



Karina Montserrat Méndez Lara.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Control de lectura segundo parcial.

Interculturalidad y Salud II.

2

“C”

Medicina Tradicional Mexicana

19/03/23

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado, teniendo un incalculable valor. Según la OMS define a la medicina tradicional como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". Siendo un patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo. Posterior al mestizaje surgió lo que hoy conocemos como medicina tradicional mexicana, debido a la completa cosmovisión indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas. Este tipo de cosmovisión indígena representó un obstáculo para los evangelizadores de aquel tiempo. Después se hizo la debida relación con la medicina occidental, debido a cierto

Medicina Tradicional China y Japonesa

19/04/23

Para dar inicio, la medicina tradicional china o MTC se originó hace más de 2.000 años y esta se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital o "qi", es decir que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang se logra a percibir en el cuerpo y hace alusión a frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. La medicina tradicional china (MTC) en base de restaurar y mantener su qi y por ende la salud pone en práctica la acupuntura que como bien sabemos en esta se hace uso de agujas finas que se utilizan para estimular algunos puntos específicos y así lograr restablecer la energía y el equilibrio; por otra parte también es indispensable el uso de hierbas medicinales. Para la obtención de pruebas de calidad resulta un tanto complicada, debido a que algunos ingredientes activos en las hierbas no se purifican, tradicionalmente la MTC utiliza formulas que contengan mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Según estudios han demostrado que la eficacia de la MTC ha ayudado a combatir con síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, depresión

Naturismo y Homeopatía

La presente lectura "El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea" nos da a conocer al naturismo como doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales; además estos suelen promoverse bajo terminos como, "medicina natural", "medicina naturopática", "tradicional", "alternativa" o "verde".

Según los expertos en naturismo asumen que el uso tradicional de preparados naturales es más que suficiente para garantizar la salud y su validez como supuesto medicamento, sin que éste haya sido previamente comprobado. Asimismo como el naturismo ha proporcionado beneficios para la sociedad; también ha contribuido a riesgos, en la actualidad muchas personas sienten predilección por los vegetales preparados en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida; incluso algunos extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad son claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a sus activos principios en forma pura.

Algunas plantas nocivas para el ser humano, son las del genero *Arnica montana* usadas principalmente para bajar de peso o fiebre, en altas dosis resulta ser abortiva; el *Aloe Vera* es considerado por muchos eficaz para preparar jarabes o ungüentos que sirven para regular la mucosa intestinal, estreñimiento, anti-inflamatorio, neutralizador de toxinas micro-

Homeopatía

La homeopatía es un modelo clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua, alcohol y lactosa, agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Algunas ventajas que proporciona la homeopatía es el equilibrar el metabolismo, junto con el ejercicio y la alimentación adecuada. Además no ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas; la homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos. Las ventajas de incorporarla al servicio de salud son; ampliar el modelo de oferta de servicios y cobertura a la población; favorecer una atención integrada en los servicios de la unidad de salud; es fácil de instrumentar; es de bajo costo y no requiere de material y equipo sofisticado. La enseñanza que tiene la homeopatía en otros países se

Imanes terapéuticos

Se dice que cada uno de los seres que habitamos la tierra estamos relativamente influenciados por el magnetismo, simplemente por habitar la tierra, ya que esta se cree que es, un gigantesco imán. Desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en Asia menor poseían cualidades magnéticas, es por eso que los fenómenos provocados en esa región se llamaba magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se llaman "magnetos". Los magnetos o imanes, han resultado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales de forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud; el tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteoarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, entre otros, para los existen normas y métodos de aplicación diferentes. La antigua literatura demuestra que las civilizaciones como la egipcia y la china utilizaron imanes con fines curativos; a través de los años se ha llegado a la conclusión que los dos

Bibliografías:

Jiménez Silva, A. A & Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, Secretaria de Salud, Comisión Nacional de Arbitraje Médico. (2017). Medicina Tradicional.

Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales.

Supersmart, R. (2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. Blog.

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.

De Salud, S. (s.f.). Homeopatía en México. gob.mx.

Sosa Salinas U, Ramos González C.V. (2006). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana Ortop Traumatol 2000; 14(1-2): 26-31.