

**Domínguez Franco Hania Paola.**

**Dr. Sergio Jimenez Ruiz.**

**Ensayo.**

**Interculturalidad y Salud II.**

**2do.**

**“C”.**

## Introducción.

En el siguiente ensayo abordaremos los temas vistos durante el parcial, uno de ellos se trata sobre algunas de las tradiciones de las comunidades indígenas, su forma de gobierno y todo aquello que los caracteriza y siempre los ha caracterizado a través del tiempo, porque algunos de ellos han cambiado su estilo de vida dejando atrás su lado tradicional, el origen de su cultura e influyendo en ella la modernidad que ha surgido con el tiempo y que claro a tenido efecto en ellos. Al igual que alguna de las medicinas locales en los altos de nuestro querido Chiapas, debido a que hay algunos ilotes que son expertos en la cuestión de la herbolaria tradicional, practica que ha venido trabajándose desde hace años, al igual que sus recetas que en esta aplican algo extra como pueden ser los rezos, velas y también un sacrificio de aves. Teniendo en cuenta claro que son creencias, costumbres que se mantienen a través del tiempo, que se sigue aplicando, es una gran cantidad de personas que tienen fe en esto que hasta algunos charlatanes se hacen pasar por estos practicantes para así ganar dinero, todo a través de inversos, pero desgraciadamente la fe los ciega y les creen a estos charlatanes. Otro punto importante es la mención de la Fangoterapia, que es el uso múltiple de la arcilla, hago mención de múltiples, debido que como antes y hasta la fecha la siguen y la usaron para muchas cosas, incluyendo quemaduras, en mordeduras de serpientes, paperas, la peste, también las picaduras de pulgas, inflamaciones, también algunas enfermedades internas, y como se menciono de la piel, las quemaduras y heridas junto con ellas, en el tiempo actual la arcilla se utiliza como cuidado para la piel, como son las mascarillas, al igual que la arcilla se encuentra en diversos medicamentos, que al final de todo sirve como una forma terapéutica con la arcilla, al igual que con el agua, debido a que son las propiedades físicas y químicas, incluyendo el efecto psiquismo. Junto con su clasificación, sus 4 efectos del agua y algunas de sus temperaturas.

## Desarrollo.

En las comunidades indígenas, hay en ellas algo muy característico y es algo que les ha llegado a provocar problemas a las personas de autoridades de un determinado lugar, es el autogobierno que ellos mismos se establecen, todo por medio de una union, de una comunicación que hay entre ellos, que esto es de mucha importancia si lo vemos de un punto de vista democrático , además hacen que la palabra comunidad se tenga presente y que realmente le otorgan valor. Tenemos el Antropólogo Floriberto Díaz, dirigente del movimiento indígena en Oaxaca, además de ser Tlahuitoltepec, que hasta a final de su vida, definió como comunidad “para nosotros, los propios indios como un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, como una historia en común, que circula de boca en boca y de una generación a otra, una variante de la cual identificamos nuestro idioma común, como una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y

