



Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Tema:

El ABC de la nutrición

Nombre del alumno:

Daniela Elizabeth Carbajal De León

Materia:

Nutrición

Grado: 3

Grupo: "A"

Docente:

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de abril del 2023.

ABC de la nutrición



EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION



- Conocer del estado nutricional del individuo
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición
- Detectar el riesgo de deficiencias y/o excesos
- Medir el impacto que tienen los alimentos



Equilibrio

- Evaluar la dieta
- Funcionamiento biológico adecuado
- Dimensiones físicas y composición corporal
- Apariencia física

EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA



Medir las dimensiones físicas

- Tamaño corporal
- Talla
- % grasa corporal
- % masa magra

IMC

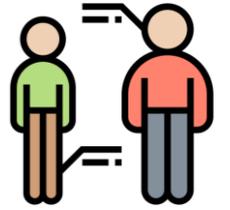
ICC

80% del peso corporal

Establecer Dx

Distribución de la grasa

- Delgadez/desnutrición
- Normalidad
- Sobrepeso



EVALUACIÓN BIOQUIMICA



Detectar deficiencias o excesos de nutrientes

Evalúan

- Reservas de nutrientes
- Concentraciones plasmáticas
- Excreción de nutrientes
- Pruebas funcionales

BH

QS

Electrolitos

Otras

- Hemoglobina, Hematocrito, etc
- Glucosa, Urea, Creatinina, etc
- Sodio, Potasio, Cloro, etc
- Albumina, Transferrina, etc

EVALUACIÓN CLÍNICO



"historia nutricia"

- Examen físico
- Signos vitales

Piel, Cabello, Mucosas

HTA

Proceso de fundamento bioquímico metabólico

EVALUACIÓN DIETÉTICA



Objetivos

- Conocer hábitos alimentarios
- Estimar la cantidad y la calidad
- Estimar el consumo por edad, al sexo y estado fisiopatológico

Cualitativa

Cuantitativa

- Completa
- Variada
- Inocua

- Equilibrada
- Suficiente

- Incluya los tres grupos
- Selección de diferentes alimentos
- No implica riesgos para la salud
- Perfil o distribución energética
- Energía para la edad, estado fisiológico, Actividad física, etc.

Bibliografía

Antología UDS, Nutrición clínica