



**Anan Villatoro Jiménez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y salud I**

**2do**

**C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2023

## TRADICIONES DE LAS COMUNIDADES INDIGENAS

Los usos y costumbres son observables en todas partes del mundo, como son en los países, ciudades, municipios, comunidades e individuos de todo el mundo pues ya que cada uno con el paso de tiempo ha ido creciendo y adquiriendo cada uno de estos usos y costumbres que están a su alrededor y ha ido observando en su desarrollo personal. Es cierto, habrá diferencias entre cada individuo como pueden ser mínimas hasta ser unas completamente diferentes, dependiendo de la cosmovisión unas te podrán parecer inadecuadas u otras te podrán llamar la atención, pero esta es la magia de los seres humanos.

Estas diferencias entre creencias se dan a todos los niveles socioeconómicos sin excepción, las comunidades indígenas son un gran ejemplo de usos y costumbres pues ya que es muy interesante y muy distintas entre cada comunidad, para poder comprender a estas

comunidades es muy recomendable adentrarse a este tema como una persona con historia, pasado, presente y futuro que es capaz de aceptar diferencias entre cada individuo. Las comunidades indígenas en los altos de Chiapas tienen una concepción de comunidad muy arraigada a sus creencias, por ejemplo, la comunidad indígena Chamula para ellos la comunidad es solo una unidad o

utilizando sus propios conceptos es una sola alma, al ser una sola unidad es incapaz de aceptar diferencias en su interior, así como tampoco admitirá cambios y siempre necesitara de la ayuda colectiva.

Desde la conquista prehispánica existieron cambios en las culturas indígenas y llegaron a haber ciertos cambios que abarcan desde las enfermedades hasta la forma en la que se gobernaban, pueden distinguirse en tres puntos.

- Las epidemias
- Colonización
- Imposición de formas políticas y sociales.

En esta colonización pudo observarse una mezcla de españoles, indígenas y negros, denominadas castas, como se mencionó hace un momento es la mezcla de diferentes razas. La cultura colonizadora impuso una visión religiosa, secular, política y científica sobre los

grupos locales

Al estar hablando sobre la unidad de las comunidades no podemos olvidar una costumbre a resaltar y esta es el tequio el cual es la realización de un trabajo totalmente obligatorio para los miembros de la comunidad en obras de uso comunitario, como puede ser la construcción de un edificio arreglar cierto espacio público, una característica importante del tequio es que tiene que ser de conveniencia para toda la comunidad.

Los sistemas de cargos se ven repartidos de varias maneras, pero ¿qué es un sistema de

cargos?, son responsabilidades comunitarias las cuales son respetadas y reconocidas por los miembros de la comunidad, al pertenecer a estos cargos se gozará de prestigio y respeto, estas responsabilidades son cívicas y religiosas, son cuatro categorías:

- Alguacil o topil
- Mayordomo
- Regidor
- Alcalde

El rol de las mujeres de las comunidades es de trabajar de la noche a la mañana, pero no logran tener un prestigio, ni cuentan con derechos políticos y no ocupan cargos oficiales. Una

Práctica común en estas comunidades es dar pertenencias a cambio de niñas y jóvenes por la virginidad de esta.

La globalización cultural es la hibridación o combinación de culturas, en la cual las diferentes culturas comparten creencias, esta globalización cultural ha hecho que la sociedad conciba de manera inadecuada a las culturas indígenas, pues ya que no han modificado en menor o gran medida sus creencias, esta globalización se ha dado por la migración e inmigración.

Las comunidades al estar en poco contacto o en casos nulo contacto con la civilización moderna han tenido la necesidad de poder solucionar los problemas patológicos, creando medicinas locales, aunque con el paso del tiempo y la introducción de las comunidades a la civilización las medicinas locales se han unificado o han pasado a llamarse medicina herbolaria.

El conocimiento médico herbolario ha sido desde siempre parte artesanal y tradicional de las comunidades, debido a la falta de interacción con las medicinas actuales, por lo tanto, los médicos locales en sus prácticas han implementado el uso de herbolaria en distas áreas como puede ser para curar malestares o realizar rituales.

De acuerdo a los temas vistos encontramos dos métodos utilizados o que son parte de la medicina alternativa y estos son la fangoterapia y la hidroterapia.

Empezando con la fangoterapia en palabras sencillas es el uso de la arcilla con fines terapéuticos, los cuales veremos algunos a continuación. Para Abte Kneipp en sus palabras “Puedo afirmar, en centenares de casos, la arcilla resulta un remedio magnífico”; la arcilla tiene variedad de usos, como son tratamientos para las evacuaciones líquidas, mascarillas faciales, tratamiento de heridas o alergias, entre otros, aunque no es algo que solo se presentó en la actualidad, pues ya que nuestros antepasados como los egipcios y griegos ya utilizaban la arcilla con fines terapéuticos. Los egipcios utilizan esta para tratar heridas de la piel, inflamación e incluso para embalsamar y llevar a cabo la momificación. Por otra parte, tenemos a los griegos que lo utilizaban para tratar quemaduras o mordeduras.

Y, por último, tenemos a la hidroterapia y esta es la utilización terapéutica del agua y podemos utilizarla en sus tres estados físicos los cuales son líquido, sólido y gaseoso. Los efectos terapéuticos del agua son 4 principales, efecto mecánico, térmico, efecto general y psicológico y se describen a continuación:

- Efecto mecánico

Factores hidrostáticos es la presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido. Los fines terapéuticos con los que se usan son la de asistencia para la movilización activa, redistribuye el flujo sanguíneo, mejora a propiocepción.

Factores hidrodinámicos. La resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante.

- Efecto térmico

Efecto más utilizado, la temperatura del agua puede variar de 1 a 46 centígrados y según esta temperatura variaran los efectos fisiológicos. Y estas pueden ser efectos estimulantes y tónicas

que se da con agua fría, con agua tibia efectos sedantes y agua caliente como sedantes, relajantes y analgésicos.

- Efecto general

La cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa

- Efecto psicológico

Tiene un claro efecto psicológico en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias, de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede realizar.

También encontramos que el agua la usamos en duchas, compresas, baños a presión entre múltiples funciones las cuales tendrán algo en común y este es el uso del agua. Resumiendo, encontramos que las medicinas alternativas no son de uso exclusivo para comunidades, sino también en las civilizaciones más modernas gracias a la modernización cultural, así como también una combinación de la medicina con la medicina alternativa. Los altos de Chiapas es una zona muy rica en conocimiento para investigación gracias a las diversas culturas que existen y como estas actúan ante diversas enfermedades. Remarcando dos métodos los cuales a partir de un solo elemento o una única base surgen diversas alternativas de cura como son la fangoterapia que es el uso de la arcilla y la hidroterapia que es el uso terapéutico del agua.

## BIBLIOGRAFIA

Gómez Peralta, 4 (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas, como una estructura conservadora, Estudios políticos (México) (5),121-144

Díaz. S. I (2010) Modernidad alternativa medidas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología, 11-13

Baurgenisis, p (2016) El extraordinario poder curativo de la arcilla. De veinte ediciones.

Bernal, L (S.P) Hidroterapia. Luis Bernal