



PASIÓN POR EDUCAR

Diana Citlali Cruz Rios

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo, Unidad 1

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad Y Salud II

2º “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de Marzo del 2023

El motivo de este ensayo es poder llegar a conocer sobre la interculturalidad médica, los usos y costumbres que cada comunidad tiene, ya que como profesionales de la salud debemos tener ese tacto humilde para las personas que serán nuestros pacientes esto con el fin de poder brindar una atención de calidad, los profesionales de la salud siempre están expuestos a críticas o ideas que son diferentes entre cada persona, es por ello que la interculturalidad médica tiene como objetivo brindar ese conocimiento empático para con los demás seres humanos, por lo tanto el propósito de este ensayo es poder brindar un poco de ese conocimiento, que hemos estado viendo desde el semestre pasado, hasta el día de hoy, y así crear conciencia en que vivimos en un mundo con una diversidad inmensa y que no por pensar o tener costumbres y prácticas de curación diferentes debemos ser tratados de forma diferente, abordando como esto se ha modificado con el paso del tiempo mediante la modernización.

Para iniciar este trabajo, para mí es necesario poder dar a conocer sobre lo que es para mí la interculturalidad en salud, y de esta forma poder ir comprendiendo mejor, puesto que todo gira entorno a ello, y pues con este concepto podemos hacer referencia a que va a ser ese arte de poder realizar y tener relaciones e interacciones igualitarias entre grupos culturales. Como sabemos hoy en la actualidad existen grupos de personas que tienen muy en claro sus ideas, culturas y tradiciones, llegando a formar “comunidades indígenas”, siendo que estas comunidades son principalmente caracterizadas por su forma de autogobierno, ya que ellos crean sus propios sistemas con los cuales piden que sean regidos, esto a causa de la modernidad, ya que mediante esto ha entrado en juego la ciencia y la tecnología, que bien si vemos hoy en día todo gira en torno a ella, puesto que nos ha sido una herramienta en la cual la mayoría de las personas, prefieren investigar y conocer más acerca del proceso salud-enfermedad, y creándose una comunidad que se rige bajo los sistemas políticos, es por ello que la comunidad indígena o los indígenas chamulas se han definido con sus propios conceptos, como una sola alma, puesto que son personas que han tenido una larga historia, tanto del pasado, como del presente como del futuro, pero siempre manteniendo una relación espiritualmente y con toda la naturaleza.

Como mencionaba con anterioridad la comunidad indígena, nunca ha permitido tener una colonización en base a la modernidad, porque tras la conquista hubo factores que ya cambiaron dichas comunidades, como por ejemplo, las epidemias que surgieron, la forma de desarrollo político y social y la misma colonización, más sin embargo, las comunidades indígenas siempre han tratado de mantener sus raíces, por lo que muchas veces es difícil

llegar a pertenecer a una determinada casta, puesto que está delimitado por el lenguaje y la vestimenta. Hablando del proceso salud-enfermedad-atención, las comunidades indígenas a diferencia de las comunidades urbanizadas, ellos siguen manteniendo las prácticas curativas herbolarias y en base a rituales, un ejemplo de ello, es la fangoterapia, esta práctica surge porque como sabemos desde nuestros antepasados curaban sus males con remedios naturales, es de ahí que se conoce que la arcilla es un remedio muy eficaz, esto gracias a las sustancias que posee. Egipto se considera como la cuna de la utilización de arcilla con fines terapéuticos, puesto que la arcilla cura y cicatriza las heridas, así como también se creía que si se ponía bajo el sol y este se reducía a polvo y se mezclaba con trigo, se obtenía el beneficio de la inmunización al momento de ingerir dicha mezcla, y de esta forma se podía combatir las enfermedades intestinales y estomacales, aunque también la arcilla la usaban para curar llagas, inflamaciones y todas aquellas enfermedades de la piel.

