



**Hellen Gissele Camposeco Pinto.**

**L.N. Daniela Monserrat Méndez  
Guillén.**

**Cuadro sinóptico**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nutrición**

**3“ A ”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de abril de 2023.

# NUTRICIÓN

## ABCD

Permiten evaluar el estado de nutrición

- Antropométricos
- Bioquímicos
- Clínicos
- Dietéticos

## PSOAP

- Presentación
- Subjetivo
- Objetivo
- Análisis
- Planeación dietético

## EL ESTADO DE NUTRICIÓN DEBE CUMPLIR

- Evaluar la dieta-dieta correcta
- Presentar func biológica que no intervenga
- Dimensión física y composición corporal
- Apariencia física normal-no hay señal de mala nutrición

## ALGUNOS ESTUDIOS QUÍMICOS

- Glucosa
- Ácido úrico
- Hemoglobina
- Bilirrubina
- Eritrocitos
- Hematocrito

## EVALUACIÓN CUALITATIVA

- Completa
- Variada
- Inocua
- Adecuada

## EVALUACIÓN CUANTITATIVA

- Equilibrada
- Suficiente

## PESO

- IMC
- Peso ideal
- Peso saludable
- Peso máximo
- Peso mínimo
- Peso meta

## SOMATOTIPOS

Forma o apariencia del cuerpo

- Mesomorfo
- Endomorfo
- Ectomorfo

## INSTRUMENTAL BÁSICO

- Cinta métrica
- Báscula
- Estadímetro
- Estetoscopio
- Oxímetro
- Peso
- Talla
- Circunferencia de cadera
- Circunferencia de cintura
- Circunferencia de muñeca
- Perímetro cefálico