

# **LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**



**Nombre del catedrático:  
Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Nombre del alumno:  
Arturo Rodriguez Ramos**

**Tema:  
“El ABCD de la nutrición”**

**Materia:  
“Nutrición”**

**Grado:  
“3”**

**Grupo:  
“A”**

## Introducción

De que lo determina ese proceso determinado de los temas de la nutrición podemos observar que las características de las cosas las cuales se desarrollan en la determinación como las prolongaciones que se determina en los tiempos mediante los proyectos que se los prolongan mediante las características de la nutrición mediante lo que comemos en lo que pospone mediante lo que lo caracteriza mediante los proyectos que se determina mediante lo que caracteriza alientos de las concentraciones que se realiza mediante lo saludable de cada comida y su beneficios que lo determine como procesos como la evaluación del estado nutricional de los estados mediante de los que los caracteriza mediante los procesos que los determina mediante las comida y que lo realiza la determinación de la antropométrica que se los determine como los caracteriza la evaluación bioquímica que se los determine mediante lo que lo caracteriza y los desarrollo mediante los procesos que lo conlleva mediante lo que observamos como la evaluación clínico que lo determine en lo que caracteriza que mediante lo procesos que lo tiempos mediante esos procesos, como lo mediante la evaluación dietético que se llevara mediante los que caracteriza mediante los procesos que se determine mediante los procesos de los organismos que lo caracterice mediante el tiempo y la mejor caracterización mediante lo que se determine que los proyecciones se determine de lo que caracteriza en el desarrollo de los momentos de los tiempos de sus procesos en los que se determine que conlleva las determinaciones de la nutrición en los procesos que determina el organismo en los pasos de la nutrición.

# **El ABCD de la nutrición**

## **Evaluación del estado nutricional**

*Permite conocer el grado que la alimentación cubre las necesidades del organismo.*

*Lo cual la historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios.*

## **Evaluación antropométrica**

*Lo que observamos es la determinación de la valoración nutricional de la persona adulta mayor, mediante la toma de peso, medición de la talla y otras medidas antropométricas.*

*Como la determinación en como se mide en la cintura y el abdomen, el cuello, el tórax, la cadera, brazos, antebrazos, muñecas, muslo y pantorrilla.*

## **Evaluación bioquímica**

*Consiste en medir los niveles de sustrato o metabólico en sangre lo cual su excreción urinaria o las alteraciones en actividades enzimáticas.*

*O cambios en niveles de ciertos metabólicos relacionados con la misma.*

## **Evaluación clínico**

*Lo podemos observar lo que se refiere a recopilar información y sacar conclusiones mediante el uso de observación, pruebas psicológicas, pruebas neurológicas.*

*Como las entrevistas para determinar cual es el problema de la persona y que síntomas presenta.*

## **Evaluación dietético**

*Lo que observamos se trata un método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre los alimentos.*

*Y que se determina las bebidas consumidas en un periodo de tiempo previamente específico.*

# El ABCD de la nutrición

## Evaluación del estado nutricional

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un periodo que permita suponer que responde a la dieta habitual.

Es el resultado del balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria y otros nutrientes esenciales.

## Evaluación antropométrica

Las medidas antropométricas nos conlleva a las mas usadas las cuales evalúan del estado nutricional que determina el peso, la talla, la circunferencia braquial, y los pliegues cutáneos.

Los valores de estas medidas no tienen significado por si solos, a menos que se relacionen con la edad, entre ellos u otros mencionados diámetros.

## Evaluación bioquímica

La dicha importancia que nos permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo.

La historia clínica y psicosocial ayuda a detectarlo.

## Evaluación clínico

Como la evolución inicial menciona su impresión general del paciente, determina el nivel de respuesta del paciente, determina la queja principal / probables amenazas contra la vida.

La evaluación y el diagnóstico clínico-funcional de los trastornos de conducta en la población infantil a consideraciones.

## Evaluación dietético

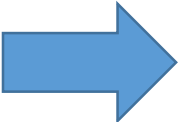
El método dietario, como parte de la evaluación nutricional, presenta como meta final el reunir información que facilita la interpretación del consumo de alimentos.

Mediante el objetivo del presente estudio es evaluar el estado dietético-nutricional, la composición corporal, el comportamiento alimentario y la preocupación por la imagen corporal.


## Conclusión

Terminando dicho proceso en el cual conlleva la relación de los temas podemos concluir como los compuestos los cuales nos conllevan a determinar cada una de las cosas como por los compuestos de la nutrición de cada rama a seguir mediante cada proceso que lo determine lo que lo conlleva a determinar los característicos procesos de la nutrición lo que consiste plenamente a los procesos de la reincorporación y transformación de la mencionada materia y la mencionada energía que se determine de los organismos que puedan llegar o llevar a cabo las tres funciones como los procesos fundamentales que lo conllevan a la caracterización mediante el mantenimiento de las condiciones internas como el proceso del desarrollo y el determinado proceso del movimiento como lo es que se pueda determinar el proceso de el mantenimiento del equilibrio homeostático del organismo como lo caracteriza a nivel molecular como microscópico al igual que lo determina en procesos mediante tiempo como el desarrollo mediante los organismos los cuales pasen en el determinado tiempo que se determine como el mencionado e importante tema del ABCD de la nutrición lo cual podemos observar que en lo mencionado simbolizan los indicadores del consumo reciente de nutrimentos por lo que en conjunto con los métodos dietéticos permiten evaluar los procesos los cuales se han mencionado en todo el momento de suma importancia tanto para el organismo como de uno mismo mediante lo que conlleva saber más de ti, como lo podemos determinar con el mencionado libro que resalta la información mencionada y detallada sobre como utilizar los cuatro indicadores para la evaluación nutria como lo determina el ABCD: Los cuales son los Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos y Dietéticos como ya los hemos determinado como visto y aprendido en la determinación de la nutrición.


## *Referencia bibliográfica*



Carbajal, Ángeles, Sierra, José Luis, López-Lora, Lorena, & Ruperto, Mar. (2020). Proceso de Atención Nutricional: elementos para su implementación y uso por los profesionales de la Nutrición y la Dietética. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 24(2), 172-186. Epub 11 de enero de 2021. <https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.24.2.961>.



Gil-Romo, Sara Elena Pérez, & Coria, Silvia Díez-Urdanivia. (2007). Estudios sobre alimentación y nutrición en México: una mirada a través del género. *Salud Pública de México*, 49(6), 445-453. Recuperado en 29 de abril de 2023, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342007000600012&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342007000600012&lng=es&tlng=es).



Ravasco, P., Anderson, H., & Mardones, F.. (2010). Métodos de valoración del estado nutricional. *Nutrición Hospitalaria*, 25(Supl. 3), 57-66. Recuperado en 29 de abril de 2023, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112010000900009&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000900009&lng=es&tlng=es).