



Orlando Gamaliel Méndez Velazco.

**Lic. Daniela Monserrat Méndez
Guillen**

Dietoterapia

PASIÓN POR EDUCAR

Nutrición.

Tercer Semestre.

“A”.

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de junio del 2023.

DIETOTERAPIA

Dietas	Alimentos permitidos	INDICACIONES
DIETA HIPERENERGÉTICA	Se permite todo tipo de alimentos, siempre considerando las comorbilidades que pudiera padecer el px.	En situaciones muy especiales de desgaste energético, enfermedades catabólicas.
DIETA BAJA DE HIDRATOS DE CARBONO		A enfermedades metabólicas, los HC y fibras son modificados
DIETA MODIFICADAS EN RESIDUOS	Lácteos: Yogurt Animal: Pollo, jamón en pavo, queso panela Frutas: Manzana, pera, durazno cocidas y sin cascara Verduras: Zanahorias y chayote cocidas Cereales: Arroz, tapioca, pan tostado, papa, camote Leguminosas: Ninguna Aceite: Maíz, girasol, oliva, soya, canola Azúcares: Ningún tipo No recomendados.. Lácteos: Leche entera y descremada Animal: Cerdo, res, pescado, ternera, huevo, quesos, embutidos Frutas: Todas las demás Verduras: Todas las demás Cereales: Avena, pan, tortilla, pasteles, galletas Leguminosas: Frijol, lenteja, haba, soya, alverjón Aceites: Grasas Azúcares: Azúcar, miel	Px que deben de mantener el colón en reposo
DIETA BRAT O BRATY		Px con diarrea aguda, sólo consumir los alimentos indicados.

Dietas	Alimentos permitidos	INDICACIONES
DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS	Líquidos claros, jugos de fruta colados, agua de frutas, nieve y paletas heladas de agua, gelatina, caldo o consomé	Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato, en la preparación para un examen de colon o cirugía de colon y en la diarrea de corta duración
DIETA DE LÍQUIDOS COMPLETOS	Leche, yogurt, huevo, sopas, cremas, caldos, helados, gelatinas y café, miel, caramelos, verduras, aguas de sabor	Se utiliza en el periodo de transición entre la alimentación de líquidos claros y dieta suave en sujetos mixtas.
DIETA DE PÚRES	Sopas, caldos, yogurt, jugos, leche, hígado, huego tibio, nieve, aceites y helado.	Pacientes con dificultad para masticar pero que si puede tragar o px con problemas esofágicos.
DIETA SUAVE	Verduras y frutas al horno, hervidas o al vapor, carnes de res y puerco molida, al pescado o pollo	Px con cirugía de cabeza y cuello, con problemas dentales.
DIETA BLANDA	Excluir chiles, pimienta negra, menta, oimentón, curry, jitomate y especias.	No modifica la consistencia de los alimentos, incluye alimentos preparados con muy pocas grasas, limita el café.
DIETA HIPOENERGÉTICA		Es aquella a la que se le realiza una reducción energética del requerimiento basal al individuo de 500 a 1000 kcal. Enfermedades metabólicas, sobrepeso, obesidad e hipertensión

DIETOTERAPIA

Dietas	Alimentos permitidos	INDICACIONES
DIETA HIPERLÍPIDICAS	Alimentos con alto contenido en ácidos grasos	Para evitar los parámetros de dislipidemias
DIETA CETOGÉNICA	<p>Lácteos: Entera y yogurt natural Animal: Carne con grasa de res, cerdo, pollo, pescado, huevo entero, jamón, chicharrón, viseras, hígado, sesos, pata Fruta: Ninguna Verduras: Todas Cereales: Ninguna Leguminosas: Ninguna Aceites: Soya, girasol, canola, oliva, manteca, mayonesa y crema Azúcares: Ninguna Botanas: Ninguna</p> <p>No recomendados... Lácteos: Semidescremada y descremada Px con diarrea aguda, sólo consumir los alimentos indicados.</p> <p>Alimentos con alto contenido en ácidos grasos En obesidad mórbida y en epilepsia Animal: Carnes sin grasa magra Fruta: Todas Verdura: Ninguna Cereales: Todas en general Leguminosas: Todas Aceites: Ninguna Azúcares; Azúcar, miel, refrescos, jugos, a. industrializados, papas, chicharrones, botanas Botanas: Papas, chicharrones con harina</p>	En obesidad mórbida y en epilepsia
DIETA HIPOPROTEÍCA		El requerimiento para las funciones corporales para una persona adulta de proteína va de 0.8g a 1g por kilo/d.

DIETOTERAPIA

Dietas	Alimentos permitidos	INDICACIONES
DIETA HIPERPROTEÍCA	Definición.. Cuando el consumo sobrepasa a 1kg/d de proteínas, se considera que es una dieta hiperproteíca, existen estados fisiológicos que requieren un consumo mayor a los requerimientos normados	Px con sepsis, desnutrición proteica, VIH, politraumatizados, cáncer, quemados, estados fébriles, estados hipercatabolicos.
DIETA BAJO EN PURINAS	Alimentos no procesados	Primaria: Consumo excesivo de alimentos productores de á. úrico Secundario: No eliminar esté producto de desecho Utilidad en casos de THA
DIETA HIPERSÓDICA		Prioriza la cantidad elevada del consumo de alimentos altas en Na y se utiliza en px con hiponotremia
DIETA INSUFICIENTE, MALNUTRICIÓN Y DESNUTRICIÓN		Desnutrición: Existe una deficiencia en la ingesta de calorías y proteínas. Malnutrición: Existe una deficiencia, exceso o desbalance en la ingesta de uno o varios nutrientes que el cuerpo necesita Kwashiorkor: Por insuficiencia de proteica en la dieta Marasmo: Exagerada a falta de un déficit calórico total en la dieta

Referencias

Antología UDS (nutrición) 3 de junio 2023.