



**Karina Montserrat Méndez Lara.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Control de lectura primer parcial.**

**Interculturalidad y Salud II.**

**2**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**“C”**

23/02/23

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Marina Montserrat Méndez Lara.

La lectura nos da a conocer como las comunidades indígenas siguen practicando formas propias de autogobierno que son regidas por los usos y costumbres. Aunque integran la falta de marginación como elemento, sigue sin ser suficiente para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobiernos indígenas actuales; en los pueblos indígenas siempre existe una contradicción por conservar y sobretodo defender la identidad que los hace distintos; así como aceptar el cambio y también para quienes las tradiciones siempre han sido una imposición. Durante muchos años por atacar o defender a las comunidades indígenas se han planteado preguntas como; ¿Qué significado se da a la comunidad y como definirla?, ¿Cómo entender que es realmente lo indígena?, entre muchas más; pero el garantizar un Estado pluriétnico es un sector negado por la justicia. Según Floriberto Díaz dirigente del movimiento indígena en Oaxaca, describe a la comunidad como: un espacio territorial demarcado por la posesión; una historia común; una variante de la lengua del pueblo; una organización capaz de establecer y definir aspectos políticos, sociales, civiles, económicos y religiosos; así como un sistema co-

## Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

La presente lectura "modernidad alternativa", explica como los itoles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y sacrificio de aves de corral, según las revistas ofrecidas en los aviones para el viajero y no al indígena por lo regular tiene dos objetivos; el primero, proporcionar al viajero imagenes exóticas de las culturas locales y la segunda, brindar las fuentes de tratamientos naturales en la región de los Altos de Chiapas. La medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y esto ha llevado a conocer su impotencia hacia el cáncer y el SIDA. El municipio de San Cristobal es uno de los municipios con mayor demanda medica tanto local como foránea, que requiere la atención de médicos tanto holísticos como naturistas; esto lleva a médicos locales pelear por su legitimización y reconocimiento por parte de las instituciones cosmopolitas. Durante la investigación de campo en Chiapas de Ayora Díaz (1998); relata que la medicina herbolaria es solo una de varias formas locales del conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones auto y hetero, definidas como "indígenas"; por otra parte la conquista

# Fangoterapia

Marina Montout Méndez Corra

Dando hincapié, las medicinas alternativas tras la era científica las ha traído de vuelta, para confiar nuevamente en lo natural. Esto quiere decir que habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía y desde hace algunos años se ha desarrollado un creciente interés por aquellas antiguas terapias; sin embargo nuestros antepasados son expertos en la materia. A base de manuscritos antiguos e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, nos damos cuenta que el universo es muy generoso. La lectura pone a disposición y explica porque la arcilla es un remedio maravilloso, ya que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Se cree que el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta fue Egipto; los médicos de los faraones, trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo (tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro), la cual utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel; pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas; los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación.

## Hidroterapia

Haciendo hincapié, ¿a qué nos referimos con hidroterapia?, ¿para qué nos sirve?. Bien, la hidroterapia es la utilización terapéutica del agua debido a sus propiedades físicas, también es aquella rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre y cuando tenga un fin terapéutico y primordialmente como vector mecánico y sobretodo térmico. La lectura de igual manera nos da a conocer ramas relacionadas con la hidroterapia, algunas de ellas son: hidrología, es parte de las Ciencias Naturales y se encarga del estudio de las aguas; crenología, se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades; climatoterapia, uso de los climas como actividad terapéutica; talasoterapia, acción terapéutica del agua del mar y su entorno; balneoterapia, es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología; y la psamoterapia, es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. La hidroterapia como uso terapéutico tiene algunas indicaciones y contradicciones, como indicaciones: todas aquellas que quedaron indicadas en termotera-

## Bibliografías:

Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. SciELO.

Díaz, A. & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Revista Redalyc.org, 23(72), 11-31.

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. De Vecchi Ediciones.

Bernal, L. (2005). Hidroterapia. Luisbernal.es, 1-7.