



Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Tema:

Nutrición en etapas de la vida

Nombre del alumno:

Daniela Elizabeth Carbajal De León

Materia:

Nutrición

Grado: 3

Grupo: "A"

Docente:

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de julio del 2023.

NUTRICION EN LAS ETAPAS DE LA VIDA



VEJEZ

Pérdida de mecanismos de reserva con un aumento de la vulnerabilidad



Asistencia física y alimentaria



CLIMATERIO

Cese de la menstruación



Riesgos



Promueven



Madurez sexual



Omitir comidas, consumir comidas rápidas, seguir dietas sin indicación médica, iniciar una actividad física intensa u sedentarismo marcado



Joven, media y tardía

18+



Los cambios de los hábitos no son fáciles



ADOLESCENTE



INFANCIA

Crecimiento



1 año comen con los dedos



2 años comienzan a usar cucharas



6 años habilidad con cuchillo



Link del diseño por si baja la calidad:

https://www.canva.com/design/DAFnXeANvgU/fbsSNCGgSKk6UjZfCbSrFQ/edit?utm_content=DAFnXeANvgU&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton