



**Miguel Angel Calvo Vazquez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Podcast**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2° Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio de 2023.

¡Bienvenido un nuevo podcast! me presento soy Miguel Angel Calvo Vazquez soy alumno de la UDS, estoy en segundo semestre, grupo "C" en la carrera de medicina En el episodio de hoy, exploraremos diversos temas relacionados con la interculturalidad:

- Como bien mencionamos en primer semestre La interculturalidad es el proceso de comprensión y respeto de diferentes culturas, sin fronteras, buscando una interacción respetuosa. Se destacan los niveles de salud, incluyendo el diagnóstico, tratamiento y restauración de la salud. Abordando los niveles de prevención, como la promoción de la salud antes de que aparezcan enfermedades.

- Ahora bien, en segundo semestre comenzamos con las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas como en los altos de Chiapas, en México ya que cuentan con una rica fuente de conocimiento ancestral. Abarcando prácticas como rituales sagrados, celebraciones y conocimientos sobre plantas medicinales.

- En la fangoterapia es una terapia que utiliza barro o arcilla con propiedades curativas para tratar diversas dolencias.

- Por otro lado, la hidroterapia es el uso del agua para promover la salud y el bienestar, ya sea a través de baños, compresas o inhalaciones.

- La medicina china se enfoca en el concepto de equilibrio del yin y el yang, así como en el flujo de energía vital llamado "qi". La acupuntura, la herbología china y las prácticas como el tai chi son algunos de los aspectos destacados de esta tradición.

- La medicina japonesa, por su parte, ha sido influenciada por la medicina china, pero ha desarrollado sus propias técnicas como el uso de hierbas tradicionales japonesas.

- El naturismo enfatiza el uso de alimentos frescos, ejercicio, descanso y la exposición a la naturaleza para promover la salud.

- Por otro lado, la homeopatía se basa en la idea de que "lo similar cura lo similar" y utiliza dosis muy diluidas de sustancias naturales para estimular la capacidad de curación del cuerpo.

- En los imanes terapéuticos se cree que los campos magnéticos generados por los imanes pueden estimular el flujo sanguíneo y equilibrar las energías del cuerpo.

- Por otro lado, la ozonoterapia es una terapia que utiliza ozono, una forma de oxígeno. Empleándose en tratamientos de desintoxicación y como apoyo en enfermedades crónicas.

- Las plantas medicinales son utilizadas en muchas comunidades indígenas que han desarrollado conocimientos profundos sobre las propiedades curativas de diversas plantas. Como lo es la manzanilla, el aloe vera, vaporub entre muchas otras.

- El Reiki es una terapia de origen japonés que se basa en la transferencia de energía curativa a través de las manos. Es utilizado para reducir el estrés, promover la relajación y estimular el equilibrio energético.

- La reflexología es una terapia que se basa en la estimulación de puntos específicos en los pies, manos y orejas, que se cree corresponden a diferentes partes del cuerpo.

- El vudú es una tradición espiritual que tiene sus raíces en África occidental. A menudo se asocia erróneamente con la magia negra o el mal, el vudú en realidad es una práctica compleja que incluye rituales, música, danza y la creencia en espíritus que pueden ser invocados para obtener orientación y ayuda en la vida cotidiana.

## Bibliografía

Gómez Peralta, H. (2005, mayo). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura. Scielo

Díaz, A, & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa va: mediciones locales en los Altos de Chiapas. Redalyc. Org 23 (72), 11-31.

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla, De Vecchi Ediciones.

Hidroterapia. (s.f.) Luis Bemal. Es, 1-7

Tiraca Montenegro, J.D. & Tobar Echeverría, D.G (2019). Enfermedades culturales según la cosmovisión de pobladores y/o sonadores de la nacionalidad Siona, Sucumbios 2019 ( Bachelor`s tesis), 1-6

Medicina tradicional china- temas especiales. Manual MSD Versión Para Profesionales.

Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. www. Supermart. Com. Retrieved April 16, 2023.

Arias, A, G. Enero de 2015 >. Research-Gate Obtenido de <https://www.Researchgate.Net /publication/282164460-El-naturismo-a-la-luz-de-la-ciencia-contemporánea>.

Salud, S. d< 9 de Enero de 2023>//Gobierno de México. Obtenido de <https://www.gob.mx/acciones-y-programas/homeopatia-en-Mexico>.

Salinas, D.V (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato loco motor. Instituto superior de ciencias medica, cama guey, 10

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.  
Guzmán Maldonado, S.H. Díaz Huacuz R.S, & González Chavira M. M. CS. A. Plantas Medicinales la realidad de una tradición ancestral (1º ed. Volumen 7-24).

Maestra Johnny de Carli Reiki/universal usup Tiberahno Kahuna y osho (incluye todos los símbolos) Bolsillo- EDAF-PDF

Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143.

Saz, P., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal. *Farmacia Profesional*, 19(8), 69–73.

Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Voodoo: a comprehensive view of the Haitian spirituality. *Memorias*, 26, 152–176.

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana de Medicina experimental y Salud pública*, 27, 6-7.

Montaluisa, L. (2008). Interculturalidad y empoderamiento. *Interculturalidad: reflexiones desde la práctica. Lengua, cultura y educación*, 1, 99-104.

Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065

Arenas M. I, Cortez I. M, Parada M. E. L valladores M. L, (2021), Diagnostica de salud población con enfoque de ecosalud, revista Saude Publica, 49

Villar A. M. (oct/ dic 2011), Factores determinante de la salud: importancia de la prevención, acta medica peruana, V 28,4

Protección Social en Salud, Organización Panamericana de la Salud OPS, Organización Mundial de la Salud OMS.

Health promotion, Wolrd Health Organization.

24 de marzo del 2017, Educación para la Salud con Enfoque Integral, Organización panamericana de la salud OPS, Organización Mundial de la salud.

Terris, M. (agosto de 1980), Tres Sistemas mundiales de la atención medica, cuaderno Medico Sociales, N 14.

López A. A. (México, 1989), Cuerpo Humano e ideología, desde la antropología médica y teoría de sistemas, P 17 – 18.

Katz, D.L.(2003, abril) La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulenta. Aguas del cuidado de la salud. Humanista, Humanidades, Medicas, 1(2), 77-86.

Salcido Rivas, T. Michelle Pérez, R. Olmos de la Torre F. A. Ikal, S. Landeres, I y Ruiz. A. (2011, 23 de febrero). Medicina tradicional indígena: efectiva prueba. Tukari,16,1-12.

Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina interna*, 33(1), 7-11.

Andrade E. J. (2012), Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública.

Inda, L. E. (1983), Desarrollo del ciclo vital en el ser humano salud mental, 6(1), 21-25.