



Juan Carlos Coello Domínguez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Guion, trabajo final, podcast.

Interculturalidad en Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo Semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio del 2023.

Interculturalidad en Salud

Hola, habla tu amigo Juan Carlos Coello Domínguez. Hoy te recordare un poco sobre lo que es la interculturalidad en salud, se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos culturales. El término no reconoce superioridad entre mayoría - minoría y apunta a construir una sociedad más democrática entre diferentes grupos.

Con mayor razón debemos saber que el eje central desde el cual se facilita entender, ordenar y clasificar de manera general los sistemas médicos es la cosmovisión.

Nosotros como médicos tenemos el papel primordial de tratar enfermedades, en ese proceso debemos comprender la cosmovisión de cada paciente que este frente a nosotros y sus preferencias culturales o de pensamiento hacia las diferentes medicinas como lo son la alopatía, la tradicional, homeopática y la medicina alternativa.

Dentro de las comunidades indígenas debemos de saber que son personas con historia, pasado, presente y futuro, para muchos de ellos la comunidad es una sola unidad o una "una sola alma" y está sola alma es un "esquema único y pretendiente inalterable".

En las comunidades hay un sistema de cargos conformado por ciertas responsabilidades que deben de ser respetada. Aquí podemos encontrar cuatro categorías, y vendrían siendo: Alguacil o topil, mayordomo, regidor y alcalde.

La modernidad ha traído consigo consecuencias en la sociedad teniendo pérdidas en armonía, solidaridad social y en las relaciones armónicas con la naturaleza haciendo mucho más difícil encontrar médicos con una orientación holística y naturalista. Pero en fin, la modernidad la podemos concebir como una condición cultural.

El naturismo es una doctrina que usa remedios naturales para la conservación de la salud dividiéndose en varios métodos terapéuticos como lo son: la fangoterapia, con el uso de la arcilla; la hidroterapia, usando al agua como método para tratar afecciones; ozonoterapia, para enfermedades causadas por el estrés oxidativo; terapia con imanes, aliviando la rigidez de los músculos; y la homeopatía, usando sustancias naturales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.

Como bien sabemos la cultura de cada país es diferente, podemos encontrar y aprender sobre varios tipos de medicinas, como la Medicina Tradicional China teniendo una filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), que para restaurar el qi una de las practicas más comunes es el uso de hierbas medicinales y la acupuntura.

En la Medicina Tradicional Japonesa el sistema medico está basado en las hierbas o incluyen otras terapias como la moxibustión, reiki y la acupuntura.

Todos estos métodos que existen son muy interesantes pero no todo lo que brilla es oro, porque lamento decirte que varias de estas prácticas son prestadas para la charlatanería. Pero ¿Por qué muchas de estas prácticas tienen éxito? Por la ignorancia de la gente.

Muchas gracias.

Bibliografía

1. Salaverry, O. (2010, 1 marzo). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. SciELO Perú.
2. Diestz, G. (2012, mayo). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. UV.
3. Ana M Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. SciELO Perú.
4. Arenas-Monreal, L., Cortes-Lugo M., Parada-Toro., I., Pacheco-Magaña, L.E, & Magaña-Valladeres, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de Saúde Pública, 49.
5. Villar Aguirre, M. (2011, octubre). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SciELO Perú.
6. Organización Panamericana de la salud & Organización Mundial de la salud. (2007). Protección social en salud.
7. Healt promotion. (2019, 15 noviembre). Promoción de la salud.
8. Organización Panamericana de la salud & Organización Mundial de la salud. (2017, 24 marzo). Educación para la salud con enfoque integral: Promoción, salud e intersectorialidad. Paho org.
9. Terris, M. (1980, agosto), Tres sistemas mundiales de atención médica. Cuadernos Médico sociales, 1-7.
10. DGPLADES (2004, 09 JUNIO). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. 1-30.
11. Katz. D.L. (2003, abril). La integración de la medicina convencional y no convencional: Teniendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanitas, Humanidades Médicas, 1(2) ,77-86.
12. Vignolo, J. Vacarezza, M. Álvarez, C. Sosa A. (abril, 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Revista SciELO Uruguay, 33(1).
13. Eliecer Andrade, J. (2012). Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. 1-16.
14. Inda, L.E. (1983). Desarrollo del ciclo vital del ser humano. Revista Salud Mental, 6(1), 21-25
15. Gomez Peralta H. (2005 mayo). Loa usos y costumbres de las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Sci ELO.
16. Dail, A., y Igor. S (2009) Modernidad alternativa: medianos locales en los Altos de Chiapas.
17. Nuevas revistas de ciencias sociales, 23 octubre 21, 11-31. <https://scielo.Cnam.Mx/pdf/na/v23nt2a2.pdf>
18. Burgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. De Vecchi Edició
19. Bernal, L (CS. F.). Hidroterapia. Luis bernal.es <https://www.sld.co./galerías/silios/rehabilitación.bal/hidroterapia3pdf>
20. OPS, CONAMED, OMS, Secretaria de Salud & Jimenez Salud Dr. A. A. (2017. Julio). Medicina tradicional. CONAMED. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.p df
21. Millistine, D. (2021 noviembre) - Medicina Tradicional China. Manual OSD <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

22. Supersmart, R, (2023, 25 de enero). Medicina Japonesa tradicional: Principios y tratamientos. china <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
23. De Salud, S. CS. F. I. Homeopatía en MACXICO. gob. Mx https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
24. Gonzalez Arias, A, & Horta, Rangel, F. A, (S. F). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
25. Salimos O. S. Gonzalez, C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
26. Hidalgo, Tallon.F.J.,&.Torres.L.(2013b).Ozonoterapia en medicina del dolor.revision.Revista de la sociedad Española del dolor,20(6),291-300
27. Guzman Maldonado,S,H.Diaz Huacuz R.S.,&Gonzalez Chaviro,M.M(s.f),Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral (1 ed., vol,7-24).
28. Maestro JOHNNY de CARLI REIKI Universal Osui Tiberlano Kahuna y Osho (incluye todos los simbolos)Bolsillo-EDAF-PDF-Free Dowloand (s.f).
29. Murillo Elodinez G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: El auge y el triunfo de la pseudociencia médica.
30. Saz, P. (2005 01 septiembre). Reflexología Podal. Farmacia profesional.
31. Zuñiga Carrasco, I. R. (20164). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiano, scielo, 152-176.