Hoy en día la arcilla sigue siendo parte de las practicas curativas de algunos pueblos indígenas, más sin embargo, muchas de las personas que no pertenecen a un grupo indígenas, utilizan esta práctica como un método de exfoliación, un tema ya más sobre belleza y no tanto curativo, esto se ha generado por la modernización, como ya lo mencione.

Otro claro ejemplo, es la hidroterapia, este consiste en usar el agua de forma terapéutica esto mediante sus propiedades, es por ello que ha tomado una gran importancia para realizar terapias curativas, por ejemplo sus propiedades contribuyen en la termorregulación del cuerpo. Sabemos que el agua de forma general es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, siendo parte de uno de sus principios físicos, así como el tener la gran capacidad de disolver y poder presentarse en distintos estados, como lo es de forma líquida, gaseosa y de forma sólida.

Gracias a las características que posee, le brinda efectos fisiológicos de importancia que son utilizados de forma terapéutica, el más destacado y utilizado no solo por los grupos indígenas o quienes usan la medicina tradicional, sino que incluso en los lugares urbanizados han utilizado al agua en base a su función con beneficio al efecto térmico que este puede causar, ya que se utiliza como un estimulantes, sedante o relajante, dependiendo de la temperatura que este posee en su momento y el beneficio que se quiera obtener, otra manera de utilizarlo es por el efecto psicológico que este puede causar puesto que si el agua se encuentra muy fría, este al entrar en contacto con el organismo crea una sensación de estímulo, mientras que si el agua es caliente, en la persona ocasionara sueño, sedación incluso somnolencia, para ello existen técnicas para que se pueda realizar de forma correcta la terapia, lo más común y

más utilizado son las duchas, las compresas frías o calientes, inclusive existen los baños con sustancias medicamentosas.

Gracias a estas prácticas nos podemos dar cuenta que en el mundo y sobre todo en nuestro estado de Chiapas, existe una gran diversidad de culturas y por ende muchas comunidades indígenas, que son fieles a sus usos y costumbres, pero por otro lado, surgen los ladinos, a este grupo social que forman el otro grupo étnico lo podemos definir como las personas que ya han buscado cambiar su vestimenta, su lengua materna, y por ende sus tradiciones y costumbres, es decir, son personas que adoptan costumbres europeas, dejando a un lado su vida como participante de una sociedad indígena, y esto a consecuencia de la colonización, puesto que se quieren “civilizar” adoptando costumbres de otras personas, y es así que podemos ver cómo es que vivimos en una gran sociedad donde cada persona tiene su propia forma de ver al proceso salud-enfermedad-atención, más sin embargo el poder estudiarlos a través de la interculturalidad médica, vamos a saber dirigirnos con respeto y empatía hacia las demás personas.

Para terminar con este trabajo llegué a la conclusión de que debemos emplear el valor del respeto y armonía, ya que gracias a ello, vamos a saber respetar las decisiones e ideas de los demás, sin importar la cultura que tengan, y pues no caer en el mal hábito del egocéntricos y subestimar a los demás por tener una cosmovisión totalmente diferentes a la de nosotros, al contrario debemos enriquecernos y aprender de esas nuevas ideas, tradiciones, costumbres y conocimientos para que de esta forma podamos enriquecer las nuestras, dejando siempre en claro que nunca dejaremos a un lado nuestra forma de ser y creer, pues de esta forma vamos a crear una sociedad más democrática en todos los aspectos, puesto que pese a la colonización y modernización se están respetando los usos y costumbres de cada persona y comunidad.

Bibliografía:

Gomez Peralta, H. (2005, Mayo). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. SciELO.

Dial, A., & Igor, S. (2009). Modernidad alternativa: medianos locales en los Altos de Chiapas. Nueva revista de ciencias sociales, 23(72), 11-31.

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla De Vecchi ediciones.

Bernal, L. (S.F). Hidroterapia. luisbernal.es. [https://www.sld.co/galerías/pdf/Silios/rehabilitacion.bal/hidroterapia 3 pdf](https://www.sld.co/galerías/pdf/Silios/rehabilitacion.bal/hidroterapia%203.pdf).