religioso, un sistema comunitario de procuración y administración de justicia". En esta definición tiene muchas cosas que son muy observables y que se consideran ciertas, debido a que al ver una comunidad de origen indígena, de cualquier lado, en ellos se puede observar que establecen su territorio, con una historia en común he ahí el porque su forma de vestir, la forma de hablar su lengua como la nuestra, también que entre ellos tienen muy bien definido los aspectos políticos, sociales, económicos, la religión, tienen un sistema muy bien organizado, poseen esta unión que es admirable y se llega a sentir cuando se hacen presentes por medio de las manifestaciones, cabe mencionar que entre ellos existen jerarquías, un sistema de cargos que contribuyen un número de responsabilidades, que debe ser respetado, reconocido por la misma comunidad. A través del tiempo debemos de tener en cuenta que todos hemos tenido cambios, y ellos no son la excepción, algunos de los factores que cambiaron a las comunidades son las epidemias, la colonización y la mas común la imposición de formas políticas y las sociales. En otros cambios, están los ladinos, que han cambiado su ser por la influencia de la sociedad "moderna" y entre ellos existe una división entre las personitas indígenas y los ladinos, que se se llega a extender a un reino de las ideas, debido a sus expectativas, forma de vivir, hablar, educación, una forma diferente de como debe de ser su vida, incluyendo también el tequio, que hasta cierto punto es sobreexplotación. Lo que son las medicinas tradicionales, las personas que poseen mucho conocimiento de las herbolarias, junto con los rezos, velas e incluso el sacrificio de algunas aves, esto poseen dos objetivos, una de ellas es ofrecer a la persona una imagen un poco exótica, de las culturas locales y la otra es contar con información acerca de las fuentes de tratamiento denominado "natural". Por otra parte de la tradicional esta lo que es el avance de la ciencia y de la tecnología, que por un lado desgraciadamente esta siendo usada para nuestro propio fin de la vida humana por ejemplo lo que fueron los desastres de Chernobyl y Bhopal, misiles inteligentes y las mismas armas nucleares. Esta es una de las razones por la que se requiere mas de médicos con una orientación holística y también naturista, ademas considero de que hay que quitar ese pensamiento que los naturistas y los médicos no pueden congeniar, entiendo que existen causas por la cual ciertos médicos tiene esta rivalidad con los naturistas, una razón importante es la charlatanería, que es entendible que exista esta molestia porque en lugar de proporcionar beneficio esta hacer probablemente más daño. Pero también como existen los charlatanes, también hay personas que estudia la herbolaria, que se informa, que van de la mano con la clínica, fisiología del medico, incluso hay medicos que se informan para poder proporcionarles herbolaria, porque en ella sí existe un beneficio y porque es de su agrado, sin embargo también hay médicos de que la recomiendan, investigan por sus pacientes, esto va de la mano con las creencias y costumbres del paciente. Una de ellas la arcilla, podríamos considerar de que la naturaleza

nos ha otorgado y el hombre aplicado los remedios para los males, además es de suma importancia conocerlos porque esta posee múltiples “poderes” y que esta puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares y un aporte que Kneipp “puedo afirmar que en centenares de casos, la arcilla resultó ser un remedio magnífico” que en realidad tiene razón, tal vez hoy en día ha bajado el nivel de importancia pero no tanto debido a que hoy día se encuentran en medicamentos que recomiendan los médicos, en mascarillas, pero antes era una forma terapéutica de alto valor más en Egipto que los médicos Faraones, que trabajaban de ocre amarillo que es esta tierra arcillosa, que su fin terapéutico era precisamente en las heridas de la piel, inflamaciones, enfermedades internas, junto también el uso de forma de embalsamar. Los Griegos, en la Isla del mar Egeo lugar en donde abundaba más la arcilla, con uso para: afecciones cutáneas, quemaduras, mordeduras contra serpientes, paperas, incluso la peste, picaduras de pulgas, además algunos de estos griegos uno de ellos Galeno, quien estudió las características buenas del suelo de la tierra de la Isla del mar Egeo, el sabio Dioscórides, este mismo habló sobre la arcilla en su tratado sobre la materia médica “cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen”. Si con eso no bastara, esta algunos de los testimonios de Avicena quien habla de la arcilla en su obra “canon de la medicina”, al igual que Marco Polo, quien hizo notar como las personas que se dirigían a Niabor, que estas padecían fiebres similares al paludismo, tenían una gran mejoría por este medio de la arcilla roja o “tierra roja”. Tenemos que tener en cuenta el origen de este poderoso remedio, que es por la descomposición de los silicatos de aluminio, de potasio, calcio, sodio, estos formados por medio de las altas temperaturas inferiormente de la corteza terrestre, en momento de tener contacto con la atmósfera, se descompone en Caolín. Y con esto podemos saber qué otros componentes este posee, en humus vegetal, la limonita, cal, magnesio, óxidos alcalinos, por medio de microscopio esta lo que es el sílice, alúmina, hierro, titanio. Como ya mencionó antes, esta posee ciertas propiedades que son la de la regulación de la temperatura, es absorbente, es cicatrizante, antiácida, además es activa para la regeneración celular, hoy día esto se recomienda usarlo en superficies externas, como se menciono antes, en mascarillas o baños. Sin embargo, si gustaran agregarle algún aceite esencial, extractos o plantas no estaría mal, es más, potenciaría su acción terapéutica. Otra forma de terapia, es el agua, con ella la hidroterapia, que es más bien el uso del agua para fin terapéutico debido a sus propiedades físicas. En ellas es que es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquier estado, además es inodoro, insípido, incoloro, con coeficiente de viscosidad y tensión superficial. A parte de eso, se pueden clasificar en tipos de aguas base a su origen, como son las aguas profundas que son de menor importancia terapéutico, y las aguas superficiales que serían los manantiales y fuentes

