



Hania Paola Domínguez Franco.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

**Guión Podcast de Interculturalidad y
Salud II.**

Interculturalidad y Salud II.

PASIÓN POR EDUCAR

2do.

“C”.

Guion de podcast, interculturalidad y Salud II.

Que tal muy buenos días, tardes e incluso noches público en general, mi nombre es Hania Paola Domínguez Franco, soy estudiante de la carrera de Medicina Humana, en este maravilloso podcast hablaremos lo que es la Interculturalidad y Salud.

Transición.

La interculturalidad tiene sus principios y el diagnóstico comunitario, junto con sus ejes, incluyendo la responsabilidad del sector salud, la del Estado, la atención sanitaria y la atención primaria a la salud.

La magia, que se tiene dos principios, que es la imitativa y la contaminante, definimos sistema como un conjunto de elementos, Los cuidados tradicionales son muy valiosos para la cultura mexicana, llamada medicina tradicional con el uso de hierbas, usan sus propios métodos de sanación.

La atención primaria a la salud aquella asistencia que esta puesta a la comunidad, la atención primaria , secundaria y terciaria.

Al igual que la importancia de la prevención primaria, secundaria y terciaria de la mano con . La promoción.

A través del tiempo, existen varios grupos de personas que no han estado de acuerdo con la misma política del gobierno, proponiendo su autogobierno con el cambio de forma de vestir, hablar.

La herbolaria es efectiva y natural, sin embargo tenemos en cuenta que puede caer en charlatanería. La arcilla, que se usa de múltiples usos como es el uso de heridas de la piel, lesiones internas y también el uso del agua, pero esto a propiedades físicas

la Medicina Tradicional Mexicana, que involucra las ceremonias, los chamanes con el uso de productos de animales, como es el huevo.

Naturalismo, que va muy de la mano con la herbolaria, pero una de las consecuencias es que las personas han dejado de asistir los tratamientos irregulares. La homeopatía que es la aplicación de sustancias obtenidos por vegetales.

La Medicina Tradicional China y Japonesa, las manifestaciones del cuerpo a través del qi y en la Japonesa no es más que el uso de otras terapias como es la acupuntura, el Reiki. El uso de imanes terapéuticos, no es mas que para aliviar la rigidez y mitigar los dolores.

De lo que es el Reiki, hablamos de que es la energía vital universal, y también es muy accesible, la técnica es muy segura, junto con sus simbolismos.

La Ozonoterapia, no es mas que el uso del gas de Ozono con oxígeno, que funciona como antiinflamatoria, analgésico, que puede aplicarse de formas distintas.

Otras como son las plantas medicinales, para aliviar diversas molestias, como es el dolor, fiebre, por mencionar algunas la manzanilla, la hierba buena.

A lo largo de la medicina, se ha dado a conocer ciertos productos que no ha sido mas que charlatanería, que logran curar todo.

La reflexología, que es una forma terapéutica de aliviar el dolor, masajeando cierta área en el pie para así que se alivie el dolor en determinada zona de dolencia.

Y ya para terminar, el vudú. Un tema que ha sido malinterpretado hasta mal visto a través del tiempo, se decía que esto era una forma de desear el mal hacia una persona, utilizando un muñeco similar a la de la persona pero no es mas que una religión.

Referencias.

1. Murillo Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Med Int Méx*, 113-143. <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
2. Saz, P. (2005, 1 septiembre). *Reflexología podal*. Farmacia Profesional. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
3. Zúñiga Carrasco, I. R. (20164). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Scielo*, 152-176. <http://www.scielo.org.co/pdf/memor/n26/n26a05.pdf>
4. Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). *Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales*. Obtenido de Revista medica Chile 131(9), 1061-65: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00034-98872003000900014
5. Dietz, G. (05 de 2012). *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad*. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
6. Salaverry, O. (2010). *Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina*. Recuperado el 20 de 08 de 2022, de scielo: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
7. Arenas Monreal, L Cortez Lugo, M Parada Toro, I Pacheco Magaña, L.E Valladares, L (2015, 02, 18). Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Scielo*, 1(1), 1-8.10.1590.
8. Aguirre, V. M. (s. f.). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Recuperado 1 de octubre de 2022 de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
9. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud. (s. f.). *Protección social en salud*. OPS y OMS. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es#gsc.tab=0
10. *Health promotion*. (2019, 15 noviembre). Recuperado 6 de octubre de 2022, de https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_3
11. OPS Y OMS. (2017, 24 marzo). *DOCUMENTO CONCEPTUAL: INTERSECTORIALIDAD*. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017.pdf>
12. SECRETARÍA DE SALUD, SUBSECRETARÍA DE INNOVACIÓN Y CALIDAD, DIRECCIÓN GENERAL DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO EN SALUD (DGPLADES), DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA DE IMPLANTACIÓN EN SISTEMAS DE SALUD & DIRECCIÓN DE MEDICINA TRADICIONAL Y DESARROLLO INTERCULTURAL. (s. f.). *LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA*

- ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS* (1.^a ed., Vols. 1–30) [Internet]. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
13. Terris, M. (2015). Tres sistemas mundiales de atención médica. *Capacitas Salud*, 1(1), 1-7. <http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2015/02/n14a041.pdf>
14. Paliativos sin fronteras. (s.f). https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINAL-Y-NO-CONCENCIONAL_2.pdf
15. Pérez, R. M., Rivas, T. & Olmos., F. (2011). *Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba* (16.^a ed., Vols. 2–5). https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
16. Vignolo, Dr. J., Vacarezza, Dra. M., Álvarez, Dra. C. & Sosa, Dra. A. (2011, abril). *Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud*. Scielo. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
17. [PDF] *NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD*. - Free Download PDF. (s. f.). https://nanopdf.com/download/niveles-de-prevencion-en-salud_pdf
18. Inda, L. E. (1983, 1 enero). *Desarrollo del ciclo vital en el ser humano*. *Salud Mental*. http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
19. Espinosa Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. *Revista Médica Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*, 233-235. <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>
20. Laín Entralgo, P. (1984). *Antropología Médica para clínico*. Salvat Editores. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/0de9780c4dba8c5820652ef55959b35b.pdf>
21. Frisancho Velarde, Ó. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. Scielo.
22. Querts Méndez, Dra. O., Orozco Hechavarría, Dra. C. O., Montoya Rivera, Dr. C. J., Beltrán Moret, Lic. M., & Caballero Herrera, Lic. M. Y. (2013). Importancia de la antropología en la carrera de Medicina. Scielo, 17. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
23. OPS, CONAMED, OMS, SECRETARIA DE SALUD, & Jimenez Silva, Dr. A. A. (2017, julio). *Medicina tradicional*. CONAMED. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
24. Millstine, D. (2021, noviembre). *Medicina tradicional China*. Manual MSD. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
25. Supersmart, R. (2023, 25 enero). *Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos*. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
26. De Salud, S. (s. f.). *Homeopatía en México*. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

27. González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (s. f.). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
28. Salinas, U. S., & González, C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 14, 26-31. <http://scielo.sld.cu/pdf/ort/v14n1-2/ort061-22000.pdf>
29. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013b). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
30. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (s. f.). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL (1.a ed., Vols. 7-24). https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf
31. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download. (s. f.). <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>