



Jennifer Guadalupe Espinosa Pérez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Controles de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

“C”

Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente; con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozónicos; el ozono infiltrado con concentraciones de entre 44-30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fasciitis o dolores miofasciales. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la Mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuficiencia retableta. La autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas con el que se reacciona.

Plantas Medicinales

El uso de plantas Medicinales a través de la Medicina tradicional ancestral se utilizan diferentes partes de la planta, según la afección o la receta en cuestión. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial, los remedios con plantas se usan tradicionalmente en variedad de las presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas, en México existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación herbolaria precolombiana y europea, en el documento se ofrece información de 8 de ellas las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Además de ser recomendadas para tratar

Reiki

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Cedula Profesional.
3747715

Jennifer

El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías. La energía universal con nuestra posición física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

Es práctica, segura y eficiente y, por medio de la técnica equilibra los 7 chacras o centros de fuerza sutiles de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la

Bibliografías

Hidalgo Tallón, F.J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. 20(6), 291-300.

Guzmán Maldonado, S. H. Díaz Huacuz. R. S. & González Chavira, M. M. (2017). *Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral*. Instituto Nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.

Johnny de Carli. R. (s.f.). *Reiki Universal*. Editorial EDAF.