



Diana Citlali Cruz Rios

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Controles de lectura, Unidad 1

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad Y Salud II

2º “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de Marzo del 2023

LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA.

Jimenez Ruiz
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana

Hoy en la actualidad existen grupos de personas que tienen muy presente sus ideas, culturas y tradiciones, llegando a formar "Comunidades indígenas, que siguen practicando formas propias de autogobierno y que se rigen por sus propios sistemas normativos, que con el paso del tiempo han evolucionado, ahora conocidos como "Usos y costumbres". La parte indígena, el antropólogo mixte de Tlahuitoltepec Floriberto Diaz, dijo que no se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de casas con personas, sino personas con historia, pasado, presente y futuro, y que no solamente se llega a definir por lo físico, sino que también se le reconoce espiritualmente. Definiendo a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando la cosmovisión indígena. La vida comunitaria juega un papel muy importante ya que gracias a ella se ha podido ir desarrollando gracias a las acciones del resto de los miembros de la comunidad. Además sabemos que las personas indígenas tienen muy presente sus raíces, llevando muy en claro siempre sus tradiciones y costumbres que ellos mismos han ido pasando de generación en generación, con el fin de

MODERNIDAD ALTERNATIVA:

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

Diana

Nuestros antepasados fueron expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de animales, que hoy en día si vemos bien aun existe una gran población llena de esa parte cultural. Mas sin embargo, con el paso del tiempo la modernidad nos ha alcanzado, generando logros que como personas han ayudado a nuestro desarrollo y crecimiento, como aspecto de supervivencia.

Mas sin embargo, la modernización, tambien trajo consecuencias, por ejemplo, seria la causante de que hayamos perdido nuestra armonia y solidaridad social, asi como, nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. Con la llegada de los españoles introdujo, nuevos elementos en la configuración cultural de la región, a partir de esto se establecieron nuevos procesos en lo cultural, esto a causa de la cultura colonizadora impuso su vision religiosa, las sociedades fueron implantadas con las nuevas ideas religiosas, politicas, cientificas, todo esto llevo a que los grupos locales tuvieran que adaptarse a los nuevos elementos de la terapia española medieval y de la cosmovision religiosa en cuanto a sus practicas y saberes medicos. Algo que siempre se

Fangoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana

Como sabemos con el paso del tiempo la medicina a ido actualizandose, hasta que hoy en día conocemos y muchas personas practican es la "Medicina científica". Si podemos crear un énfasis en el pasado, sabemos que nuestros antepasados curaban sus males con remedios naturales, creando así lo que hoy en día conocemos como medicina tradicional, como hemos estado estudiando desde el semestre pasado la medicina tradicional va enfocada más en la naturaleza y lo que podemos obtener de ella. Es de ahí que se conoce que la arcilla es un remedio muy eficaz, por las sustancias que posee, haciendo que de esta manera se pueda curar un gran número de enfermedades y malestares, teniendo que el primer indicio sobre el uso terapeutico de la arcilla fue aprox. unos 3,000 años, teniendo a Egipto como la cuna de la utilización de arcilla con fines terapeuticos. De hecho esto se sabe, porque los médicos de los faraones, lo testimonian en los papiros, donde se hace mención que trabajaban el ocre amarillo, una tierra mezclada con oxido de hierro y pues normalmente la utilizaban para curar heridas de la piel, así como inflamaciones.

HIDROTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana

En la lectura que realice de est. de "Hidroterapia", puedo comenzar diciendo que el agua como todos ya sabemos, es de vital importancia, puesto que es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, esta la podemos encontrar en cualquiera de sus tres estados, ya sea, líquido, sólido o gaseoso. El agua tiene de características ser inapuro, incoloro, inodoro, más sin embargo, las propiedades que están contenidas en el lo hacen tener una función terapéutica.

La molécula de agua está compuesta por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Una vez que conocemos un poco más del agua, veamos la hidroterapia, ya que esta es una forma de terapia utilizando el agua por sus propiedades físicas. Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son:

Hidrología > Parte de ciencias que estudian el agua.

Crenología > Estudio de las aguas mineralo-medicinales

Climatoterapia > Uso de los climas como

BIBLIOGRAFIA

Gomez Peralta,H.(2005,Mayo). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.SciELO.

Dial,A,&,Igor,S,(2009).Modernidad alternativa: medianos locales en los Altos de Chiapas.Nueva revista de ciencias sociales,23(72),11-31.

Bourgeois,P.(2016).El extraordinario poder curativo de la arcilla De Vecchi ediciones.

Bernal,L.(S.F).Hidroterapia.luisbernal.es.[https://www.sld.co/galerías/pdf/Silios/rehabilitacion.bal/hidroterapia 3 pdf](https://www.sld.co/galerías/pdf/Silios/rehabilitacion.bal/hidroterapia%203.pdf).