



Wilber Gómez López

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Reportes de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo Semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Junio del 2023.

Ozonoterapia.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Wilber Gómez López

Nos relata que la ozonoterapia primero que nada es un bactericida y es un oxidante muy importante pero estimula el organismo a que se de cuenta de lo que es una oxidación y pone en marcha todos los mecanismos de los propios internos para regular la oxidación, Otro dato importante es que se utiliza mucho en lesiones deportivas y se inyecta a nivel ventricular y paravertebral-intramuscular-subcutáneo y la Ozono terapia es conseguir que el ozono se pueda transmitir al paciente, para que haga su efecto del organismo. El ozono médico es la mezcla de oxígeno y ozono a través de una máquina diseñada como por ejemplo la que se utiliza más es la automioterapia y a que consiste en extraer sangre del paciente y ozonificarla o sea pasarla por ese proceso de ozono médico y volver a inyectar al paciente y su efecto es mejorar las defensas del organismo y aumentar el rendimiento físico, es un tratamiento que no tiene efectos secundarios ya que es una transfusión y que no se necesita algún tipo de anestesia y da una sensación de bienestar inmediata. Como bien ya lo había mencionado la Ozono terapia es un tratamiento especial para el dolor

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Wilber, Gómez, López

Nos menciona que en México las plantas medicinales se lleva muy de la mano con la medicina tradicional su hace el uso de terapias complementarias ya que incluyen los remedios con plantas, en una práctica comuy y continua extendiéndose a nivel mundial. Y los remedios con plantas se pueden utilizar tradicionalmente en variedades de presentaciones con gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. Así como en los casos se desconocen en los principios activos químicos relacionado con los efectos beneficios que se atribuyen. Y que grupos de investigación realizaron investigaciones para identificar compuestos con actividad biológica en mayor conocimiento a este campo. En México, existe un sinúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbararia precolombina y la europea. Como por ejemplo hablaré del epazote, también sirve como un té, los tés de hojas, raíces y enfloraciones del epazote han utilizado por siglos de manera tradicional por diferentes poblaciones de América Latina. La manera tradicional de preparar

Reiki

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Cedula Profesional.

3747715

Wilber Gómez López

Nos menciona que Reiki es una técnica japonesa en donde se usan las manos en la que un terapeuta traspasa energía a la otra persona con fines de tener un equilibrio de sus organismos, como bien esta técnica ya tiene muchos años en la que fue descubierta. El Reiki significa "universal" y el "ki" como ya sabemos es energía ya uniendo las dos palabras quedamos Reiki y se dice energía universal, el reiki no necesita de tener fe, se adapta a cualquier creencia según cuando nosotros canalizamos reiki estamos canalizando amor incondicional. Según la diferencia de todo esto el reiki ya el terapeuta no usa su energía corporal, la adquiere de afuera y no establece una comunicación bidireccional con el receptor de manera que ni se causa haciendo reiki, y que para poder hacer Reiki a otras personas no debes estar tan experimentado así que cualquier persona puede hacer reiki pero cabe aclarar que si se necesita iniciarla un maestro experimentado en reiki. Reiki pertenece a la medicina oriental que esta basada en las chacras y su tarea es la recepción, acumulación,

Bibliografía

- Torres. P.H. Diciembre (2013), ozonoterapia con medicina del dolor. Revista de la sociedad española.
- Guzmán Maldonado, S.H. Díaz R.S. y Gonzáles Chavira , M, M. C.S.F, (Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral).
- Maestro Johnny de carci Reiki universal, usup tibetano y Osho, incluye todos los símbolos.