



**Elvin Caralampio Gómez Suárez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de Lectura Segundo Parcial**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo Semestre**

**“C”**



# MEDICINA TRADICIONAL MÉXICANA

Hoy en día la medicina tradicional es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos lo cual es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representan el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La organización mundial de la salud la define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales, así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de esta medicina



## MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

La medicina tradicional China es originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de que y mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Llevando a cabo la utilización de diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los que comúnmente son utilizados, son hierbas medicinales y la acupuntura. Al igual otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad, esto pone en ejemplo la deficiencia general, exceso de yin o yang. La evidencia sobre medicina tradicional China, la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican



# NATURISMO Y HOMEOPATÍA

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo terminos tales como medicina naturopatica, natural, tradicional, alternativa o verde. Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las mejores condiciones económicas.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa) agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos, la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo



# HOMEOPATÍA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
ELVIN

y alimentación adecuada. A nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas.

El tratamiento es individualizado a cada paciente por lo que utiliza un enfoque clínico que le es propio para identificar los medicamentos más beneficiosos a la condición particular de cada enfermo. Como ejemplo, para manejar la enfermedad gástrico-péptica se tienen varios medicamentos útiles, pero el médico homeópata debe seleccionar el más adecuado a la forma específica de reaccionar de la persona hacia su padecimiento, por lo que toma en cuenta los cambios en su sensibilidad a los factores fisiológicos y ambientales, además de los cambios de humor y actitud observables durante la enfermedad, lo que le resulta en una mayor precisión en la selección del medicamento homeopático y una mejor respuesta curativa.

Ventajas de incorporarlas en los servicios de salud: se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población, favoreciendo el derecho de los usuarios a la libre elección.

Se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud, otorgando referencia y contrareferencia institucional. Se brinda una atención integral especializada y personalizada, que favorece una adecuada relación médico-paciente.



# IMANES TERAPÉUTICOS

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

ELWIN

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado en esta revista en el año 1996.<sup>3</sup> El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud.<sup>2</sup> El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema

## Bibliografía:

- Jiménez Silva, A. A & Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, Secretaria de Salud, Comisión Nacional de Arbitraje Médico. (2017). Medicina Tradicional.
- Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales.
- Supersmart, R. (2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. Blog.
- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.
- De Salud, S. (s.f.). Homeopatía en México. gob.mx.
- Sosa Salinas U, Ramos González C.V. (2006). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana Ortop Traumatol 2000; 14(1-2): 26-31.