



Karina Montserrat Méndez Lara.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Guión, Trabajo Final, Podcast.

Interculturalidad y Salud II.

2

“C”

Guión

Bienvenidos a este episodio, mi nombre es Karina Montserrat Méndez Lara, estudiante de medicina de segundo semestre en la escuela Universidad del Sureste. El día de hoy les hablare sobre Interculturalidad y salud la cual se convierte, en un interrogar de nuestra manera de ser y no sólo de nuestra manera de actuar. Dentro de ella encontraremos a la promoción de la salud; la cual tiene determinantes de salud en la comunidad dentro del proceso salud-enfermedad, a la cual llamamos atención integral de la salud, lo que significa que se debe brindar atención en todas las etapas de la historia natural del proceso salud-enfermedad, es decir que la atención de la salud de toda persona, debe comenzar desde que se produce la gestación, para luego continuar a través de toda la vida. Debemos conocer las diferentes áreas de aplicación de la promoción de la salud, tales como los niveles de atención de una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Y también los niveles de prevención como componente de la salud pública, con el fin de promover para conservar la salud y prevenir las enfermedades. Cuenta con diversos sistemas de atención a la salud, tal es el caso del sistema medico tradicional que es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales. Floriberto Díaz, define a la comunidad como “un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena”. Esto para mí fue fundamental ya que cada cultura, lleva consigo tradiciones y significados diferentes de lo que salud y de cómo atenderla. Ya que abarcan Diversos métodos o tradiciones como lo es la fangoterapia, hidroterapia y también Medicinas alternativas como lo es naturismo, homeopatía, imanes terapéuticos, entre otras. Y algunas no tan comunes como ozonoterapia, reiki y las ya antes mencionadas plantas medicinales que sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria. Cabe mencionar que cuentan con algunos métodos los cuales para muchos son charlatanería. La interculturalidad en salud no es una corriente de moda ni un aspecto complementario de la medicina del futuro, mucho menos para vincularse con comunidades y culturas diferentes a la hegemónica cultura occidental. Todo parece indicar que será parte de la práctica futura de los profesionales de la salud, no por decisión de los sistemas de salud sino porque, en una sociedad globalizada, las diferencias culturales como signos de identidad de los individuos y de diversas colectividades adquieren una preeminencia que está modificando la estructura misma de las relaciones sociales.

Bibliografías:

1. Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Recuperado en 15 de septiembre de 2022
2. Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.
3. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.
4. Aguirre, M. V. (octubre de 2011). *Acta Médica Peruana*. Obtenido de Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.
5. Monreal, L. A. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Saúde Publica*, 1-8.
6. OMS. (2007). *Protección social en salud*. Washington: Pan American Health Organization.
7. OMS. (2017). *Educación para la salud con enfoque integral*. Washington: Pan American Health Organization.
8. Austin, A. L. (2005). Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de los sistemas. *Planeación y desarrollo en salud DGPLADES*, 1-30.
9. Guardado, D. M. (2011). *Medicina Tradicional Indígena: efectividad a prueba*. *Revista Tukari*, 1-11.
10. Katz, D. L. (2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. *Humanistas, humanidades médicas- Volumen 1*, 77-86.
11. Terris, M. (1980). Tres sistemas mundiales de atención médica. *Cuadernos médicos sociales N° 14*, 1-7.
12. Andrade, J. E. (Septiembre de 2012). Niveles de Prevención en Salud Contribuciones Para la Salud Pública. Obtenido de *Personalidad y tipos de personalidad*.
13. Inda, D. L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano . *Revista Salud Mental*, 21-25.
14. Julio, D. V. (Noviembre de 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Scielo Uruguay*.

15. Arias, A. G. (Enero de 2015). ResearchGate. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.
16. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. dve agency.
17. Carli, M. J. (2000). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (incluye todos los símbolos). Madrid: BOLSILLO-EDAF.
18. Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el caribe.
19. Diaz, S. I. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología , 11-31.
20. Hidroterapia. (s.f.). luisbernal.es, 1-7.
21. Maldonado, S. H. (2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias , 1-32.
22. Millstine, D. (Noviembre de 2021). Manual MSD. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/profesional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
23. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica . Medicina Interna de México, 113-143.
24. Pablo Saz, M. O. (2005). Reflexología podal. ELSEVIER.
25. Peralta, H. G. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Estudios políticos Núm. 5, 121-144.
26. Salinas, D. U. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor . Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey, 10.
27. Salud, S. d. (9 de Enero de 2023). Gobierno de México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
28. Silva, D. Á. (2017). Medicina Tradicional. Boletín Conamed OPS, 31-34.
29. SuperSmart Blog. (25 de Enero de 2023). Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicinajaponesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
30. Torres, F. H. (Diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la Sociedad Española del Dolor vol.20.