



**Anan Villatoro Jiménez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**2do**

**C**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de marzo del 2023

TEMA 1

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Anan Villatoro Jimenez

## TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNIDADES INDIGENAS

En las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional.

Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la supervivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento.

La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas.

En aras de defender o atacar a la autonomía indígena entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política.

Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión.

Flonberto Diaz, antropólogo mixe de Tlaxiahuacan y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca define la comunidad "para nosotros, los propios indios".

Diaz, junto con muchos otros antropólogos, insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas.

TESINA 25  
MEDICINAS Y SOCIEDAD EN LOS ALTOS DE CHUAPAS

Un día, mientras viajaba entre San Cristóbal de las Casas y la Ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "Los rituales son expertos en herbolana tradicional y en sus ritos los mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral".

Esta revista, ofrecida en los aviones al viajero - y no al indígena - tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas exóticas de las culturas locales, y por otra, informar acerca de bienes de tratamiento "natural" en la región de los altos de Chuapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la mitad del siglo XX se ha dado un desencadenamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, ciencia y la tecnología. Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Sin reconocer que desde antes de la conquista europea del nuevo mundo ya se daban relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente. La muy violenta comunicación intercultural que se estableció a partir de ese momento, dio pie a un largo proceso de hibridación a través de la cual la cultura colonizadora impulsó su visión religiosa, secular, política, científica, sobre los grupos locales, en consecuencia, las sociedades locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptaron elementos de la terapéutica española medieval y de la cosmovisión religiosa casthana en sus prácticas y saberes médicos.

## TEMA 3 FANGOTERAPIA

### EL REGRESO DE LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS Anan.

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas.

La verdad es que, con el desarrollo de la llamada ciencia exacta, habíamos abandonado todos los remedios de la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea.

Pero, desde hace algunos años, se está creciendo interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían mutenasas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia.

Con la lectura de los manuscritos antiguos, remitiéndonos e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo es muy generoso y de que nosotros hemos descuidado injustamente muchos de sus dones.

La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyos recursos ignoramos en gran medida.

Nacido de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer que, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna, parece poseer múltiples poderes y puede causar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla.

#### LA TIERRA DE NUESTROS ANTEPASADOS

Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente, nada más y nada menos, que unos 3000 años.

Nos encontraríamos en tierras quemadas de sal, en las que miles de hombres estaban ocupados en el trabajo.

## TEMA 4

# HIDROTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Anam

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

El agua es la sustancia más abundante en el planeta tierra, encontrándose de manera cíclica en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso, o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos.

En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido o incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

Posee además un alto coeficiente de viscosidad y de tensión superficial y una gran conductividad cábrica, pero una conductividad eléctrica mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho sin embargo; si le adiciona una sal ionizable, lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización.

La molécula de agua se compone de dos átomos de hidrógeno y una de oxígeno.

Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes cantidades o capacidades de reacción, se puede asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidróles, a partir de enlaces de hidrógeno.

Participan en gran número de reacciones químicas

## **BIBLIOGRAFÍA**

**Gómez Peralta, 4 (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas, como una estructura conservadora, Estudios políticos (México) (5),121-144**

**Díaz. S. I (2010) Modernidad alternativa medidas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología, 11-13**

**Baurgenesis, p (2016) El extraordinario poder curativo de la arcilla. De veinte ediciones.**

**Bernal, L (S.P) Hidroterapia. Luis Bernal**