



Alexa Martínez Martínez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Cuadro Sinóptico

Interculturalidad y Salud II

2do "C"

Ozonoterapia

Definición

Tratamiento médico de algunas enfermedades

Uso

En enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo y dolores crónicos

Mecanismo

Induciendo una microoxidación controlada

Activación favorable del sistema antioxidante celular

Aplicación

Tópica

Infiltrativa

Sistémica

Plantas medicinales

Uso

- Como medicinas
- Satisfacer o complementar necesidades de salud

Herbolaria

- Cura de las enfermedades más comunes
- Presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas

Diversidad

- México posee una flora muy diversa
- La herbolaria es una de las más variadas

Doce plantas

- Vaporrup { Descongestionante
- Hoja santa u omequelite { Disminuye la fiebre, relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal
- Espinosilla { Disminuye la temperatura corporal, previene la caída de cabello
- Maguey { Disminuye el dolor de estómago
- Hierba dulce { Disminuye la presión arterial
- Árnica { Se utiliza para tratar cuadros inflamatorios
- Hierbabuena { Para dar sabor a los alimentos y para desordenes gastrointestinales
- Manzanilla { Utilizada para la fiebre, inflamación, desordenes gastrointestinales
- Stevia { Se utiliza como agente edulcorante
- Sábila { Anticeptico, antiviral, antibacteriano, antiinflamatorio
- Epazote { Estimula el flujo sanguíneo o eliminar parásitos
- Bugambilia { Expectorante

Reiki

Palabra japonesa

Energía vital universal

Rei

Universal

Ki

Energía vital

Ventajas y beneficios

Para todas las edades

Técnicas seguras

Energiza y no desgasta al practicante

Función

Concepción newtoniana-cartesiana

Utiliza la energía total

Cura al pasar por la parte afectada

Uso

Para el tratamiento de uno mismo, de otras personas, plantas y animales.

BIBLIOGRAFÍA

Hidalgo Tallón, F.J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. 20(6), 291-300.

Guzmán Maldonado, S. H. Díaz Huacuz. R. S. & González Chavira, M. M. (2017). *Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral*. Instituto Nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.

Johnny de Carli. R. (s.f.). *Reiki Universal*. Editorial EDAF.