



Diana Citlali Cruz Rios

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Guión Trabajo Final, Podcast

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad Y Salud II

2º “C”

Buenas tardes tengan todos los oyentes, mi nombre es Diana Cruz y vengo a hablarles sobre interculturalidad en salud, donde podemos decir que no es una corriente de moda, sino que es una ciencia que nos compromete no solo como profesionales de la salud si no como seres humanos, con identidad cultural propia, para ello hay que tener en cuenta el respeto mutuo, el diálogo horizontal, la comprensión mutua y la sinergia, ya que de no ser así podemos caer en desigualdades que nos llevaran a debates, ejemplo de ello son los distintos sistemas básicos de atención médica, donde encontramos la asistencia pública y el seguro de salud, cada una de ellas va dirigida a una cierta cantidad de personas pero siempre teniendo en común elementos como el financiamiento, el personal, suministros, transporte y comunicaciones, esto con el objetivo de tener calidad y equidad. Para que todo el sistema de salud pueda desarrollarse correctamente, se necesita realizar promoción y prevención, ya sea primaria, secundaria o terciaria todas con el único objetivo de reducir los factores de riesgo, enfocados en los tres niveles de atención, donde cada uno atiende a personas en específico, pero haciendo diferencia en cuanto los procedimientos especializados que requiere cada paciente, por lo que es importante satisfacer las necesidades de cada ser humano.

Como sabemos hoy en la actualidad existen grupos de personas que tienen muy en claro sus ideas, culturas y tradiciones, llegando a formar "comunidades indígenas", estas caracterizadas por su forma de autogobierno y debido a la pobreza han curado sus males con remedios naturales, a esto se le conoce como medicina tradicional mexicana, la cual utilizan plantas medicinales, donde se conoce que un 80% de la población ha hecho uso de ellas para satisfacer sus necesidades, por ejemplo la Bugambilia para uso expectorante, la hoja santa como relajante, y la manzanilla para desordenes menstruales. Por la diversidad cultural surgieron medicinas alternativas de acuerdo a la cosmovisión de cada persona, por ejemplo, la utilización de arcilla, hidroterapia que es el uso de agua, naturalismo este es una doctrina basado en extractos de productos naturales, homeopatía basado en sustancias disueltas en agua o alcohol, el uso de imanes, y ozonoterapia que es el uso del ozono, cada una de ellas con fines terapéuticos.

Así como existe la medicina tradicional mexicana también existe la medicina tradicional china, que su cosmovisión de la enfermedad es como el flujo inadecuado del "qi". Otra medicina alternativa es la japonesa, el cual tiene su cosmovisión en que la enfermedad es la invasión al cuerpo por espíritus demoniacos, cada una con el objetivo de buscar equilibrio y curar enfermedades, usando masajes y hierbas medicinales. Por otra parte existen las panaceas como el hongo michoacano que se utiliza para tratar el cáncer o el secretagogue como hormona del crecimiento, vendidos por los merolicos, ya que se encargan de convencer a la población acerca de que los productos que vende van a curar toda enfermedad. Así como esto, en México existe la charlatanería donde encontramos a la reflexología que consiste en curar los puntos dolorosos a través de masajes en los pies. Finalmente hablaremos sobre el vudú la cual de primera impresión podemos pensar algo terrible de magia, sin embargo, es una religión mal conocida y desprestigiada, sin saber que esta se basa en elementos de esencia divina sobre la tierra.

BIBLIOGRAFIA

1. DIETZ, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. comunidad e interculturalidad , 1-23.
2. Ana M Alarcón M, A. V. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica, 1061-1065.
3. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica.
4. Monreal.A.L(2015).Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.Pag1-8 (26-09-22)
5. Villar A.M.(2011).Factores determinantes de la salud:Importancia de la prevención. Acta Medica Peruana,28 (4), 237-241.Recuperado 30-SEP-22
6. Oficina Regional para las Américas de la organización Mundial de la salud (s.f.).Protección social en salud OPS V OMS.
7. Health promotion (2019,15 noviembre) Recuperado 6 de octubre de 2022 de <https://www.who.int/lhcartopicglhealth-promotion#tab=Lab3>
8. OPS y OMS(2017,24 marzo),Documento conceptual:Intersectorialidad
9. Terris.M.(1980,Agosto).Tres sistemas mundiales de atención médica. Cuadernos Médicos Sociales,14,1-7
10. Secretaria de salud, Subsecretaria de innovación y calidad, dirección general de planeación y desarrollo en salud,dirección general de medicina tradicional y desarrollo.Intercultural.Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistema.1 edición.volts 1-30.
11. Katz.D.2(2003,Abril)La integración de la medicina convencional y no convencional tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas y del cuidado de salud.Humanista.
12. Salcido Rivas,T.Michelle Perez,R,Olmos de la Torre,F,A,Tkal,S.Landeros,I. Y Ruiz, A-(2011,23 febrero) Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.Tukar,16,1-12
13. Vignolo,Julio,Vacarezza,Mariela,Alvarez,Cecilia,&Sosa,Alicia,(2011).Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.Archivos de Medicina Interna,33(1),7-11.
14. Eliecer Andrade,J(2012).Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública,1-16.
15. Inda,L,E.(1983).Desarrollo del ciclo vital del ser humano.Salud mental,6(1),21-2
16. Gomez Peralta,H.(2005,Mayo). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.SciELO.
17. Dial,A,&,Igor,S,(2009).Modernidad alternativa: medianos locales en los Altos de Chiapas.Nueva revista de ciencias sociales,23(72),11-31.
18. Bourgeois,P.(2016).El extraordinario poder curativo de la arcilla De Vecchi ediciones.
19. Bernal,L.(S.F).Hidroterapia.luisbernal.es.[https://www.sld.co/galerías/pdf/Silios/rehabilitacion.b al/hidroterapia 3 pdf](https://www.sld.co/galerías/pdf/Silios/rehabilitacion.b%20al/hidroterapia%203.pdf).
20. OPS,CONAMED,OMS,Secretaria de Salud & Jimenez Silva Dr.A.A.(2017,Julio).Medicinatradicional.CONAMED.[https://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletín/pdf/boletin13/medicina tradicional.pdf](https://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletín/pdf/boletin13/medicina%20tradicional.pdf)
21. Millstimne,D.(2021, NOVIEMBRE).Medicina tradicional China.Manual MSD.
22. Supersmart,R(2023,25 enero).Medicina Japonesa tradicional: Principios y tratamientos.

23. De salud,S.(s.f.).Homeopatía en MACXico.gob.mx.
24. Gonzales,Arias,A,&.Horta Rangel,F,A.(s.f.).El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
25. Salinas,U.S&Gonzales,C,(2000).Terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor.Revista cubana de ortopedia y tramatologia,14,26-31.
26. Hidalgo, Tallon.F.J.,&.Torres.L.(2013b).Ozonoterapia en medicina del dolor.revision.Revista de la sociedad Española del dolor,20(6),291-300
27. Guzman Maldonado,S,H.Diaz Huacuz R.S.,&Gonzalez Chaviro,M.M(s.f),Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral (1 ed., vol,7-24).
28. Maestro JOHNNY de CARLI REIKI Universal Osui Tiberlano Kahuna y Osho (incluye todos los simbolos)Bolsillo-EDAF-PDF-Free Dowloand (s.f)
29. Morillo Godinez G.(2019).Panaceas,medicinas alternativas y similares:El auge y el triunfo de la pseudociencia medica.
30. Saz,P.(2005,1 Septiembre).Reflexologia Podal.Farmacia profesional.
31. Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26), 152-176.