



Juan Carlos Coello Domínguez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

ENSAYO

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo Semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2023.

Interculturalidad y Salud

En el presente trabajo hablaremos sobre la interculturalidad médica. Este concepto se refiere a la construcción de relaciones equitativas entre personas, comunidades, países y culturas esta nos ayuda a promover el buen trato y respetar la cosmovisión de diferentes grupos culturales. Como bien sabemos en cada región o país existe una gran variedad de comunidades con culturas y religiones muy variables, que cada una de estas cuenta con usos y costumbre propios que son muy sorprendentes.

Si hablamos de nuestra región, las comunidades indígenas en los altos de Chiapas cuentan, o más bien, tienen una estructura conservadora. ¿Qué queremos decir con esto? Estas comunidades tienen una forma de guiarse propia, es decir, tienen un autogobierno, los mismos indígenas tienen en cuenta que por ningún motivo le deben faltar el respeto o incumplir con sus leyes ya que se rigen por un sistema normativo que ha ido evolucionando con el tiempo, algo muy destacable de estas comunidades es la unión que tienen y cómo afrontan los problemas. Estas personas con pasado, presente y futuro (si las entendemos así) tienen un concepto para su comunidad propio comprenden a su comunidad como "una sola alma", lo que quiere de decir que, es algo que no podemos cambiar, es un pensamiento único y que no solo los define físicamente, sino, espiritualmente.

Si algo tienen las comunidades Chiapanecas es que comparten una identidad, quizá un efecto que tuvo la conquista fue que esta identidad fue cambiando debido a los factores como las epidemias, la colonización, y la imposición de formas políticas y sociales; y de eso fueron saliendo las llamadas "castas" producto del mestizaje entre españoles, indígenas y negros. El prestigio y el respeto tienen mucho valor, y en su sistema de cargos se dividen en cuatro categorías: alguacil o topil, mayordomo, regidor y alcalde.

La Armonía y las relaciones con la naturaleza que antes abundaba se ha ido perdiendo con el pasar de los años como consecuencia de la tecnología o para ser más específicos con la modernidad que se está tomando como sociedad, por eso, como médicos debemos de tener una visión más allá de lo que estamos acostumbrados a ver y pensar, más allá de nuestra cultura y nuestra cosmovisión, ser más naturalistas. Lo que queremos dar a entender no es solo que den un simple resultado médico, sino, que miren más allá y luchen por la legitimación y reconocimiento de sus deberes, teniendo esa diversidad que caracteriza a los médicos para que no se pierda eso que caracteriza a nuestras regiones indígenas que es la medicina herbolaria. Como ya se mencionó, la cultura colonizadora nos impuso un régimen religioso, político y social que hizo que los grupos locales perdieran un poco de esa chispa que los caracteriza orillando a que estas tomarán costumbres a las que no estaban familiarizados esa es otra de las razones por la cual ya no se cuenta con demasiada diversidad en la medicina.

No olvidemos que los fenómenos divergentes y convergentes son parte de la globalización cultural, esta globalización ocurrió hace muchos años atrás cuando las culturas vírgenes (por así llamarlas) fueron colonizadas por los conquistadores, haciendo que los individuos tuvieran que adaptarse a una nueva forma de vida a la que estaban acostumbrados, cambiando sus normas y valores.

Si hablamos de culturas vírgenes, podemos decir que la egipcia es una de ellas, esta cultura que estuvo presente hace unos tres mil años es reconocida por usar la arcilla con fines terapéuticos, esto se sabe gracias a los papiros que dicen que los médicos de los faraones eran los que utilizaban la fangoterapia como remedio. De los primeros beneficiarios de esta

técnica milenaria fue el faraón Tutankamon que mezclaban una tierra arcillosa con óxido de hierro y la aplicaban a heridas en la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas; fuera de las enfermedades también las usaban los embalsamadores para la momificación de los cuerpos.

Otra de las culturas famosas que tenían la utilización de la arcilla es la cultura griega quienes las usaban para tratar afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, mordeduras de serpientes, paperas, etc. Hubieron varios exploradores y griegos que describían a la arcilla y su gran capacidad para tratar heridas. Los poderes de la arcilla son obtenidos gracias a la descomposición de feldespato (silicatos de aluminio, potasio, calcio y sodio) que se encuentra en la corteza terrestre. La maleabilidad que tiene la arcilla es gracias al caolín y gracias a estudios científicos de Italia podemos saber que la arcilla tiene esta composición de sílice, alumina, hierro y titanio.

Gracias a la arcilla nosotros podemos usar como absorbente, regulador de temperatura, cicatrizante, antiácida y regenerador celular. Estos beneficios dependerán del tipo de arcilla que usemos y la forma que en la que la apliquemos, lo ideal sería que la usemos como mascarilla, en baños o cataplasma. En total existe cuatro tipos de arcilla, que son: Arcilla blanca, que es antibacteriana e antiinflamatoria; arcilla negra, elimina contracturas; arcilla roja, tiene un alto contenido de óxido de hierro que ayuda a mejorar la circulación, cura la rigidez y desaparece la fiebre; arcilla verde, está la encontremos en lugares donde hay volcanes y nos ayuda a absorber toxinas, favorece al sistema inmunológico y trata afecciones de articulaciones, músculos y edemas.

Debemos tener claro que el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre y que forman parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos, formando parte de todos los seres vivos. Esta sustancia da origen a la hidroterapia es la utilización del agua que por sus propiedades físicas, ya sea a una temperatura baja o alta con un fin terapéutico. Esta es una rama de la hidrología que tiene conceptos relacionados con la crenología, climatoterapia, talasoterapia, balneoterapia y psamoterapia y puede ayudar terapéuticamente a tratar la artritis, hipotonía, parálisis y afecciones del sistema nervioso. El agua interviene en la regulación de térmica de los seres vivos y tiene una gran importancia terapéutica, esto es gracias a su tensión superficial y a su alto coeficiente de viscosidad, cuenta con una gran conductividad calórica pero una mala conductividad eléctrica.

Terminando con el escrito, y retomando las ideas anteriores podemos decir que la interculturalidad busca llevar a cabo la unión de las culturas haciendo tratos igualitarios comprendiendo las diferencias de cada una haciendo que los médicos tengan una percepción cultural y natural más abierta. También, sabemos que las comunidades se rigen con normas muy estrictas, son autónomas y no dependen del gobierno por eso debemos de respetarlas y aprender de ellas por su extensión cultural. No olvidemos que culturas como la griega y la egipcia siguen presentes recordándolas gracias al uso que le dieron a la arcilla como uso terapéutico, y como algo que la madre naturaleza nos regalo puede ser utilizado para múltiples cosa como la fangoterapia dándonos beneficios y bienestar a la salud.

Bibliografía

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. dve agency.

Díaz, S. I. (2010). *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS*. Nueva Antropología, 11-31.

Hidroterapia. (s.f.). luisbernal.es, 1-7.

Peralta, H. G. (2005). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA*. Estudios políticos Núm. 5, 121-144.