



Miguel Angel Calvo Vazquez

Sergio Jiménez Ruiz

**Control de lectura de tercer
parcial**

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2º "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de mayo de 20

10-05-2023 Miguel Angel Galva Vazquez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con el ozono y la mezcla ha producir in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. La aplicación de ozono se remonta a principios del siglo pasado. el Dr. Kellogg menciona en su libro sobre difteria, y a mencionaba el ozono como un desinfectante. en 1898 los doctores Thuerkauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxonoterapia. En las líneas generales han trabajado con ozono que realmente estamos induciendo un "microoxidación" que es controlado e inocuo, cuya respuesta orgánica sera una activación favorable del sistema antioxidante celular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente 3: tópica, infiltrativa y la sistémica. La aplicación tópica sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceite. El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es útil para tratar las afecciones del aparato locomotor, tales como la artritis, tendinitis, miofascitis o dolores miofasciales. La ozonoterapia sistémica: consiste en la administración de la mezcla-

Miguel Angel C.V

17-05-2023

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

Plantas Medicinales

En México el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Donde se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más de los casos comunes causar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de las terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se le atribuyen. En años anteriores diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de complementarse. La autoridad europea de seguridad alimentaria

Miguel Angel Calvo Vazquez

24/05/2023

Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Cedula. Profesional.
3747715

Reiki

¿Que es el reiki? el reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, rei significa universal que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y este presente, fluyendo en todos los organismos vivos; con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de encuentro de esas dos energías y la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de un radio y que puede ser aplicado con una eficacia, tanto localmente como a distancia no es como la electricidad no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es una de las prácticas, segura y cabecza, cuando hacemos uso de la energía reiki aplicando energía-luz tratando de recuperar y de mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual, que es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser reiki.

Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., and L. M. Torres. "Ozonoterapia En Medicina Del Dolor: Revisión." *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, vol. 20, no. 6, Dec. 2013, pp. 291–300.

Guzmán Maldonado S.H.DIAZ Huacuz R.S y Gonzales Chavira M.M.CS.H.
Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral (1°ed.volumen 7-24)

"Maestro JOHNNY de CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna Y Osho
(Incluye Todos Los Símbolos) BOLSILLO - EDAF – PDF.