



Universidad Del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Cuadro sinóptico

Gabriela Montserrath Pulido Padilla

LIC. Daniela Monserrat Méndez Guillen

3º semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de abril de 2023.

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

Evaluación del estado nutricional

A. Antropometría

Tamaño corporal

IMC

Talla

Estatura de una persona (céfalo-caudal)

Forma de cuerpo

- ✓ Mesomorfo
- ✓ Ectomorfo
- ✓ Endomorfo



Grasa corporal

Grupo de adipocitos que almacenan lípidos en el cuerpo

Masa magra

representa la suma de los tejidos diferentes a la grada (80% peso adulto)

B. bioquímica

Evalúan

- ✓ Reservas de nutrimentos
- ✓ Concentraciones plasmáticas
- ✓ Excreción de nutrimentos o metabolitos
- ✓ Pruebas funcionales

Se dividen en pruebas

Estáticas

Miden concentración o tasa de excreción de nutrimentos o metabolitos

Funcionales

Estudia el adecuado desarrollo de procesos fisiológicos dependiente del nutrimento evaluado

C. clínica

Historia nutricia

- ✓ Examen general
- ✓ Observar el aspecto del paciente
- ✓ Detectar signos de pérdida de masa muscular, masa magra y peso corporal

Examen físico

- ✓ Antecedentes personales
- ✓ Datos socioeconómicos
- ✓ Medicamentos

D. dietético

Cualitativa

- ✓ Completa
- ✓ Variada
- ✓ Inocua

Cuantitativa

- ✓ Equilibrada
- ✓ suficiente

BUBLIOGRAFIA

- Enfermería 3er cuatrimestre. Antología. Nutrición clínica. UDS