



Córdova Morales Adonis Omar

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Reportes de lectura

Interculturalidad y salud II

2do. semestre

“C”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo de 2023

Ozonoterapia

La Ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida para cada aplicación y en ella nunca habrá más de 5% de ozono. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapias realmente estamos induciendo una microoxidación controlada e inactiva, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. También se ha usado con éxito la ozonoterapia infiltrada a nivel peritendinoso en tendinopatías refractarias de la rodilla, con el ácido hialurónico, resultando que si bien no había diferencias estadísticas, estaría más indicado el ozono en estadios tempranos donde prenomina la inflamación de todo tipo de

Plantas medicinales

OMAR

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de las plantas, según sea la afectación o la receta, en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o puede prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias (suplementos) que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una gran variedad de dosis, que llegaban hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce a veces principios activos que se relaciona con los efectos beneficiosos que se atribuyen. En otros casos, identificar los compuestos con actividad biológica, en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad europea publicó un catálogo de especies vegetales que contienen saponinas que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de

Reiki

OMAR

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital del universo en la actualidad. esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación natural. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos y es la presente fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener energía. El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles, inofensiva sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía - Lue tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos creando un estado de armonía al ser humano ya que esto es esencial para todos los cuerpos.

CONIFE

Comité Nacional de Fomento Educativo

BIBLIOGRAFIAS

Hidalgo Tallan, F.J.2. Torres L. (2013) Ozonoterapia en la medicina del dolor revisión de la sociedad española del dolor. 20(6) 291-300.

LO PUEDES ENCONTRAR EN: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Guzman Maldonado, S.H. DÌAZ HUACUZ R.S; GONZALES CHAVIRA,M.M(RS) plantas medicinales de la realidad de una tradición ancestral (1º volumen 7-24) <https://vun.ini.lap.org.gob.mx/vun,medicinal> biblioteca web/medicinal folleto informativo 1044-41 29 plantas medicinales la realidad_de_una_tradición ancestral pdf.

LO PUEDES ENCONTRAR EN:

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf

Johnny de Carli. R (S.F) Reiki universal. Editorial. EDAF.

LO PUEDES ENCONTRAR EN: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>