



**Jennifer Guadalupe Espinosa Pérez**

**Dr.:Sergio Jimenez Ruiz**

**Ensayo primer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**“C”**

Como todos sabemos dentro de cada etnia ,pueblos, y comunidades existen diferentes usos y costumbres el estilo de vida de cada uno de ellos cambia de una forma extraordinaria, aquellos que llegan de visita se les puede hacer interesante o raro aunque también existen similitudes como lo es la lengua materna algunas creencias o la manera de expresarse así pues este ensayo trata de explicar los usos y costumbres de comunidades indígenas en los altos de Chiapas así también sus medicinas locales el cómo en ciertas personas han salido de su pueblo de origen y su cosmovisión ha cambiado sin nada más que agregarle iniciamos redactando el siguiente ensayo. Empezaremos definiendo a lo que es una comunidad indígena pues desde mi punto de vista no solo es aquella que portan un traje indígena o que hablan alguna lengua ya sea maya, náhuatl, tzosil, etc. si no también alguien que creció desde muy pequeño en ese ambiente, trae costumbres e ideología del lugar de origen desde mi cosmovisión alguien indígena no puede ser solo aquel que llegamos a ver con un traje típico pues muchas personas compran ropa bordada o de origen indígena solo por lujo ,para lucir bien o por el simple hecho de porque se le hizo bonita sin saber todo el trabajo detrás de ello el significado de cada bordado que se le hace, como veíamos en clases en comunidades indígenas así como se conservan sus usos y costumbres también conservan formas de auto gobierno es decir nadie externo puede llegar a imponer reglas sobre el pueblo y sus tierras ellos son la autoridad ahí ellos eligen a su líder el que tendrá la mayor autoridad pero al igual si les disgusta la forma en la que está tomando su puesto lo destituyen y mandan a otro a ocupar su puesto pero es tanta la lealtad que esperan del otro que tienen un concepto de una sola alma esto conlleva a que todos deben tener un pensamiento único incapaz de decir algo que no vaya de acuerdo a sus costumbres ,aunque al pasar del tiempo también las comunidades indígenas ha ido modernizándose hay quienes salieron de su comunidad por una vida mejor y al regresar viene con ellos otea forma de ver la vida ,las acciones de cada uno de nosotros llamémoslo así llegan con otra cosmovisión ,una de las características de alguien que sale de su pueblo y regresa después de un tiempo es la forma en la que se visten pues ya visten ropa exportada por tiendas y ya no usan el traje típico con toda la modernidad algo importante que se ha ido perdiendo es la armonía social, solidaridad social y relaciones armónicas con la naturaleza. Dentro de las medicinas locales que vimos dentro de la clase esta la fangoterapia es aquella que se utilizaba desde muchos años atrás y a pesar de haber transcurrido tanto tiempo aun las seguimos usando y e incluso hasta consumiendo sin saberlo un claro ejemplo de esto se encuentra en la línea de cosmetología ya que pues en

si la fangoterapia es el uso de arcilla y contiene muchas propiedades para cuidar la piel asi también tiende a tener diferentes propiedades curativas algunas de ellas han sido regular la temperatura ,regeneración celular, cicatrizante y es antiácida dentro de las que vimos en clase fueron 3 que es la arcilla blanca que es antibacteriana y antiinflamatoria favorece a la cicatrización de las heridas de la piel y es usada inclusive como enjuague bucal ,la arcilla negra que elimina contracturas la arcilla roja que mejora la circulación cura la rigidez y desaparece la fiebre por sus altos contenidos de hierro la arcilla verde que esta mas enfocada a problemas articulares ,músculos edemas tambien los baños de esta favorecen al sistema inmunológico, la arcilla fue utilizada inicialmente en Egipto ahí fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos esto se sabe porque se encuentra registrado en los papiros uno de sus otros usos tambien fue como embalsadores para la momificación de los cuerpos aunque si a ayudado en heridas o alguna otra dolencia debe ser preparado a altas temperaturas para que cualquier microorganismo presente se elimine y asi poder utilizarlo en heridas abiertas y no causarle alguna infección el ultimo tema a tratar es la hidroterapia que es que es aquella relacionada con el agua en el artículo que leimos nops trae una pequeña definición “la hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas” dentro de ella se usan otras ciencias por asi decirlo empezaremos con el agua que será la hidrología esta se encargara de estudiar las propiedades que tiene el agua la siguiente es el climatoterapia en esta se regula la temperatura para poder llevar a cabo la terapia entre otros esto se da mas a menudo en las saunas pues se usa el vapor del agua caliente para limpiar al cuerpo de manera natural. Para concluir desde mi perspectiva las comunidades han ido evolucionando con el tiempo al igual que sus medicinas locales pero aun asi traen muy arraigadas sus formas de auto gobierno y es difícil llegar a cambiarles la forma en la que piensan y actúan , las formas en las que utilizan lo que la tierra les da lo que los rodea y hacen con ello algo que sea altamente utilizable dentro de la medicina y otras comunidades la incorporen e incluso el sistema de salud les llega a recomendar todo esto es gracias a la forma en la que ellos viven en la forma autoritaria que tienen y no dejan que nadie mas entre a su cultura sin que alla aceptado sus reglas asi al no tener ayuda del gobierno o otras instituciones tienen que hacerse independientes de ellos esto conlleva a no requerir de medicinas patentes o atención medica especializada todo para seguir llevando el estilo que mas les agrada y para no desencadenar conflictos que llegue a causar desastres que no se quisieran llegar a tener

asi como también antes ya se mencionaba tener que rendirle cuentas a alguien mas que no forme parte de su autogobierno.

## Bibliografías

Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. SciELO.

Díaz, A. & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Revista Redalyc.org, 23(72), 11-31.

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. De Vecchi Ediciones.

Bernal, L. (2005). Hidroterapia. Luisbernal.es, 1-7.