hacia ellos.

Estas se encuentran establecidas dentro del orden judicial nacional en nuestra constitución política de los estados unidos mexicanos, todos tenemos derechos humanos desde que nacemos hasta que morimos y por ende las autoridades tienen la obligación de promover, respetar, proteger y hacer valer los derechos de cada individuo por igual.

## **Importancia de los derechos humanos.**

Antes de hablar sobre la importancia que tienen los derechos humanos en la sociedad es primordial conocer primero cuales son estos derechos humanos y como estos protegen la dignidad de cada individuo. Sin embargo, los derechos humanos anteriormente han sido clasificados atendiendo a diversos criterios, así podemos encontrar clasificaciones que atienden a su naturaleza, al origen, contenido y por la materia a la que se refieren. Pero actualmente es mayormente aceptado clasificar los derechos humanos únicamente en civiles, económicos, sociales, culturales y ambientales.

Es importante decir que dentro del conjunto de derechos humanos no existen niveles ni jerarquías pues todos tienen igual relevancia, por lo que el Estado se encuentra obligado a tratarlos en forma global y de manera justa y equitativa, en pie de igualdad y dándoles a todos los mismos pesos.

1. Derecho a la vida
2. Derecho a la igualdad y prohibición de discriminación
3. Igualdad entre hombre y mujeres
4. Igualdad ante la ley
5. Libertad de la persona
6. Derecho a la integridad y seguridad personales
7. Libertad de trabajo, profesión, industria o comercio
8. Libertad de expresión
9. Libertad de conciencia
10. Libertad de imprenta
11. Derecho a la libertad de tránsito y residencia
12. Libertad de asociación, reunión, y manifestación
13. Libertad religiosa y de culto
14. Derecho de acceso a la justicia
15. Derecho a la irretroactividad de la ley
16. Derecho de audiencia y debido proceso legal
17. Principio de legalidad

18. Seguridad jurídica en materia de detención
19. Seguridad jurídica para los procesados en materia penal
20. Derechos de la víctima u ofendido
21. Seguridad jurídica en las detenciones ante autoridad judicial
22. Seguridad jurídica respecto a la imposición de sanciones y multas
23. Seguridad jurídica en los juicios penales
24. Derechos a la inviolabilidad de comunicaciones privadas
25. Derecho a la propiedad
26. Derechos sexuales y reproductivos
27. Derecho de acceso a la información
28. Derechos a la protección de datos personales
29. Derecho de petición
30. Derecho a la ciudadanía
31. Derecho a la reparación y a la máxima protección
32. Derecho a la educación
33. Derecho a la salud
34. Derecho a la vivienda
35. Derecho al agua y saneamiento
36. Derecho a la alimentación
37. Derecho a un ambiente sano
38. Derecho a la identidad y al libre desarrollo de la personalidad
39. Derecho a los pueblos y comunidades indígenas
40. Derechos agrarios
41. Derecho de acceso a la cultura
42. Derecho al deporte
43. Derecho al trabajo
44. Derecho a la seguridad social
45. Derecho de los niños, niñas y adolescentes
46. Derecho a las personas con discapacidad
47. Derechos a las personas adultas mayores

- 48. Derechos a las personas migrantes
- 49. Derecho a la reparación integral del daño
- 50. Derecho a reparaciones por violaciones a los DH
- 51. Derecho a la verdad

En cuanto a la clasificación de la ONU esta la divide en dos grandes grupos:

### ***Derechos civiles y políticos***

Se trata de Derechos Humanos que protegen y garantizan las libertades individuales, en condición de igualdad y sin ningún tipo de discriminación.

Dentro de estos DDHH destacan la libertad de movimiento y de pensamiento, conciencia y religión, así como la igualdad ante la ley y el acceso a juicios justos y a la presunción de inocencia.

Otros derechos civiles y políticos son la prohibición de la tortura, las penas y los tratos crueles, al igual que de la esclavitud, el trabajo forzoso y la prisión arbitraria.

También, la participación en asuntos públicos y elecciones políticas se considera un derecho de este grupo.

### ***Derechos económicos sociales y culturales***

Se les considera Derechos Humanos fundamentales o tradicionales que nacieron para garantizar una vida digna a todas las personas.

Entre ellos están el derecho a trabajar en libertad y condiciones justas, la protección social y el acceso a la educación gratuita, al menos, en los niveles de instrucción básicos.

También destacan el derecho a la vivienda digna y a la alimentación.

Finalmente, los Derechos Humanos son los reflejos de los estándares mínimos que se requieren para que las personas vivan con dignidad y tengan la posibilidad de desarrollarse satisfactoriamente. Los Derechos Humanos generan un círculo virtuoso, que beneficia al individuo para que luego esta pueda realizar aportes a la colectividad.

Otro de los aspectos que hacen importantes los derechos humanos es que desde hace siglos, la humanidad valora la democracia como la mejor forma de convivencia, pues a través de ella todos somos libres de pensar y expresarnos de manera genuina, siempre y cuando no irrespetemos a otros y vulneremos sus derechos.

Además, esta forma de organización política y social permite que exista igualdad ante la ley, libertad de poderes y, en general, un punto de equilibrio en la sociedad que permita el desarrollo satisfactorio de todos de acuerdo a competencias, habilidades y esfuerzos.

También, los Derechos Humanos intentan lograr que no se amplíe cada vez más la brecha entre los sectores poblacionales más privilegiados y los más vulnerables.

Por ello establecen parámetros básicos que definen una vida digna y que posibilite el desarrollo social, personal e intelectual, como la responsabilidad de los Estados de ofrecer alternativas de educación gratuita, al menos, en los niveles de instrucción elementales.

En conclusión, los derechos humanos existen a causa de una necesidad que surgió por la desigualdad donde aquellos que tenían más poder creían tener el derecho de controlar las vidas de aquellos con una posición más baja y ejercer abuso sobre los débiles, donde no existía la libertad para los individuos que vivían bajo la sombra de hombres con poco respeto hacia la humanidad, pero con el tiempo esto fue cambiando para reconocer finalmente que todos merecemos disfrutar la misma libertad, seguridad, y respeto independientemente de nuestra posición y de nuestro origen, es ahí que nacen los derechos humanos para ejercer una vida digna para cada individuo y obligarnos a no olvidar que todos merecemos lo mismo y debemos respetar esas leyes para mantener el orden en la sociedad y procurar un futuro mejor.

## **Bibliografías.**

- Unicef. ¿Qué son los derechos humanos?. Recuperado de: <https://www.unicef.org/es/convencion-derechos-nino/que-son-derechos-humanos>
  
- IBERO. (2020). Historia e importancia de los derechos humanos. Ciudad de Mexico. Recuperado de: <https://blog.posgrados.ibero.mx/importancia-de-los-derechos-humanos/>
  
- CNDA. ¿Cuáles son los derechos humanos?. Ciudad de Mexico. Recuperado de: <https://www.cndh.org.mx/derechos-humanos/cuales-son-los-derechos-humanos>