



**Jennifer Guadalupe Espinosa Pérez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Guion, Trabajo Final, Podcast**

**Interculturalidad y Salud II**

**2° C**

**PASIÓN POR EDUCAR**

En medicina, la interculturalidad y salud nos ayuda para crear un entorno de respeto ya que como bien se sabe cada uno tiene formación de creencias y valores diferentes así podemos deducir que la interculturalidad nos va ayudar a aprender diferentes cosas de los demás pero claro sin dejar que lleguen a cambiarnos, la interculturalidad nos permite convivir en paz con la ideología de cada persona y tener una relación médico paciente de manera agradable dentro de las comunidades, los diagnósticos comunitarios son herramientas que nos permiten evaluar las condiciones en las que se encuentra la población y detectar cuales son los factores determinantes de salud, por eso es importante la aplicación de la prevención y la promoción, la cosmovisión en cada cultura permite realizar modelos y sistemas de acuerdo a las necesidades de la población, los pueblos indígenas cuentan con un sistema medico tradicional basado en el uso de las plantas medicinales. Existen niveles de atención los cuales se van midiendo según la complejidad de la enfermedad desde una persona aparentemente sana hasta una persona enferma o fallecida en el peor de los casos. Con el modelo de Leavell y Clark podemos ver las etapas previas, durante y después de la enfermedad. El ciclo de vida consta de tres pasos en la reproducción, como lo son el coito, el parto y la lactancia. En el estado de Chiapas se hace uso de la medicina tradicional que hace uso de remedios caseros a base de plantas medicinales. Existen muchos tipos de medicinas complementarias, así como terapias que ayudan a restaurar el equilibrio que se pierde como resultado de la enfermedad, como ejemplos están la fangoterapia que usa el barro, la hidroterapia usa el agua, la medicina tradicional china y japonesa hacen uso de la energía vital para restaurar la salud, la homeopatía que cura el problema con lo mismo que lo ocasiona, el naturismo que usa productos naturales, la imanoterapia que usa imanes, la ozonoterapia que usa el ozono médico, la herbolaria y el reiki que es curar con las manos y la reflexología podal, son algunos ejemplos de como es el amplio campo de la medicina y buscan curar o mejorar la salud y en algunos casos hacen uso de la charlatanería, las panaceas y los productos milagro, los cuales han aumentado el número de sus consumidores en medida que buscan productos para aliviar sus males. Por ultimo el vudú más allá de ser muñecos y brujería, es una religión que ha sido manchada y mal comprendida. Y así es como hemos podido hablar un poco de interculturalidad y salud

## Bibliografía

1. Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Recuperado en 15 de septiembre de 2022
2. Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.
3. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.
4. Aguirre, M. V. (octubre de 2011). *Acta Médica Peruana*. Obtenido de Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.
5. Monreal, L. A. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Saúde Publica*, 1-8.
6. OMS. (2007). *Protección social en salud*. Washington: Pan American Health Organization.
7. OMS. (2017). *Educación para la salud con enfoque integral*. Washington: Pan American Health Organization.
8. Austin, A. L. (2005). Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de los sistemas. *Planeación y desarrollo en salud DGPLADES*, 1-30.
9. Guardado, D. M. (2011). Medicina Tradicional Indígena: efectividad a prueba. *Revista Tukari*, 1-11.
10. Katz, D. L. (2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. *Humanistas, humanidades médicas- Volumen 1*, 77-86.
11. Terris, M. (1980). Tres sistemas mundiales de atención médica. *Cuadernos médicos sociales N° 14*, 1-7.
12. Andrade, J. E. (Septiembre de 2012). Niveles de Prevención en Salud Contribuciones Para la Salud Pública. Obtenido de Personalidad y tipos de personalidad.
13. Inda, D. L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano . *Revista Salud Mental*, 21-25.
14. Julio, D. V. (Noviembre de 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Scielo Uruguay*.
15. Arias, A. G. (Enero de 2015). *ResearchGate*. Obtenido de [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
16. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *dve agency*.

17. Carli, M. J. (2000). *Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (incluye todos los símbolos)*. Madrid: BOLSILLO-EDAF.
18. Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el caribe*.
19. Diaz, S. I. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología* , 11-31.
20. Hidroterapia. (s.f.). *luisbernal.es*, 1-7.
21. Maldonado, S. H. (2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. *Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias* , 1-32.
22. Millstine, D. (Noviembre de 2021). *Manual MSD*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
23. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica . *Medicina Interna de México*, 113-143.
24. Pablo Saz, M. O. (2005). *Reflexología podal*. ELSEVIER.
25. Peralta, H. G. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *Estudios políticos Núm. 5*, 121-144.
26. Salinas, D. U. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor . *Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey*, 10.
27. Salud, S. d. (9 de Enero de 2023). *Gobierno de México*. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
28. Silva, D. Á. (2017). Medicina Tradicional. *Boletín Conamed OPS*, 31-34.
29. *SuperSmart Blog*. (25 de Enero de 2023). Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
30. Torres, F. H. (Diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor vol.20*.