



Coello Domínguez Juan Carlos

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de Lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo Semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Junio del 2023.

OZONOTERAPIA

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades.

Se calcula que en el mundo hay más de 26 mil médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes.

Recientemente, el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozono-

PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y con finva extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles



Ivan Carlos Coello Dominguez

REIKI

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía reiki, y si estara comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema usui de curación natural, nombre dado en honor a su descubridor, mi koi usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética del hombre.

Bibliografía

Hidalgo, Tallon.F.J.,&.Torres.L.(2013b).Ozonoterapia en medicina del dolor.revision.Revista de la sociedad Española del dolor,20(6),291-300

Guzman Maldonado,S,H.Diaz Huacuz R.S.,&Gonzalez Chaviro,M.M(s.f),Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral (1 ed., vol,7-24).

Maestro JOHNNY de CARLI REIKI Universal Osui Tiberlano Kahuna y Osho (incluye todos los sombolos)Bolsillo-EDAF-PDF-Free Dowloand (s.f).