



Universidad del Sureste

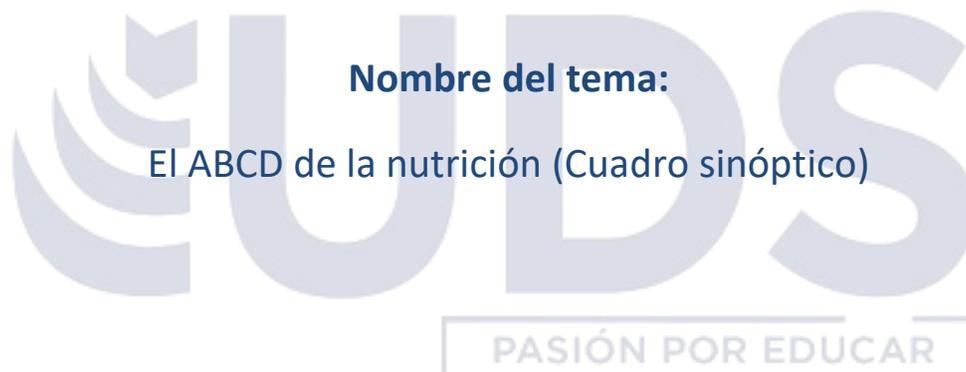
Campus Comitán

Medicina Humana



**Nombre del tema:**

El ABCD de la nutrición (Cuadro sinóptico)



**Nombre del alumno:**

Hugo de Jesús Monjaras Hidalgo

**Materia:**

Nutrición

**Grado:** 3

**Grupo:** A

**Nombre del catedrático:**

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Comitán de Domínguez a 29 de abril del 2023

# ABCD de la nutrición

## Evaluación del estado nutricional

Condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico

Sirve para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos

objetivos

- Conocer del estado nutricional del individuo
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante

## Antropométricos

estudio cuantitativo de las características físicas del hombre

- tamaño corporal
- talla
- %grasa
- %masa magra

## Bioquímicos

permite conocer los valores sanguíneos para conocer su estado nutricional y contenido plasmático

- reservas de nutrientes
- concentraciones plasmáticas de los mismos
- excreción de nutrientes o de metabólicos por orina o heces
- pruebas funcionales (inmunológicas)

## Clínicos

permite conocer y evaluar todos los aspectos físicos de un individuo a través de características determinadas

exámen general

Observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal

## Dietéticos

conocer hábitos alimentarios del paciente

- evaluación cualitativa { completa, variada, inocua, adecuada
- evaluación cuantitativa { equilibrada. y suficiente

## PSOAP

- presentación { nombre, edad, sexo
- subjetiva { todo lo que refiere el px
- objetiva { ABCD
- análisis { interpretación ABCD
- planeación dietética