espontáneas, los manantiales pero a los que se accede a través de pozos o sistema de bombeo. De acuerdo a su composición y presentación, estas dividiéndose en tres grupos, uno de ellos que serian los de minerales, como las aguas cloruradas, estas para afecciones linfáticas, tuberculosis y secuelas de los traumatismos, las aguas sulfatadas, purgantes y digestiva, las aguas bicarbonatadas, los sedantes y diuréticas, las aguas carbogaseosas para las dispepsias y litiasis renal. El grupo dos, las aguas sulfatadas que en ella incluye las afecciones antiinflamatorias y bactericidas, las aguas ferruginosas como la anemia ferropénica las aguas radiactivas, como la bronquitis. Y el grupo tres, estas para indicador para trastornos neuritis, gota, etc. ademas posee efectos fisiológicos terapéuticos, que son el mecánico, térmico, efecto general y el psicológico. Tratándose del térmico nos indica que 1 grado a los 18 grados se consideran los efectos estimulantes y tónicas. De 18-36 grados esta el efecto de sedantes, y del 36-46 grados es un efecto sedante, relajantes y analgésicas. Sin olvidar también en la hidroterapia, tiene sus ramas como pueden ser la balneoterapia, que en ella incluyen lo que son los baños salados, baños carbogaseosos, baños de oxígeno, baos de Kneipp, los baños de hidromasaje. Están también los baños parciales que básicamente es sumergir en agua una parte del cuerpo, dividido en maniluvios que serian para los miembros superiores , los pediluvios para los miembros inferiores y el semicupio o también los baños de asiento. Las hidrocinesiterapia que en ellos se encuentran los de tanque de Hubbard, las piscinas terapéuticas, las piscinas de natación. Las famosas duchas también entran, en ellas esta la de Vichy, escocesa, circulatoria. Compresas ya sena húmedas, secas o calientes. Y por ultimo los baños locales, como los de turbina, con chorros, de contraste.

Conclusión. Para poder terminar, podemos decir que todos los temas están relacionados, debido a que el inicio de una comunidad, su union, su forma de gobierno, su forma de manifestarse, su forma de convivir en una sociedad un poco diferente, donde ellos son libres de ser los que realmente son, proviene de una cultura que se origino posiblemente hace muchísimo tiempo, que durante todo este tiempo se ha producido el conocimiento aplicado hacia la herbolaria, una práctica que debemos de tener en cuenta que es muy valiosa, muy característica en el hecho de que se realizaba curaciones de hace muchísimo tiempo, pero con el avance de la medicina, se ha modificado el empleo de esta herbolaria, sin embargo aun existen médicos que lo recomiendan porque les interesa y porque ademas se acercan pacientitos que les preguntan y como deber, ellos investigan para poder otorgar bienestar en su padecimiento y la forma terapéutica. Tipos de esta, es la arcilla que como bien se describió, mas bien servia para medicamento para fiebres, para quemaduras, para moderar de serpiente, hasta hoy día en mascarillas, medicamentos, debido a sus propiedades y el agua, que también proporciona un tipo de terapia, ya sea un sedante, estimulante, relajante.

## Referencias.

Peralta, H. G. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>

Díaz, A., & Igor, S. (2009). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales*, 23(72), 11-31. <http://scielo.unam.mx/pdf/na/v23n72/v23n72a2.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla (Spanish Edition)*. De Vecchi Ediciones.

|  
Bernal, L. (s. f.). Hidroterapia. [luisbernal.es](http://luisbernal.es). <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>