



Jennifer Guadalupe Espinosa Pérez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Controles de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

“C”

Medicina Tradicional Mexicana

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Jennifer

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional, actualmente la medicina tradicional está usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y regulación de la medicina complementaria. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, bienestar, y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud.

Medicina tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Jennifer

La Medicina tradicional China, originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Yin y el Yang que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Tradicionalmente, la medicina China con hierbas utiliza formas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en cada hierba de la forma individualmente. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos, sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas que podrían ser estudiadas las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios y la mayoría realizados en China.

Naturalismo y homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Jennifer

Como ya habíamos hablado en clase el naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Suele promoverse bajo terminos tales como "Medicina naturópata", "natural", "tradicional", "Alternativa" o "Verde". publicitar el uso de productos naturales. Suele promoverse bajo terminos naturales a costo de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma más adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas, en la actualidad muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de forma que

Homeopatía Jennifer

Para empezar con el siguiente documento nos dice que la homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad sus síntomas y sus agentes etiológicos; lo que nos propone la homeopatía es una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo también entra en juego el papel que las emociones tienen sobre cada enfermedad asignandoles un peso mucho mayor del que se les da en el modelo occidental clásico. Los roles elementales se ha desarrollado todo un sistema completo de diagnóstico

Imanes terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Jennifer

Se dice que cada uno de
seres que habitamos la
tierra estamos relativamen-
te influenciados, por el
magnetismo simplemente
por habitar la tierra
ya que este se dice que es
un gigantesco iman. Desde
tiempos remotos los magne-
tes o imanes han resulta-
do ser altamente benefi-
ciosos para ciertas dole-
ncias y ya desde tiempos
inmemoriales han sido
utilizados para aliviar la
rigidez de los músculos
y articulaciones. El uso
terapéutico de los imanes
se orienta básicamente
hacia un aporte a la
curación natural del cuerpo
y su aplicación. El polo
norte, por ejemplo tiene
una reacción de retardo
contra las infecciones
bacterias y pueden neutrali-
zar las células cancerosas
y por otro lado el polo sur
puede ser irradiado potencia-
lmente proporcional a la fuerza
de la zona afectada.

Bibliografía

Arias, A. G. (Enero de 2015). ResearchGate. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Millstine, D. (Noviembre de 2021). Manual MSD. Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Salinas, D. U. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor . Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey, 10.

Salud, S. d. (9 de Enero de 2023). Gobierno de México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Silva, D. Á. (2017). Medicina Tradicional. Boletín Conamed OPS, 31-34.
SuperSmart Blog. (25 de Enero de 2023). Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>