



Alexa Martínez Martínez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Guion Podcast

Interculturalidad y salud II

2º “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio de 2023

GUIÓN

En este año, hemos aprendido gracias a la interculturalidad la diversidad cultural que existe en el mundo y sobre todo en Chiapas, un ejemplo de ello es la localidad de San Cristóbal de las Casas lugar en donde podemos encontrar una gran diversidad cultural, ya que estando ahí podemos toparnos con una diversidad indígena, solo con ir a pasear aprendes de los usos y costumbres de cada persona que habita ahí. Aprendemos también sobre la medicina local y tradicional que ahí se encuentra, ya que como antes se había mencionado es una localidad con diversidad indígena y por ende cada persona tiene su lengua con la que se comunica, ya que no todas las personas de ahí hablan español, muchos hablan tzotzil o tzeltal, por esto lo mejor para nosotros los médicos que nos estamos formando y los que ya son médicos, deberían y deberíamos aprender a hablar una lengua indígena, para que así sea mucho más fácil el poder comunicarnos con un paciente de origen indígena y que no comprenda o domine correctamente el español, entra también un poco lo que es la Antropología médica, ya que al poner de nuestra parte creamos un vínculo médico-paciente y así haya un entorno saludable, para que nuestro paciente se sienta cómodo estando dentro de la consulta. Así como en muchas localidades más podemos encontrar la diversidad cultural que existe. Entonces con esto nos damos cuenta de cómo es que existe una gran diversidad cultural en Chiapas. Pero, para comprender mejor todo este tema de la diversidad cultural y la cultura. Hay que entender el concepto y la diferencia entre ambos temas, la diversidad cultural es un grupo de distintas culturas, dentro de un mismo lugar y cultura se refiere a las tradiciones, creencias que un grupo de personas tiene. Hablando de creencias nos adentramos también a las plantas medicinales, que se utilizan para ayudar a las personas que padecen de algún malestar de salud con ayuda de estas plantas medicinales, nos sentimos mejor un ejemplo; es el COVID cuando estuvo en su punto fuerte de contagios, muchas personas crearon tés para que así logran combatir un poco a esta enfermedad y así poco a poco las personas iban recomendando este té para las personas que se habían contagiado de COVID, se sintieran mejor y por eso muchos dejaban de ir al médico porque le tenía mucha fe al té, y ahí entra el respeto a las creencias de cada persona. También una de las cosas que nuestros abuelos o nuestros padres nos hacían era cuando nos golpeábamos nos sobaban con una mano en la zona del golpe, y así se aliviaría el dolor ahí entra el reiki, los imanes terapéuticos, también es una forma para

cuando alguien estaba mal de algunas de sus articulaciones, los vecinos o amigos recomendaban la terapia con imanes para que se sientan mejor y así se recuperen. Entonces así entendemos más a la diversidad de culturas y creencias que podemos encontrar en Chiapas, y todo esto deber ser respetado ya sea que creamos o no, porque cada uno tiene su propia cosmovisión de la vida, como cada uno de nosotros la tenemos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Rev. perú. med. exp. salud publica v.27.

Lo puedes encontrar:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002

2. Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.

Lo puedes encontrar:

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

3. M, A. A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003

Lo puedes encontrar:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014

4. Arenas, Monreal, L. Cortez, Lugo, M. Parada-Torulipacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de salud pública, 49.

Lo puedes encontrar en:
<https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVVG5TtvsGP87n/?format=pdf>

5. Villar, Aguirre, M. (2011, octubre). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SCIELO Perú.

Lo puedes encontrar en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.phpscriptsci_arttext&pidS1728-59172011000400011.pdf

6. OPS & OMS (2007). Protección social en salud. Health promotion (2019, 15 noviembre) Promoción de la salud.

Lo puedes encontrar en:

https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1

7. Organización Panamericana de la Salud & organización mundial de la salud. (2017, 24 marzo). Educación para la salud con enfoque integral: Promoción, salud e intersectorialidad.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-20concurso-2017-educacion.pdf>

8. Terris, M. (1980, agosto). Tres sistemas mundiales de atención médica. Cuadernos Médico Sociales, 14-17.

9. DAPLADES, (2004, 09 JUNIO). "Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas." (S. F). Fortaleciendo los servicios de salud. 1-30

10. Kate, D. L. (S. F). La integración de la medicina convencional y no convencional. Associate Clinical Professor of Epidemiology.

11. Olmos, F., Pérez, R. M., & Rivas, T. (2011, abril). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukari espacio de comunicación intercultural.

12. Millstin, D. (Noviembre de 2021). Manual MSD.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.masdmanual.com/es/profesionall temas especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-China.pdf>

13. Vignolo Julio, Vacarezca Mariela, Álvarez Cecilia, & Sosa Alicia (2011). Niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina, interna, 33 (1), 7-11. Recuperado el 11 de noviembre de 2022.

Lo puedes encontrar en:

<http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1688-423X2011000100003>

14. Eliecer Andrade, J(2012). Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. 1-16.

Lo puedes encontrar en:

https://nanopdf.com/download/niveles-de-prevencion-en-salud_pdf

15. Inda, L, E.(1983). Desarrollo del ciclo vital del ser humano. Salud mental, 6 (1), 21-25.

Lo puedes encontrar en:

http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/1 /53

16. Gómez, Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, como una estructura conservadora.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

17. Ayora, Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, 23 (72), 11-31.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

18. Bourgesis, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla, dve. Agency.

Lo puedes encontrar en:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Latarci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>

19. Bernal, L. (2006). Hidroterapia. 1-7.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.sid.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

20. OPS, Conamep, OMS, SECIELA, de salud y Jiménez Silva. Medicina tradicional.

Lo puedes encontrar en:

<http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicinatradicional.pdf>

21. Arros; A.G, 2017.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.msmanuals.com/es/profesional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china.pdf>

<https://www.supersmart.com/es/bloq/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

22. Arias, A. G. (Enero de 2015). Research.Gate

Lo puedes encontrar en:

<https://www.reserachgate.net/publication/282164460-EI-naturismo-a-la-luz-de-la-ciencia-contemporánea.pdf>

23. Medicina Tradicional mexicana, magia, cultura y charla-teneria. (31 de enero 2020) México.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea.pdf

24. Salud, S.D. de enero de 2023, Gobierno de México.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

25. Saua Salinas U. Ramos Gonzáles. C.v (2016).

Lo puedes encontrar en:

[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia con imanes 1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia%20con%20imanes%201.pdf)

26. Torres, F. H. (Diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la sociedad española del dolor. Vol. 20

Lo puedes encontrar en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113480462013000600003

27. Guzman Maldonado, S. H. Diaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. C. S. F. Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. (1° ed, volumen 7-24)

Lo puedes encontrar:

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN MEDIA/BibliotecaWeb/ media/folletoinformativo/1044 4729 Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN/MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

29. Maestra Johhny de Carlín Reiki/Universal usup Tiberahno Kahuna y Osho. (Incluye todos los simbolos) Bolsillo-EDAF-PDF.

Lo puedes encontrar:

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-j-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

30. Murillo, Godinez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina alterna de México*, 113-143.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

31. Pablo, Sanz, M. O. (2005). *Reflexología Podal*. ELSEVIER.

Lo puedes encontrar en:

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

32. Carrasco, I. R. (2015), *Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana: Memorias*; *Revista Digital de Historia y Arqueología desde el calibre*.

Lo puedes encontrar en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005