



Miguel Angel Calvo Vazquez

Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

Segundo "C"

23/02/23
Miguel Angel Calvo
Vasquez

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas, se siguen practicando formas propias de autogobiernos y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos, no radica en so marginación de una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional. Para los indígenas chamolas en el corazón de los Altos de Chiapas, la comunidad es solo una opidad, o utilizando sus propios conceptos: una sola alma. Ser una sola alma obliga a tener un pensamiento único, incapaz la diferencia en so interior. Se denominan castas a aquellos segmentos de la América hispana, formados cada uno de ellos por individuos procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y negros traídos de África que tuvo lugar desde el mismo inicio del periodo de dominio colonial, a partir de finales XV. En la actualidad existe este tipo de diferenciaciones en la región de los Altos. Su dominación de lenguaje es el tzoltzil o el tzetzal con los únicos idiomas de uno o 113000 indios serranos "el idioma materno".

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

-Miguel Angel
Calvo Vazquez

01/03/23

Medicinas Locales en los Altos de Chiapas

En el San Cristobal contemporaneo existe una demanda de atención holística y naturalista. Al mismo tiempo después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en los luchos por la saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. En el campo de Investigación de Chiapas se encuentra que la medicina herbolaria es solamente una de las varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento médico más importante para la mayor de las poblaciones auto-hetero-definidas como indígenas. La muy evidente comunicación intercultural que se estableció a partir de ese momento, dio en pie un largo proceso de hibridación a través del cual la cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular, política, científica sobre los grupos locales, en consecuencia locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptaron elementos de la terapéutica española medieval y de la cosmología religiosa cristiana, en sus prácticas y saberes médicos. Las distintas medicinas locales del país en general (de la región de los Altos de Chiapas) los médicos locales en sus prácticas han subordinado el uso de las plantas a los aspectos rituales y transnatorales. Los mismos conquistadores español agregaron plantas indígenas a su farmacopea, remedios indígenas y técnicos.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Miguel Angel 8/03/2023

Colo. Vazquez

Fangoterapia

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, que habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero desde hace algunos años, se está desarrollando un crecimiento interés por aquellas antiguas terapias que el haber caído en el olvido parecían misteriosas.

La naturaleza nos ha creado y además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don al ser de la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida.

Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversas índole. La tierra de nuestros

Antepasados nos encontramos en la tierra que quemada por el sol, en las miles de hombres que estarían ocupados con el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veíamos piramides de hecho Egipto fue una cuna de la utilización de arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, lo utilizaban para curar heridas de piel, inflamaciones, enfermedades

Miguel Angel

15/03/2023

Calvo Vazquez

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Hidroterapia

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados: líquida, sólida o gaseosa; o formando de compuesto tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calorífica, pero la mala conductividad eléctrica en un estado puro; esta conductividad aumenta mucho sin embargo, si se le adiciona una sal ionizable lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización. La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es de superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y minero-medicinales; aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendable para su uso terapéutico. Se clasifican en Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades minero-medicinales. Aguas superficiales: manantiales y fuentes espontáneas que se denominan manantiales freáticos.

Bibliografía

Oa, D. E. H. (s/f). Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México. Redalyc.org. Recuperado el 16 de marzo de 2023, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Peralta, H. G. (s/f). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! Org.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2023, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia & Agenzia Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. (s/f). Sld.cu. Recuperado el 16 de marzo de 2023, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>