



**Roblero Roblero
Evangelina Yaquelin**

Dr. Jimenez Ruiz Sergio

Controles de lectura

Interculturalidad y salud II

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo del 2023.

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Evangelina

Tema: Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas dispersa a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas que han evolucionado desde los tiempos precoloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional, aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión conciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas, esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Evangelina

01/03/2023

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Steffan Igor Arana Diaz

Un día mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya, en uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: los ilotes son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas las mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral (Díaz Gómez, s.l: 63). Esta revista ofrecida en los aviones al viajero y no al indígena tiene sin duda al menos dos objetivos, por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales, y por otra informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología, fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico, la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes

Fangoterapia (el regreso de las medicinas alternativas).

Tras la todopoderosa era científica, vol-
vemos a confiar en las medicinas naturales
actualmente definidas como medicinas
alternativas, en el desarrollo de las
llamadas ciencias exactas, habíamos aban-
donado todos los remedios que la
naturaleza nos ofrecía de forma espontánea
pero desde hace algunos años, se está
desarrollando un creciente interés por
aquellas antiguas terapias que, al haber
caído en el olvido, nos, parecían mis-
teriosas, nuestro antepasado sin em-
bargo eran expertos en la materia.
Con la lectura de manuscritos antiguos
remitiéndonos a la historia e interrogan-
do a médicos que actualmente utilizan
estos remedios, podemos darnos
cuenta que el universo ha sido muy
generoso con nosotros y que noso-
tros hemos desperdiciado injustamente
muchos de sus dones, la naturaleza nos
ha creado y, además, ha puesto a
nuestra disposición los remedios para
todos nuestros males, su primer don
ha sido la tierra que pisamos todos
los días y cuyas riquezas ignoramos en
gran medida, nacida de esta tierra, la
Arcilla es un remedio maravilloso que

Tema 4.1.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Evangeline

HIDROTERAPIA

15/03/2023

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico, otros conceptos que están relacionados con la hidroterapia es la hidrología, que es parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas, la orenología que es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralo-medicinales en su constitución y propiedades así como de los terrenos en los que están se originan, otro de los conceptos relacionados es la climoterapia que es el uso de los climas como actividad terapéutica del agua del mar y su entorno, y el término balneoterapia es el tratamiento de afecciones mediante el uso cambiado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza donde existe un alejamiento de la vida normal.

Bibliografía:

Gomez Peralta H. (2005 mayo). Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. SciELO.

Dail, A., y Igor. S (2009) Modernidad alternativa: medianos locales en los Altos de Chiapas. Nuevas revistas de ciencias sociales, 23 octubre 21, 11-31. <https://scielo.Cnam.Mx/pdf/na/v23nt2a2.pdf>

Burgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. De Vecchi Edició

Bernal, L (CS. F.). Hidroterapia. Luis bernal.es

<https://www.sld.co./galerías/silios/rehabilitación.bal/hidroterapia3pdf>